

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Penulis dapat melaksanakan pengkajian status kesehatan secara lengkap, dan mampu menganalisa data yang timbul pada pasien Ny.N dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mercuru Buana. Data-data aktual yang berhasil ditemukan adalah : tekanan darah klien 150/100 mmHg, Tn. S mengatakan tidak mengetahui tentang penyakit istrinya, Ny. N mengatakan sering merasakan nyeri/sakit kepala, pusing dan kuduk terasa berat, Ny. N mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, Ny. N mengatakan tidak mengetahui penyebab penyakit yang dideritanya, Tn. S mengatakan tidak mengetahui bagaimana cara merawat anggota keluarganya yang sakit terutama Ny. S, Tn. S mengatakan jarang memeriksakan kesehatan istrinya ke Puskesmas, Ibu N mengatakan selama ini kurang memperhatikan diet, masih mengkonsumsi makanan berminyak dan tidak membatasi/mengurangi konsumsi makanan asin / garam, Ibu N mengatakan jarang melakukan olahroga, Ny. N mengatakan jarang sekali pergi ke puskesmas, Ny. N mengetahui bahwa dirinya menderita hipertensi kurang lebih sejak 5 tahun yang lalu, Tn. S dan Ny. N merasa khawatir jika sakit tidak sembuh – sembuh, atau bertambah parah bila tidak di obati.

2. Diagnosa

Berdasarkan hasil analisa data didapatkan data yang menyatakan masalah keperawatan defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dengan hipertensi.

3. Intervensi

Dalam penelitian ini, peneliti memfokuskan Intervensi berupa mengajarkan teknik non farmakologi menggunakan media lembar balik untuk mengurangi rasa nyeri dengan terapi akupresur. Berdasarkan hasil dari pelaksanaan intervensi keperawatan yang telah diberikan dapat berjalan dengan lancar, klien dan keluarga mengikuti semua intervensi yang diberikan, meskipun pada saat pelaksanaan intervensi teknik akupresure klien dan keluarga masih sedikit bingung dalam pelaksanaannya namun dapat diatasi dengan menjelaskan kepada Tn. S beserta Ny. N dengan perlahan terkait dengan tahap-tahap dari pelaksanaannya. Dalam pelaksanaan intervensi keperawatan tidak ditemukan kesenjangan dari hasil yang diharapkan dan pasien bersedia mengikuti semua prosedur intervensi yang diberikan.

4. Implementasi

Dalam penelitian ini, peneliti melakukan implementasi utama berupa mengajarkan cara perawatan yang bisa dilakukan keluarga seperti teknik non farmakologi dengan terapi akupresur dengan menggunakan media lembar balik untuk menangani nyeri yang dialami oleh penderita hipertensi.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi akhir dengan diagnosis keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Pada hari pertama tanggal 6 Oktober 2023, untuk data subjek adalah keluarga mengatakan mulai memahami pengertian, tanda gejala, penyebab, komplikasi hipertensi, Keluarga mengatakan mulai memahami dampak yang terjadi jika tidak rutin kontrol penyakitnya, Klien mengatakan akan rutin cek tekanan darah, Keluarga mengatakan memahami tentang manfaat terapi akupresure yang sudah dijelaskan, Keluarga mengatakan mulai memahami cara pemijatan terapi akupresure. Data objektif yaitu Keluarga bertanya tentang cara pemijatan terapi akupresure. Masalah teratasi sebagian, lanjutkan intervensi.

Hari kedua tanggal 7 Oktober 2023, untuk data subjek adalah Setelah diberikan terapi akupresure klien mengatakan sakit kepala sedikit berkurang, Klien mengatakan nyeri di skala 5 (skala nyeri 0-10). Data objektif yaitu Tekanan darah klien masih 150/100 mmHg, Keluarga

kooperatif: tampak memperhatikan cara pemijatan terapi akupresure. Masalah teratasi sebagian, lanjutkan intervensi terapi akupresur.

Hari kedua tanggal 8 Oktober 2023, untuk data subjek adalah Setelah diberikan terapi akupresure klien mengatakan sakit kepala berkurang, Klien mengatakan nyeri di skala 3 (skala nyeri 0-10). Data objektif yaitu Tekanan darah klien 140/90 mmHg, keluarga kooperatif : keluarga mampu mengikuti pemijatan terapi akupresure. Masalah teratasi, lanjutkan intervensi terapi akupresur yang dibantu oleh keluarga.

B. Saran

1. Bagi Profesi Perawat

Sebagai dasar untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman dalam penelitian dibidang keperawatan khususnya pada asuhan keperawatan keluarga, mengingat masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat dalam bidang profesi keperawatan.

2. Bagi institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan tenaga keperawatan dapat melakukan atau melaksanakan serta memberikan asuhan keperawatan dengan baik sesuai dengan standar mutu pelayanan keperawatan dan menambah wawasan dalam memberikan asuhan dengan harapan peningkatan kualitas hidup khususnya pada pasien hipertensi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber informasi serta dapat dijadikan sebagai bahan pengembangan materi dalam pembelajaran khususnya dalam masalah kesehatan hipertensi yang menjadi salah satu masalah kesehatan actual dan bersifat *degeneratif*.

4. Bagi Keluarga dan pasien

Proses penyembuhan hipertensi membutuhkan waktu yang panjang. Hipertensi tidak bisa disembuhkan secara permanen namun dapat mengurangi resiko yang timbul. Sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu sumber referensi bagi keluarga dan pasien demi menjaga kualitas hidup pasien yang tentu saja pasien sangat membutuhkan kesadaran dan dukungan dari keluarga untuk mengontrol hipertensinya.