

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA-N)
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA AKUT
DENGAN INOVASI TERAPI AKUPRESUR
DI PUSKESMAS RUMBIA
TAHUN 2022



OLEH
RUSMAN SUDARTO
NIM. 202220720937

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2022/2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA-N)
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA AKUT
DENGAN INOVASI TERAPI AKUPRESUR
DI PUSKESMAS RUMBIA
TAHUN 2022

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pringsewu**



OLEH
RUSMAN SUDARTO
NIM. 202220720937

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2022/2023

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA AKUT
DENGAN INOVASI TERAPI AKUPRESUR
DI PUSKESMAS RUMBIA
TAHUN 2022**

**Rusman Sudarto¹, Diny Vellyana², Tri Wijayanto³.
rusmansudarto@student.umpri.ac.id
Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**

XVII + 135 halaman + 2 Gambar + 3 Tabel + 1 Gambar + Lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi atau hipertensi dapat dikatakan sebagai *the silent killer* yang merupakan penyakit tanpa gejala ataupun pembunuh secara diam-diam yang menjadialah satu penyumbang angka kematian akibat penyakit yang tidak menular (PTM) dan merupakan masalah kesehatan yang serius tidak hanya di Indonesia tetapi juga didunia. Penatalaksanaan secara non farmakologi dengan Inovasi Teknik Nonfarmakologis dengan terapi Akupresur untuk mengurangi nyeri kepala akut. Terapi Akupresur merupakan salah satu terapi nonfarmakologis.

Hasil implementasi Inovasi terapi Nonfarmakologis dengan terapi akupresur Untuk penurunan intensitas nyeri, terapi diberikan sebanyak 3 kali sehari selama 15 menit, klien mengatakan bahwa setelah melaksanakan Teknik Nonfarmakologis terapi akupresur rasa nyeri yang dialaminya berkurang dari skala nyeri 5 menjadi 2. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian terapi dengan cara akupresur sebagai terapi non farmakologis dapat menurunkan intensitas nyeri

Kata Kunci : Teknik Nonfarmakologis Akupresur, Nyeri Kepala Akut, Hipertensi.
Kepustakaan : 23 (2013-2020)

**MEDICAL SURGICAL NURSING CARE
IN HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE HEAD PAIN
WITH AQPRESSURE THERAPY INNOVATION
AT THE RUMBIA COMMUNITY HEALTH CENTER
YEAR 2022**

**Rusman Sudarto¹, Diny Vellyana², Tri Wijayanto³.
rusmansudarto@student.umpri.ac.id.
Bachelor of Nursing, Faculty of Health
Pringsewu Muhammadiyah University, Lampung**

XVII + 48 pages + 2 Figures + 8 Tables + 1 Figure + 11 Appendices

ABSTRACT

High blood pressure or hypertension can be said to be the silent killer which is a disease without symptoms or a silent killer which is one of the contributors to mortality from non-communicable diseases (PTM) and is a serious health problem not only in Indonesia but also in the world. . Non-pharmacological management with non-pharmacological technique innovation with acupressure therapy to reduce acute headache. Acupressure therapy is a non-pharmacological therapy.

The results of the implementation of Nonpharmacological therapy innovation with acupressure therapy To reduce pain intensity, therapy is given 3 times a day for 15 minutes, the client says that after carrying out Nonpharmacological Techniques acupressure therapy the pain he experiences decreases from a pain scale of 5 to 2. This shows that the administration of therapy by means of acupressure as a non-pharmacological therapy can reduce pain intensity

Keywords: Acupressure Nonpharmacological Techniques, Acute Headache, Hypertension.

Literature : 23 (2013-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

KIA

Telah diperiksa dan disetujui di hadapan TIM penguji

Judul : Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien
Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Akut Dengan Inovasi
Terapi Akupresur Di Puskesmas Rumbia Tahun 2022

Mahasiswa : Rusman Sudarto

NPM : 202220720937



HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA AKUT
DENGAN INOVASI TERAPI AKUPRESUR
DI PUSKESMAS RUMBIA
TAHUN 2022**

Karya Tulis Ilmiah telah disahkan pada tanggal 15 Mei 2023

MENGESAHKAN

Penguji I/Katim : Ns.Diny Vellyana, S.Kep., MMR.
NIDN. 0220109101

(.....)

Penguji Utama : Ns.Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIDN. 0225057204

(.....)



Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan KIA yang berjudul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Akut Dengan Inovasi Terapi Akupresur Di Puskesmas Rumbia Tahun 2022”,

dapat saya selesaikan. Dalam penyusunan KIA ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Wanawir Am, M. M, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep., selaku ketua prodi Ners. Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
4. Ns.Diny Vellyana, S.Kep., M.M.R., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Ns.Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga pengajar di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung yang telah membantu dalam proses penyusunan KIA ini.

KIA ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang sersifat membangun untuk kesempurnaan. Akhirnya penulis berharap semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Pringsewu, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN SPESIFIKASI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
PERSETUJUAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIK.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan.....	9
D. Manfaat.....	10
BAB II	
A. HIPERTENSI.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Klasifikasi.....	11

3. Faktor Resiko.....	12
4. Patofisiologi.....	15
5. Manifestasi Klinis.....	18
6. Pemeriksaan Penunjang.....	18
7. Komplikasi.....	20
8. Penatalaksanaan.....	20
B. KONSEP NYERI	
1. Definisi Nyeri.....	22
2. Fisiologi Nyeri.....	22
3. Klasifikasi Nyeri.....	25
4. Respon Terhadap Nyeri.....	26
5. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	27
6. Pengukuran Skala Nyeri.....	29
7. Penatalaksanaan Nyeri.....	32
C. KONSEP AKUPUNTUR	
1. Definisi Akupuntur.....	35
2. Tujuan dan Manfaat Akupresur.....	36
3. Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Akut.....	36
4. Langkah-langkah Pemberian Therapy Akupresur.....	38
D. KONSEP DASAR KEPERAWATAN	
1. Pengkajian.....	44
2. Diagnosa Keperawatan.....	46
3. Perencanaan Keperawatan.....	47
4. Implementasi Keperawatan.....	50
5. Evaluasi Keperawatan.....	50

E. Konsep Tinjauan Keperawatan Menurut Al Islam Kemuhammadiyah	
1. Keperawatan Islam.....	51
2. Prinsip Keperawatan dalam Pandangan Islam.....	52
3. Peran Keperawatan dalam Pandangan Islam.....	52

BAB III

A. DATA KASUS KELOLAAN.....	53
1. Identitas Pasien.....	53
2. Pengkajian Riwayat Kesehatan.....	53
3. Riwayat Psiko Sosial Spiritual.....	54
4. Pendidikan dan Pengajaran.....	55
5. Lingkungan.....	56
6. Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	56
7. Keadaan Umum.....	58
8. Pemeriksaan Fisik Persisten.....	58
B. DATA FOKUS.....	61
C. ANALISIS DATA	61
D. DIAGNOSA KEPERAWATAN PRIORITAS	62
E. INTERVENSI KEPERAWATAN	62
F. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	65

BAB IV

A. GAMBARAN UMUM DAN LOKASI PENELITIAN...	66
1. Gambaran Umum.....	66
2. Letak Geografis.....	66

3. Ketenagaan.....	67
4. Fasilitas dan Pelayanan.....	67
B. ANALISIS KEPERAWATAN.....	67
C. ANALISIS DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	69
D. ANALISIS INTERVENSI KEPERAWATAN.....	69
E. ANALISIS IMPLEMENTASI.....	70
F. ANALISIS EVALUASI.....	72
G. ANALISIS INOVASI PRODUK	72
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. KESIMPULAN.....	78
B. SARAN.....	78

DAFTAR TABEL

1.	Tabel 2.1 Derajat Hipertensi.....	12
2.	Tabel 2.2 Respon Perilaku	27
3.	Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan Nyeri Akut.....	49
4.	Tabel 3.1 Analisa Data.....	61
5.	Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	62
6.	Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	65

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar . 2.1 Pathway Hipertensi.....	17
2. Gambar 2.2 Numeric Rating Scale.....	30
3. Gambar 2.3 Faces Rating Scale.....	31
4. Gambar 2.4 Titik LI 11.....	39
5. Gambar 2.5 Titik GB 20.....	40
6. Gambar 2.6 Titik CV 12.....	40
7. Gambar 2.7 Titik SP 6.....	40
8. Gambar 2.8 Titik ST 3.....	41
9. Gambar 2.9 Titik GV 20.....	41
10. Gambar 2.10 Titik EX HN 3.....	42
11. Gambar 2.11 Titik LI 4.....	42
12. Gambar 2.12 Titik GB 21.....	42
13. Gambar 2.13 Titik LR 3.....	43