

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Pengkajian dilakukan pada Ny. S usia 58 tahun dengan diagnosa medis hipertensi. Keluhan utama klien adalah nyeri.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Ny. S adalah nyeri akut dan intoleransi aktivitas.
3. Hasil analisa data didapatkan antara lain klien mengatakan sakit kepala dan nyeri pada leher. Klien memiliki penyakit tekanan darah tinggi sejak 5 tahun yang lalu. Klien mengatakan nyeri yang dirasakan mendadak, terasa tegang dan menetap. Klien mengatakan agak sulit melakukan aktifitas saat dirinya sakit. Klien mengatakan apabila beraktifitas, nyeri pada leher makin meningkat dan pandangan menjadi kabur. Klien mengatakan merasa tidak nyaman dalam melakukan kegiatan. Klien tampak meringis kesakitan. Skala nyeri 6. TTV; TD: 170/90 mmHg, N: 96x/menit, RR: 20x/menit, S: 36,3°C. Aktifitas klien saat sakit sebagian dibantu oleh suaminya Klien tampak banyak berbaring dan memejamkan mata. Klien tampak lesu.
4. Intervensi yang diberikan pada masalah keperawatan nyeri akut berupa pemberian terapi aromaterapi yang mampu mengurangi rasa nyeri.
5. Implementasi yang dilakukan pada klien adalah memberikan terapi aromaterapi

6. Evaluasi yang didapatkan dari klien setelah dilakukan intervensi menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri.
7. Hasil inovasi didapatkan terdapat perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi aromaterapi dari skala 6 menjadi skala 2

B. Saran

1. Puskesmas

Hasil dari penulisan karya tulis ini dapat digunakan sebagai pemberian intervensi keperawatan secara non farmakologis pada penderita yang mengalami keluhan nyeri saat tekanan darah meningkat dengan menggunakan terapi aromaterapi untuk membantu menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh penderita hipertensi.

2. Pasien

Hasil karya tulis ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan pasien hipertensi untuk melakukan tindakan mandiri dengan penggunaan aromaterapi guna meningkatkan kenyamanan.

3. Institusi pendidikan

Hasil karya tulis ini diharapkan dapat menjadi sumber masukan dan informasi serta bahan pembelajaran pada terapi komplementer khususnya pada penderita hipertensi.