

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. 2021. Karya Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan pada Ny. M Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada diagnosa medis diabetes melitus di Desa Jatirejo Lekok Kabupaten Pasuruan. *Program Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo 2021*.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Gumilar. 2016. *Manfaat jalan kaki agar terhindar dari penyakit diabetes, pencegahan dan pengobatan diabetes*.
- Haryono, I. R. & Prastowo. N. A. 2020. Penyuluhan teknik berjalan kaki yang benar bagi kelompok lanjut usia di Gereja Kristen Indonesia Nurdin, Jakarta. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia ISSN 2620-7710 (Versi Cetak) Vol. 3, No. 1, Mei 2020, Hal. 284-292*.
- Hasanuddin, I. Mulyono, S. & Herlinah, L. 2020. Efektifitas olahraga jalan kaki terhadap kadar gula darah pada lansia dengan diabetes mellitus tipe II. *Holistik Jurnal Kesehatan, Volume 14, No.1, Maret 2020: 38-45*
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar ; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang. Kemenkes RI.
- Larasiska, A. & Priyantari, H. N. W. (2017). Menurunkan tekanan darah dengan Cara Mudah pada Lansia. *Indonesia Journal Of Nursing Practices. Vol 1. No 2. Juni 2017*
- Masi, G. N. M. & Mulyadi 2017. Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1, 23 Oktober 2017*.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan. Diagnosa dan Nanda NIC NOC*. Jogjakarta : Mediaction.
- Nurlinawati, Kamariyah & Yuliana. 2018. Pengaruh senam kaki diabetes terhadap perubahan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Sungai Duren Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi Volume 1 Nomor 1 Tahun 2018*.
- Perkenni. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta. PB PERKENI.

- Perkenni. 2021. *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri 2021*. Perkumpulan Endokronologi Indonesia. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pemantauan-Glukosa-Darah-Mandiri-Ebook.pdf>.
- Perkenni. 2021. *Pedoman Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe II di Indonesia*. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>.
- PPNI, T. P. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan. Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. 2017. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan. Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. 2017. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan. Pengurus Pusat PPNI.
- Rehmaitamalem & Rahmisyah. 2021. pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada Pasien *Diabetes Mellitus*. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Volume 8 Nomor 1, Januari 2021, p-ISSN 2355-5459, e-ISSN 2684-9712*.
- Ratnawati, D., Adyani, S. A. M. & Fitroh, A. 2019. Pelaksanaan senam kaki mengendalikan kadar gula darah pada Lansia Diabetes Melitus di Posbindu Anyelir Lubang Buaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Vol. 11 Edisi 1, 2019*.
- Santi, J. S. S. & Septiani, W. 2020. Hubungan penerapan pola diet dan aktifitas fisik dengan status kadar gula darah pada penderita DM Tipe 2 Di RSUD Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) Volume 9, Nomor 5, September 2021*.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC. ,
- Sundayana, I. M., Rismayanti, I. D. A. & Devi, I. A. P. D. C. 2021. Penurunan kadar gula darah pasien Dm Tipe 2 Dengan Aktivitas Fisik. *Jurnal Keperawatan Silampari Volume 5, Nomor 1, Desember 2021*
- Supriyatno. H., Vellyana, D. & Stiawan. D. 2020. Pengaruh aktivitas fisik jalan kaki terhadap gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran. *Healthcare Nursing Journal - vol. 4 no. 1 (2022) Hal 194-205*.
- Tarwoto, R. A. & Wartonah. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media.

- Wahyuningsih, A. S. 2015. Membudayakan Jalan Kaki di Kampus Konservasi. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 5. Edisi 2. Desember 2015. ISSN: 2088-6802*
- Wijaya, A. & Putri, Y. 2013. *KMB 2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wilkinson, J. M. 2016. *Diagnosis Keperawatan : Diagnosis NANDA-I, Intervensi NIC, Hasil NOC*. Jakarta : EGC.
- Yulianti, Y. & Januari, R. S. 2021. Pengaruh senam kaki diabetes mellitus terhadap kadar gula darah penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ciemas. *Jurnal Lentera Volume 4 Nomor 2 Desember 2021*.
- Yurida & Huzaifah, Z. 2021. Pengaruh Jalan kaki terhadap kadar gula darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Vol 10 No. 2 Desember 2019 ( ISSN: 2086-3454 EISSN: 2549-4058)*.