

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
REMAJA YANG MENGALAMI DISPEPSIA DENGAN INOVASI
BOOKLET DIET NUTRISI DI PUSKESMAS
MARGA KENCANA TAHUN 2023**



OLEH :
SRIYANI
NIM. 2022207209543

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
REMAJA YANG MENGALAMI DISPEPSIA DENGAN INOVASI
BOOKLET DIET NUTRISI DI PUSKESMAS
MARGA KENCANA TAHUN 2023**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**



**OLEH :
SRIYANI
NIM. 2022207209543**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
REMAJA YANG MENGALAMI DISPEPSIA DENGAN INOVASI
BOOKLET DIET NUTRISI DI PUSKESMAS
MARGA KENCANA TAHUN 2023**

Sriyani

Abstrak

Dinas Kesehatan Tulang Bawang Barat pada trimester pertama tahun 2023 Januari-Maret menyebutkan kelompok usia remaja (10-19) terhadap 2.480 jiwa mengalami dispepsia. Dengan jumlah Perempuan (1.530) dan Laki-laki (950) (Dinas Kesehatan Tulang Bawang Barat, 2023). Sementara untuk kasus dispepsia di Puskesmas Marga Kencana pada trimester pertama tahun 2023 didapatkan hasil jumlah pasien dengan diagnosa medis dispepsia pada bulan Januari-Maret 2023 adalah pasien 197 pasien (RM Puskesmas Marga Kencana, 2023).

Desain karya ilmiah akhir ners ini menggunakan studi kasus yang menggambarkan asuhan keperawatan anak menggunakan pendekatan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi pada keluarga yang mengalami dispepsia. Partisipasi karya ilmiah ners ini sebanyak 1 keluarga, waktu pelaksanaan askep dilakukan 3 hari berturut-turut, tempat penelitian di Puskesmas Marga Kencana tahun 2023

Berdasarkan data subjektif dan objektif yang peneliti dapatkan di hari terakhir evaluasi, peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan telah teratasi teratasi sebagian, hal tersebut dapat di lihat dari beberapa keluhan yang sudah membaik dan hilang, namun masih ada beberapa masalah yang belum dapat di hilangkan dengan asuhan keperawatan. Masalah/keluhan yang masih ada pada pasien dapat terjadi karena keterbatasan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan, keterbatasan berupa waktu, keilmuan. Oleh sebab keterbatasan tersebut peneliti menghentikan intervensi keperawatan yang diberikan.

Kata Kunci : Keluarga, Dispepsia, Diet

Sumber : 22 (2012-2023)

**SCIENTIFIC WORK ON FAMILY NURSING CARE IN
TEENAGERS EXPERIENCED BY INNOVATION
NUTRITION DIET BOOKLET AT PUSKESMAS
KENCANA CLAN IN 2023**

Sriyani

Abstract

The West Tulang Bawang Health Service in the first trimester of 2023 January-March stated that 2,480 people in the teenage age group (10-19) experienced dyspepsia. With the number of women (1,530) and men (950) (West Tulang Bawang Health Service, 2023). Meanwhile, for dyspepsia cases at the Marga Kencana Health Center in the first trimester of 2023, the results showed that the number of patients with a medical diagnosis of dyspepsia in January-March 2023 was 197 patients (RM Marga Kencana Health Center, 2023).

The design of this nurse's final scientific work uses a case study that describes nursing care for children using a nursing approach which includes assessment, nursing diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation in families experiencing dyspepsia. The participants in this nurse's scientific work were 1 family, the implementation of the medical examination was carried out for 3 consecutive days, the research location was at the Marga Kencana Community Health Center in 2023

Based on the subjective and objective data that the researcher obtained on the last day of the evaluation, the researcher concluded that the nursing problem had been partially resolved, this can be seen from several complaints that have improved and disappeared, but there are still several problems that cannot be eliminated with nursing care. . Problems/complaints that still exist in patients can occur due to limitations of researchers in providing nursing care, limitations in the form of time, knowledge. Due to these limitations, researchers stopped providing nursing interventions.

Keywords: Family, Dyspepsia, Diet

Source: 22 (2012-2023)

PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Remaja
Yang Mengalami Dispepsia Dengan Karya
Booklet Diet Nutrisi di Puskesmas Marga
Kencana tahun 2023.
Nama Mahasiswa : Sriyani
NIM : 2022207209543



Ns. Rani Ardina, M.Kep.
NIDN. 0205018801

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
REMAJA YANG MENGALAMI DISPEPSIA DENGAN INOVASI
BOOKLET DIET NUTRISI DI PUSKESMAS
MARGA KENCANA TAHUN 2023**

Karya Inovasi Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus
pada tanggal 23 Desember 2023.

MENGESAHKAN

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir

Penguji I/Katim

: Ns. Rani Ardina, M.Kep.
NIDN. 0205018801

Rani A
(.....)

Penguji Utama

: Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep
NIDN. 0210058603

Fuadah
(.....)



Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D
NIDN. 0222087403

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurvati, M.Epid. Ph.D
NIDN. 0215117601

MOTTO HIDUP

“Keluargaku Syurgaku”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Remaja Yang Mengalami Dispepsia Dengan Karya Booklet Diet Nutrisi di Puskesmas Marga Kencana tahun 2023”.

Selama penulisan dan penyusunan KIA ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J, Ph.D selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep, Ph.D selaku Ketua Program Studi Profesi Ners keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku pembimbing
5. Ns. Fuadah Fahrudiana, M.Kep selaku penguji
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners yang telah membantu dalam penyusunan KIA Ners.

Penulis menyadari bahwa ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Wassallamu'alaikum Wr.Wb.

Pringsewu, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Keluarga	9
B. Konsep Dispepsia	18
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
D. Konsep Inovasi	37
E. Studi Literatur Al Muhammadiyah	39

BAB III ASUHAN KEPERAWATAN

A. Pengkajian.....	43
B. Analisa Data.....	53
C. Diagnosa Keperawatan	53
D. Skoring.....	56
E. Intervensi Keperawatan	57
F. Implementasi Perkembangan.....	59
G. Evaluasi Keperawatan	59

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisa Asuhan Keperawatan.....	61
------------------------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

Daftar Pustaka

Lampiran-Lampiran