

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

### (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. A

Umur : 25 Tahun

Alamat : Biha, Pesisir Barat

Setelah mendapat keterangan dari penulis serta mengetahui manfaat asuhan yang berjudul “Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Nifas Dengan Inovasi Produk Penerapan Rebusan Daun Sirih Merah Dalam Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2023” maka saya menyatakan (~~bersedia/tidak~~ bersedia)\* diikut sertakan dalam penelitian ini dan melakukan pemeriksaan selama 3 hari dengan inovasi penerapan mencuci perineum menggunakan rebusan daun sirih merah.

Sekincau, 14 Mei 2023

Pemberi Asuhan



Seprida

Reponden



Ny. A

## SATUAN ACARA KERJA

Topik : Penerapan air rebusan daun sirih merah (*piper crocatum*).  
Sasaran : Ny. A  
Hari/Tanggal : 14 Mei 2023  
Waktu : 25 menit

### I. Tujuan

*Setelah diberikan demonstrasi diharapkan mampu mengetahui manfaatnya daun sirih merah terhadap penyembuhan luka periniums.*

### II. Materi

- a) Pengertian *luka perinium*
- b) Jenis luka perinium
- c) Pengertian daun sirih merah (*piper crocatum*)
- d) Manfaat daun sirih merah (*piper crocatum*)
- e) Cara menggunakan air rebusan daun sirih merah (*piper crocatum*) untuk mengatasi penurunan gejala *fluor albus*

### III. Metode

Demonstrasi

### IV. Media

Leaflet

V. Kegiatan satuan acara kerja

Waktu	Kegiatan	Kegiatan peserta	Metode	Media
5 menit	Pembukaan a) Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam b) Memperkenalkan diri c) Menjelaskan tujuan dari satuan acara kerja ini d) Menyebutkan materi yang akan diberikan e) Menyampaikan kontrak waktu	Mendengarkan	Diskusi	Leaflet cara penggunaan air rebusan daun sirih merah ( <i>piper crocatum</i> )
10 menit	Pelaksanaan Penyampaian materi oleh pemateri : a) Pengertian <i>luka perinium</i> b) Jenis luka <i>perinium</i> c) Pengertian daun sirih merah ( <i>piper crocatum</i> ) d) Manfaat daun sirih merah ( <i>piper crocatum</i> ) e) Cara mencegah <i>fluor albus</i> dengan air rebusan daun sirih merah ( <i>piper crocatum</i> )	Mendengarkan dan memberikan umpan balik terhadap materi yang disampaikan		
5 menit	Tanya jawab Memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya tentang penjelasan yang kurang dipahami	Mengajukan pertanyaan		
5 menit	Penutup a) Menjelaskan kesimpulan dari pemberian materi kepada responden b) Ucapan terima kasih Salam penutup	Mendengarkan dengan seksama dan menjawab salam		

VI. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi struktur

- a) Responden ada dirumah
- b) Diharapkan semua materi dapat tersampaikan
- c) Diharapkan materi dapat disampaikan tepat waktu.

2. Evaluasi proses
  - a) Responden antusias terhadap materi yang dipaparkan
  - b) Responden mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar

3. Evaluasi hasil

*Setelah diberikan penyuluhan mampu mengertidan memahami materi yang dipaparkan sesuai dengan tujuan khusus.*

## **SOP PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH**

### ***(PIPER CROCATUM)* PADA KEWANITAAN**

Pelaksanaan penggunaan air rebusan daun sirih merah

#### A. Pengertian

Daun sirih merah (*piper crocatum*) adalah salah satu jenis tanaman yang semak dan perdu yang mempunyai banyak manfaat, dimana salah satunya adalah menurunkan gejala fluor albus.

#### B. Tujuan

- a. Responden menggunakan air rebusan daun sirih merah dengan benar
- b. Responden dapat mengetahui pengaruh air rebusan daun sirih merah terhadap penyembuhan luka perinium

#### C. Proses pelaksanaan tindakan

##### 1. Orientasi

##### a. Salam terapeutik

- 1) Memberi salam kepada responden
- 2) Memperkenalkan diri (nama dan identitas peneliti) kepada responden

##### b. Evaluasi/validasi

- 1) Menanyakan perasaan responden saat ini
- 2) Menanyakan masalah yang lagi dirasakan saat ini

##### c. Kontrak (topik, waktu, tempat)

1) Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan daun sirih merah sebagai obat tradisional penyembuhan luka perinium dan cara penggunaannya.

2) Menjelaskan tujuan tindakan

## 2. Kerja

a. Persiapan bahan 4-5 lembar daun sirih merah yang sudah tua

b. Cara pembuatan air rebusan daun sirih merah :

a) Rebus 4-5 lembar daun sirih merah yang telah dicuci bersih kedalam panci yang berisikan air sebanyak 500 – 600 ml, tunggu sampai mendidih selama 15 menit. Biarkan air rebusan dingin selama 30 menit. Kemudian saring airnya dan masukkan hasil saringan nya ke botol steril yang sudah disediakan. Setelah itu, responden akan menggunakan cebok air rebusan daun sirih merah setelah mandi . setelah selesai, responden akan mengeringkan organ intim kewanitaannya dengan handuk sampai kering.

b) Bilasan air rebusan daun sirih merah sekali cebok diberikan 20 ml untuk sekali pemakaian ke area vagina.

c) Lakukan setiap hari dengan 2 kali pemberian dalam sehari setelah mandi..

## 3. Terminasi

a. Evaluasi respon responden

*Menanyakan perasaan responden pada hari berikutnya setelah menggunakan air rebusan daun sirih merah.*

b. Rencana tindak lanjut

*Menganjurkan responden menilai dari luka perinium yang dialaminya dan cara menggunakan air rebusan daun sirih merah yang benar.*



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG**

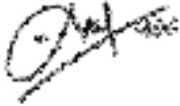
*Jalan Makam KH Ghalib No. 112 Telp./Fax/(0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373*

**LEMBAR KONSULTASI**

**Nama** : Seprida  
**NIM** : 2022207209538  
**Prodi** : Profesi Ners  
**Pembimbing** : Ns. Yeti Septiasati, M.Kes  
**Judul** : **Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Nifas Dengan Inovasi Produk Penerapan Rebusan Daun Sirih Merah Dalam Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2023**

<b>TANGGAL</b>	<b>BAB</b>	<b>URAIAN BIMBINGAN</b>	<b>PARAF</b>
10 /05-2023	JUDUL	- Konsul pengajuan Judul	
16-06-2023	BAB I BAB II BAB III	- Perbaiki data angka kejadian luka perineum - Perbaiki penulisan Tujuan - Tambahkan BAB II padakonseptinjaske - Spesifikan tinjauan kemuhammadiyah - Tambahkan data focus - Perbaiki ASKEP sesuaikan dengan buku PPNI - Lanjut BAB IV dan V	



08-07-2023		<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki kata pengantar</li><li>- Perbaiki abstrak</li><li>- Lengkapi lembar konsul</li></ul>	
------------	--	---	---




**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG**

*Jalan Makam KH Ghalib No. 112 Telp./Fax/(0729) 22537 Pringsewu Lampung 35373*

**LEMBAR KONSULTASI**

**Nama** : Seprida  
**NIM** : 2022207209538  
**Prodi** : Profesi Ners  
**Penguji** : Ns. Desi AMY, M.Kep, Sp.Kep.Mat  
**Judul** : **Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Nifas Dengan Inovasi Produk Penerapan Rebusan Daun Sirih Merah Dalam Penyembuhan Luka Perineum Di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2023**

<b>TANGGAL</b>	<b>BAB</b>	<b>URAIAN BIMBINGAN</b>	<b>PARAF</b>
25-07-2023	BAB II	- Abstrak tidak ada - Tambahkan data jenis luka episiotomi	
	BABI III	- Lengkapi pengkajian status paritas dan data obtetri - Diagnose nyeri diganti ketidaknyamanan pasca partum - Tulis implementasi sesuai dengan yang diberikan	
04-08-2023		- Tambahkan penilauan Lochea  - Abstrak perbaiki - Bab 2 perbaiki - Bab 3 perbaiki	