

LAMPIRAN-LAMPIRAN

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
AROMATERAPI LAVENDER**

Definisi	Aromaterapi adalah terapi komplementer dalam praktek keperawatan dan menggunakan minyak esensial dari bau harum tumbuhan untuk mengurangi masalah kesehatan dan memperbaiki kualitas hidup.
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah prosedur aromaterapi lavender
Indikasi	Pasien dengan hipertensi
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rileksasi 2. Mempengaruhi penurunan tekanan darah 3. Mempengaruhi penurunan tingkat nyeri 4. Memberikan perasaan nyaman
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jam 2. kapas 3. Minyak Esensial Lavender 
Persiapan lingkungan	Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji kondisi pasien 2. Beritahu dan jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan 3. Jaga privasi pasien
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam dan memperkenalkan diri 2. Cuci tangan 3. Menyiapkan kapas 4. Berikan Aroma terapi lavender sebanyak 5 tetes dengan menggunakan kapas . 5. Atur pasien pada posisi yang nyaman <i>semi fowler/fowler</i> 6. Mintalah pasien untuk menghirup kapas yang telah di beri 5 tetes aromaterapi lavender kemudian tarik nafas melalui hidung secara perlahan 7. Mintalah pasien untuk menahan nafas selama berapa detik kemudian keluarkan nafas secara perlahan melalui mulut 8. Beritahu pasien bahwa pada saat mengeluarkan nafas, mulut dalam posisi mencucu (<i>purshed lip</i>)

	<ol style="list-style-type: none">9. Minta pasien untuk mengeluarkan nafas, sampai perut mengempis10. Lakukan Latihan nafas dalam hingga 2-4 kali11. Setelah 20 menit hentikan terapi12. Bereskan alat13. Mengatur posisi pasien kembali semula14. Cuci tangan.
Ambarwati, Sri. Dkk (2019)	

	FKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2022/2023	Nomor :	SOP-SKP/00/11/023
		Revisi ke :	00
		Berlaku :	
		Jumlah halaman :	1 dari 2

BLANKO KONSULTASI BIMBINGAN KIA

Nama Mahasiswa : Irwan Rachmanto, S.Kep

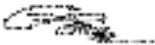
NIM : 2022207209521

Program Studi : Ners

Pembimbing : Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kom

Judul KIA : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Produk Sop Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Puskesmas Tulang Bawang 1 Tahun 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
15 September 2023	Konsul judul KIA	
16 September 2023	ACC Judul KIA	
8 Oktober 2023	Konsul BAB I	
16 Oktober 2023	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tujuan umum di tambah karya / produk aromatherapi ➤ Ditambahkan tentang latar belakang keluarga ➤ Di tambahkan manfaat pada klien 	

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
21 oktober 2023	Lanjut BAB II, Bab III	
26 Desember 2023	Konsul BAB 1, 2, 3	
27 Desember 2023	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Latar belakang ditambahkan alasan menggunakan intervensi aromatherapi lavender ➤ Tambahkan aspek keluarga pada bab 2 ➤ Lanjut bab 4-5 	
6 januari 2024	➤ Acc Sidang	