

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH**  
**HIPERTENSI MENGGUNAKAN PRODUK : LEMBAR BALIK**  
**PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN NYERI**  
**KEPALA DI TIYUH BALAM ASRI WILAYAH KERJA UPTD**  
**PUSKESMAS MERCU BUANA TAHUN 2023**



**DI SUSUN OLEH :**

**SRI WAHYUONO**  
**NIM. 2022207209564**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG**  
**TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR  
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH  
HIPERTENSI MENGGUNAKAN PRODUK : LEMBAR BALIK  
PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN NYERI  
KEPALA DI TIYUH BALAM ASRI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS MERCU BUANA TAHUN 2023**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**



**DI SUSUN OLEH :**

**SRI WAHYUONO  
NIM. 2022207209564**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
MASALAH HIPERTENSI MENGGUNAKAN PRODUK : LEMBAR  
BALIK PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK  
MENURUNKAN NYERI KEPALA DI TIYUH BALAM ASRI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MERCU BUANA  
TAHUN 2023**

**SRI WAHYUONO**

**ABSTRAK**

Menurut WHO (2018) menunjukkan seluruh dunia sekitar 972 juta jiwa atau 26,4% penduduk di bumi menderita hipertensi, Salah satu dari gejala hipertensi adalah nyeri kepala dan kaku tengkuk. Salah satu metode non farmakologik yang berpotensi menurunkan tekanan darah dan keluhan nyeri serta meningkatkan kenyamanan tubuh pada penderita hipertensi adalah akupresur Wirakhmi (2018). Inovasi asuhan keperawatan keluarga yang akan dilakukan adalah terapi akupresure untuk menurunkan nyeri kepala pasien pasien hipertensi menggunakan media lembar balik.

Akupresur merupakan terapi yang efektif baik bagi mencegah ataupun untuk terapi. Cara kerja akupresur adalah dengan mengidentifikasi suatu penyakit berdasarkan titik-titik akupresur atau acupoint yang berada di saluran meridian. Dengan memijat titik-titik tersebut akan menyeimbangkan aliran energi sehingga dapat mengurangi atau menghilangkan rasa sakit. Hasil Evaluasi dari asuhan keperawatan keluarga didapatkan hasil nyeri kepala mengalami penurunan serta keluarga mamapu melakukan terapi akupresure secara mandiri di rumah.

Kata kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan keluarga, Terapi Akupresur  
Referensi : 24 (2011 – 2022 )

**SCIENTIFIC WORK ON FAMILY NURSING CARE WITH  
HYPERTENSION PROBLEMS USING PRODUCTS: REVERSE SHEET  
OF ACUPRESSURE THERAPY TO REDUCE HEADACHES IN  
TIYUH BALAM ASRI UPTD WORKING AREA OF MERCU BUANA  
HEALTH CENTER IN 2023**

**SRI WAHYUONO**

**ABSTRACT**

According to WHO (2018) shows that worldwide around 972 million people or 26.4% of the population on earth suffer from hypertension, one of the symptoms of hypertension is headache and neck stiffness. One non-pharmacological method that has the potential to reduce blood pressure and pain complaints and increase body comfort in people with hypertension is acupressure Wirakhmi (2018). The innovation of family nursing care that will be carried out is acupressure therapy to reduce headaches in hypertensive patients using turning sheet media.

Acupressure is an effective therapy both for prevention and for therapy. The way acupressure works is by identifying a disease based on acupressure points or acupoints located in meridian channels. By massaging these points will balance the flow of energy so as to reduce or eliminate pain. The evaluation results of family nursing care found that the results of headaches decreased and the family did acupressure therapy independently at home.

Keywords : Hypertension, Family Nursing Care, Acupressure Therapy

References : 24 (2011 – 2022 )

## HALAMAN PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul KIA : Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Hipertensi Menggunakan Produk : Lembar Balik Pemberian Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Nyeri Kepala di Tiyuh Balam Asri Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mercuru Buana Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Sri Wahyuono

NIM : 2022207209564



Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep.  
NIDN. 0210058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN  
MASALAH HIPERTENSI MENGGUNAKAN PRODUK : LEMBAR  
BALIK PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK  
MENURUNKAN NYERI KEPALA DI TIYUH BALAM ASRI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MERCU BUANA  
TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus pada tanggal 16 Januari 2024

**MENGESAHKAN**

Penguji I/Katim : **Ns. Fuadah Fahrudiana, S.Kep., M.Kep** (.....)  
NIDN. 0210058603

Penguji Utama : **Ns. Rani Ardina, M.Kep.** (.....)  
NIDN. 0205018801



**Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D.**  
NIDN. 0222087403

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



## **MOTTO**

MAN JADDA WAJADA

Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka dapatlah ia

MAN SHOBARO DHOFIRO

Barang siapa yang bersabar maka beruntunglah ia

ASH SHOBRU YU'INU ALA KULLI AMALIN

Kesabaran itu menolong segala pekerjaan

Agama tanpa ilmu adalah buta

Ilmu tanpa agama adalah lumpuh

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan “KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI MENGGUNAKAN PRODUK : LEMBAR BALIK PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN NYERI KEPALA DI TIYUH BALAM ASRI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERCU BUANA TAHUN 2023”.

Penulisan ini di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Selama penulisan dan penyusunan ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
2. Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Fuadah Fahrudiana, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing
4. Ns. Rani Ardina, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Penguji.
5. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.



6. UPTD Puskesmas Mercu Buana Kecamatan Way Kenanga sebagai Tempat Penelitian.
7. Keluarga dan teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang telah membantu dalam penyusunan KIA.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassallamu'alaikum Wr.Wb.*

Pringsewu, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DENGAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Keluarga .....	9
B. Konsep Hipertensi .....	17
C. Konsep Terapi Akupresur .....	26
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	32
E. Tinjauan Menurut Al Islam Kemuhammadiyah.....	45
<b>BAB III LAPORAN KASUS</b>	
A. Data Umum .....	47
B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga .....	49
C. Keadaan Lingkungan.....	50
D. Struktur Keluarga .....	52
E. Fungsi Keluarga .....	54
F. Stres dan Koping Keluarga .....	56
G. Harapan Keluarga.....	57
H. Pemeriksaan Fisik .....	57
I. Analisis Data .....	58
J. Diagnosa Keperawatan.....	58
K. Penilaian ( <i>Skoring</i> ) Diagnosa Keperawatan.....	59
L. Diagnosa Keperawatan Prioritas .....	60
M. Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga.....	61
N. Catatan Perkembangan Keperawatan.....	69

**BAB IV PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	72
B. Analisis Asuhan Keperawatan .....	74
C. Analisis Inovasi Produk .....	83

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	89

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi Hipertensi .....	21
Bagan 3.1 Genogram.....	45
Bagan 3.2 Denah Rumah.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik KI 1 .....	29
Gambar 2.2 Titik LR 3 .....	30
Gambar 2.3 Titik LI 4 .....	30
Gambar 2.4 Titik DU 16 .....	30
Gambar 2.5 Titik GB 20.....	31
Gambar 2.6 Titik GB 21.....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Komposisi keluarga.....	45
Tabel 3.2 Pemeriksaan Fisik .....	55
Tabel 3.3 Analisi Data.....	55
Tabel 3.4 Penilaian (Skoring) Diagnosa Keperawatan .....	56
Tabel 3.5 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga.....	59
Tabel 3.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	62
Tabel 4.1 Distribusi Penduduk.....	73

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 SOP Terapi Akupresur

Lampiran 2 Produk Inovasi: Lembar Balik Terapi *Akupresur*