

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Saat dilakukan pengkajian klien terlihat kesakitan dan terkadang memegang bagian tengkuknya, Tn. H mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 4, nyeri menyebar kearea punggung. Nyeri berkurang saat Tn. H istirahat dan minum obat, nyeri bertambah pada saat beraktifitas,dengan lama nyeri ±10 menit. Skala nyeri 4.

2. Diagnosa

Berdasarkan hasil pengkajian ditemukan 3 diagnosa pada keluarga, yaitu : nyeri akut, ketidakefektifan manajemen kesehatan, dan kecemasan. Namun dalam penelitian ini, peneliti mengedepankan diagnosa keperawatan keluarga, sehingga fokus bahasan dalam penelitian ini adalah mengenai diagnosa ketidakefektifan manajemen kesehatan.

3. Intervensi

Intervensi yang direncanakan dalam penelitian ini menggunakan TUK 1-5 dengan TUK 1 : Bantu klien untuk mengidentifikasi masalah yang di alami, TUK 2 : Menjelaskan tanda- tanda gejala penyakit, TUK 3: keteraturan mengkonsumsi obat anti hipertensi, TUK 4 : keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan TUK 5: Menganjurkan klien untuk memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan.

4. Implementasi

Implementasi dalam penelitian ini menggunakan format keperawatan

keluarga menggunakan TUK 1-5, Adapun karya inovasi berfokus pada implementasi asuhan keperawatan dengan meningkatkan tingkat kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat anti hipertensi dengan menggunakan lembar pantauan minum obat pasien hipertensi sehari-hari.

5. Evaluasi

Dalam menerapkan karya inovasi lembar kepatuhan minum obat pasien hipertensi bertujuan untuk mencegah terjadinya putus obat, dengan cara menggunakan media pendukung berupa lembar minum obat. Karya inovasi tersebut diharapkan dapat memberi manfaat : terpantaunya kepatuhan pasien minum obat, menjadi pengingat bagi pasien untuk minum obat, mampu mencegah terjadinya putus obat, dan memudahkan monitoring dan evaluasi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu pengetahuan dan landasan teori dalam pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi.

2. Bagi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan peneliti perawat dalam melaksanakan penelitian tentang Asuhan Keperawatan keluarga khususnya pada pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi, dengan upaya promotif dan preventif.

3. Bagi Fasilitas Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman bagi fasilitas kesehatan guna memberikan tambahan ilmu pengetahuan dalam

melaksanakan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi.

4. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan keluarga tentang cara penanggulangan penyakit hipertensi dan pemberian Asuhan keperawatan yang benar bagi penderita hipertensi.