

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan pengkajian, pemeriksaan fisik, penentuan diagnosa, perencanaan/intervensi, implementasi, evaluasi dan dokumentasi tentang Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Tn.S Hipertensi Dengan Inovasi *Booklet Massage* Punggung Untuk Menurunkan Tekanan Darah di Puskesmas Gisting Tahun 2023, maka peneliti menarik kesimpulan dan memberikan saran sebagai berikut:

1. Diketahui dalam hasil pengkajian pada kasus Tn. S keluhan utamanya adalah darah tinggi dan nyeri akut, Tn.S sebagai pedagang dan istrinya seorang pedagang. Hasil pengkajian awal pada Tn.S di dapatkan. Kondisi umum : lemas, kesadaran : composmetis, TD : 190/90mmhg, N : 95x/m, RR: 24x/m, S: 36,5c, SpO2 : 98-99%, TB:160cm, BB: 72kg, Skala nyeri : 4.
2. Diketahui dalam hasil analisis diagnosa keperawatan, pada kasus terdapat 3 masalah utama atau diagnosa keperawatan yang ditemukan, yaitu Resiko Penurunan curah jantung b.d Peningkatan afterload. Nyeri akut b.d agen cedera fisiologis dan Defisit pengetahuan b.d kurangnya pengetahuan penanganan hipertensi.
3. Diketahui pada rencana tindakan keperawatan pada hipertensi dengan nyeri akut yaitu dengan melakukan tindakan:
 - 1) Mengobservasi hipertensi

- 2) Mengobservasi nyeri akut
 - 3) Memilih dan melakukan penanganan nyeri (farmakologi, non farmakologi dan interpersonal)
 - 4) Mengevaluasi keefektifan
4. Diketahui bahwa implementasi kolaborasi farmakologi dan terapi *massage* punggung untuk mempercepat penurunan tekanan darah dan mengurangi nyeri akut yang diderita selama 3 hari.
 5. Diketahui pada evaluasi yang dilakukan pada Tn.S bahwa, adanya penurunan tekanan darah dan penurunan skala nyeri pada penderita hipertensi setelah dilakukan terapi komplementer dengan *massage* punggung. Di kunjungan hari terakhir Tn.S mengatakan nyaman dengan kondisinya yang sekarang, tekanan darah menurun nyeri pada kepala tertasi, pasien tampak fresh, TD 150/80mmhg, N 85x/m, S 36,6⁰C, RR : 22x/menit Skala nyeri 0. Pasien dan keluarga sudah mengetahui cara menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri dengan *massage* punggung.
 6. Diketahui pada pembahasan mulai dari pengkajian hingga evaluasi sudah dilakukan sesuai dengan SOP dan intervensi dari jurnal terkait penerapan *massage* punggung.
 7. Diketahui sudah dilakukan pendokumentasian seluruh rangkaian pemeriksaan yang berhubungan dengan pasien.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan hasil laporan ini dapat menambah informasi tentang gambaran umum penyakit hipertensi dan dapat diterapkan untuk pasien berikutnya dengan kasus yang sama.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan manfaat terhadap pelayanan kesehatan dengan memberikan gambaran dan menjadikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan medikal bedah pada kasus hipertensi dengan massage punggung.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai literatur bagi institusi dan menjadi referensi bagi mahasiswa sebagai bahan bacaan di perpustakaan.

4. Bagi Pasien

Diharapkan hasil laporan ini dapat menambah informasi tentang gambaran umum penyakit hipertensi sehingga dapat menumbuhkan kesadaran untuk meningkatkan kesehatannya serta mampu melakukan perawatan yang tepat bagi dirinya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat berguna sebagai pedoman dan dijadikan sebagai referensi dalam membuat karya ilmiah akhir ners untuk penulis selanjutnya.