

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.S selama 1 hari, yaitu pada tanggal 10 April 2023 dengan kasus gastritis di Puskesmas Pringsewu, makadapat diketahui hal-hal seperti berikut :

1. Setelah dilakukan pegkajian didapatkan bahwa pasien Ny. S mengatakan nyeri perut dibagian ulu hati, rasanya seperti menjalar dari ulu hati depan hingga ke belakang tubuh. Rasa nyerinya dengan skala 6 dari skala nyeri 1-10 menurut Harvard. Data tersebut sesuai dengan teori untuk dilakukan asuhan keperawatan pada klien Gastritis dengan masalah nyeri akut.
2. Masalah keperawatan yang muncul pada kasus yaitu :
  - a. Nyeri Akut b.d Proses Peradangan Pada Lambung
  - b. Defisit Pengetahuan b.d Kurang terpapar informasi tentang penyakit gastritis
3. Untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul tersebut maka disusunlah rencana asuhan keperawatan sesuai dengan teoritis dan kasus yang ditemukan pada Ny. S dengan nyeri gastritis di Puskesmas Pringsewu
4. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah disusun dan disesuaikan dengan kondisi Ny.S dengan nyeri gastritis di Puskesmas Pringsewu.

5. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 1 hari pada Ny. S dengan nyeri gastritis di Puskesmas Pringsewu, selama 1 hari didapatkan bahwa sudah memperlihatkan adanya perbaikan. Penulis telah mampu menerapkan manajemen nyeri dengan terapi nonfarmakologi yaitu teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri pada klien gastritis.

## **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan medical bedah kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan medikal bedah kedepannya.

2. Bagi tenaga kesehatan

Dengan adanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis dapat mengembangkan pengetahuan serta wawasan khususnya mengenai ilmu riset keperawatan medikal bedah tentang penerapan teknik relaksasi napas dalam dalam manajemen nyeri terhadap menurunkan intensitas nyeri. Dan dapat menjadi acuan bagi perawat dalam meneapkan ashan keperawatan.

3. Bagi pasien

Diharapkan pasien dapat menjaga kesehatannya dan bisa menerapkan apa yang yang sudah dilajarkan.

#### 4. Bagi puskesmas

Dapat dijadikan pertimbangan pihak puskesmas untuk menggunakan penatalaksanaan non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan mengurangi rasa nyeri pada pasien gastritis