

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian didapatkan hasil nama Ny.E umur 33 tahun dengan keluhan sesak sudah 3 hari, sesak bertambah pada malam hari dan saat dingin, sesak yang dirasakan terus menerus, klien sudah minum obat namun belum ada perubahan selain itu klien juga mengeluh batuk berdahak
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif, defisit pengetahuan dan ansietas
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah manajemen jalan napas, edukasi pencegahan kekambuhan asma, dan terapi relaksasi.
4. Implementasi dilakukan selama 3 hari tidak banyak mengalami kesulitan karena sikap kooperatif klien dan juga keluarga sehingga tindakan keperawatan dapat terlaksana dengan baik.
5. Evaluasi didapatkan bahwa ketiga diagnosa keperawatan dapat teratasi, dimana bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi pada hari ke 3, defisit pengetahuan pada hari kedua, dan ansietas pada hari pertama.

B. Saran

1. Bagi penderita asma sebagai informasi dan motivasi kepada mereka untuk menambah informasi terkait penyebab kekambuhan asma.
2. Bagi masyarakat sebagai informasi dan pengetahuan tambahan kepada masyarakat tentang faktor yang dapat menyebabkan kekambuhan asma.

3. Bagi instansi untuk meningkatkan mutu pelayanan dan meningkatkan kemampuan dalam bidang keperawatan pada klien dengan asma.
4. Bagi Peneliti hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan sebagai pengalaman dalam merealisasi teori yang telah di dapat khususnya mengenai defisit pengetahuan tentang penyebab kekambuhan asma pada pasien asma.