

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian riwayat 6 bulan lalu Ny. S mengatakan sering kali mengalami kekambuhan hipertensi, pusing, nyeri tengkuk, dan lemas dan keluarga mengatasinya dengan dibawa ke puskesmas dan membeli obat di apotik. Saat dilakukan pengkajian klien terlihat kesakitan dan terkadang memegang bagian tengkuknya, Ny.S mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 4, nyeri menyebar kearea punggung. Nyeri berkurang saat Ny.S istirahat dan minum obat, nyeri bertambah pada saat beraktifitas,dengan lama nyeri ±10 menit, Skala nyeri 4.

2. Diagnosa

Setelah melakukan analisa terhadap masalah yang dialami anggota keluarga, peneliti memfokuskan bahasan pada masalah Ketidakefektifan manajemen kesehatan.

3. Intervensi

Intervensi yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini menggunakan metode pendekatan TUK 1-5 dengan TUK 1 : Bantu klien untuk mengidentifikasi masalah yang di alami, TUK 2 : Menjelaskan tanda- tanda gejala penyakit, TUK 3: edukasi diet nutrisi bagi pasien hipertensi, TUK 4 : keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan TUK 5: Menganjurkan klien untuk memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

4. Implementasi

Fokus karya inovasi booklet nutrisi dalam implementasi keperawatan ini menggunakan TUK 1-5 adalah peningkatan pengetahuan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan mengedepankan edukasi menggunakan booklet, demi mencegahnya peningkatan tekanan darah di atas normal.

5. Evaluasi

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan dengan inovasi booklet diet nutrisi dapat disimpulkan bahwa. Upaya penanganan diet nutrisi bagi pasien hipertensi dapat ditunjang menggunakan media, salah satu media yang dapat digunakan adalah booklet.

B. Saran

1. Bagi Institusi Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu pengetahuan dan landasan teori dalam pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan peneliti selanjutnya dalam melaksanakan penelitian tentang Asuhan Kperawatan keluarga khususnya pada pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi.

3. Bagi Fasilitas Kesehatan Puskesmas Simpang Pematang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman bagi fasilitas kesehatan guna memberikan tambahan ilmu pengetahuan dalam melaksanakan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi.

4. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan keluarga tentang cara penanggulangan penyakit hipertensi dan pemberian Asuhan keperawatan yang benar bagi penderita hipertensi.