

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Pada saat dilakukan pengkajian didapatkan data yang mengatakan klien mengatakan saat ini merasa mual dan ingin muntah, tidak nafsu makan dan klien mengatakan ingin muntah ketika mencium makanan, klien mengatakan perutnya terkadang terasa sakit, klien mengatakan sakitnya akan kumat jika telat makan atau makan makanan yang pedas, klien mengatakan rasa sakitnya seperti tertekan benda berat, sesak pada perut bagian atas/bagian ulu hati dengan skala nyeri 3, TB/ BB :158 cm/42 kg, dan IMT :16,8 (BB Kurang).

2. Diagnosa

Berdasarkan hasil analisa dari data pengkajian yang telah di kumpulkan tersebut dapat lihat tanda gejala yang muncul, sehingga peneliti menegakan diagnosa keperawatan berupa Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif terkait kebutuhan tubuh pada pasien dengan diagnose dispepsia.

3. Intervensi

Dalam penelitian ini peneliti merencanakan asuhan keperawatan yang berfokus pada memenuhi tugas keluarga dalam bidang kesehatan, menurut Friedman (2016) ada 5 pokok tugas keluarga dalam bidang kesehatan

4. Implementasi

Berdasarkan hasil implementasi tersebut, semua rencana keperawatan yang telah peneliti rencanakan sebelumnya dapat dilakukan secara menyeluruh.

Namun peneliti tidak dapat melakukan semua intervensi keperawatan untuk mengatasi Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif terkait kebutuhan tubuh pada pasien dengan diagnose dispepsia yang terdapat pada teori SIKI (2017) hal tersebut dikarenakan terdapat keterbatasan-keterbatasan peneliti dalam melakukan, sehingga hanya beberapa intervensi keperawatan yang dapat di implementasikan pada saat memberikan asuhan keperawatan.

5. Evaluasi

Berdasarkan data subjektif dan obyektif yang peneliti dapatkan di hari terakhir evaluasi, peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan telah teratasi teratasi sebagian, hal tersebut dapat di lihat dari beberapa keluhan yang sudah membaik dan hilang, namun masih ada beberapa masalah yang belum dapat di hilangkan dengan asuhan keperawatan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan penelitian tentang asuhan keperawatan pada keluarga yang menderita Keluarga Yang Mengalami Dispepsia.

2. Bagi Perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengetahui dalam bidang praktik keperawatan khususnya asuhan keperawatan pada keluarga yang mengalami dispepsia.

3. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan evaluasi yang diperlukan dalam pelayanan pelaksanaan keperawatan khususnya asuhan keperawatan pada keluarga yang menderita Keluarga Yang Mengalami Dispepsia.

4. Bagi Klien

Diharapkan dengan penelitian ini pasien dapat mengimplementasikan Asuhan keperawatan pada keluarga yang menderita Dispepsia.