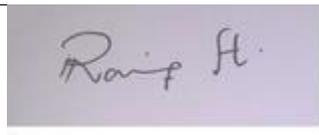


# *Lampiran-Lampiran*

	<b>FKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2022/2023</b>	Nomor :	SOP-SKP/00/11/023
		Revisi ke :	00
		Berlaku :	
		Jumlah halaman :	1 dar

**BLANKO KONSULTASI BIMBINGAN KIA**

NAMA MAHASISWA : Adie Chandra Wijaya  
 NIM : 2022207209445  
 PROGRAM STUDI : Profesi Ners  
 Pembimbing : Ns. Fuadah Fahrudiana, M. Kep  
 JUDUL KIA : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
 DENGAN INOVASI PEMBERIAN LEAFLET  
 REBUSAN DAUN SALAM PADA ANGGOTA  
 KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI DESA  
 CEMPAKA KECAMATAN SUNGKAI JAYA  
 KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
4 Februari 2023	Pengajuan judul: Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Daun Salam Untuk Mengatasi Hipertensi	
22 Mei 2023	Diagnosa: harus sesuai dengan diagnosa keluarga Renpra: harus berdasarkan 5 tugas Kesehatan keluarga	
8 Juni 2023	Perbaikan inovasi	
11 Juni 2023	Perbaikan leaflet	
29 juni 2023	Perbaikan abstrak Tujuan Umum dan Tujuan Khusus Diperbaiki Data penunjang di lengkapi	

13 Juli 2023	Acc Cetak	
--------------	-----------	---

## Manfaat daun salam untuk mengatasi hipertensi



DISUSUN OLEH:  
ADIE CHANDRA WIJAYA  
2022207209445

PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG 2022/2023

### Apa Itu Hipertensi?

**Hipertensi adalah** suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik pada tubuh seseorang lebih dari atau sama dengan 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Apabila tekanan darah dibiarkan melebihi batas normal, dapat mengakibatkan komplikasi penyakit serius, seperti stroke, gagal jantung, penyakit ginjal, dan lain sebagainya. Karena itulah, hipertensi adalah penyakit yang perlu ditangani sedini mungkin



### Gejala hipertensi

1. Pusing

2. Sakit kepala parah
3. Mual
4. Penglihatan yang buram dan terganggu
5. Telinga berdengung
6. [Detak jantung](#) yang tidak beraturan
7. Nyeri dada
8. Kelelahan

### **Komplikasi yang dapat terjadi pada hipertensi**

1. Penyakit Jantung
2. Stroke
3. Penyakit Ginjal
4. Retinopati(kerusakan retina)
5. Penyakit pembuluh darah tepi
6. Gangguan saraf

### **Manfaat daun salam untuk hipertensi**

Selain untuk penyedap masakan, manfaat daun salam juga dinilai baik untuk penderita hipertensi. Kandungan yang kaya flavonoid adalah alasan dari adanya manfaat daun salam untuk hipertensi. Flavonoid adalah senyawa yang ditemukan secara alami di banyak buah dan sayuran. Flavonoid kaya akan aktivitas antioksidan dan dapat membantu tubuh menangkal racun. Dalam istilah yang lebih sederhana, senyawa ini membantu tubuh Anda berfungsi lebih efisien sekaligus melindunginya dari racun dan stres sehari-hari.



## Manfaat daun salam bagi kesehatan

- Meningkatkan kekebalan tubuh
- Baik untuk saluran pencernaan
- Mengatasi asam urat
- Menurunkan tekanan darah dan kolesterol
- Mengurangi stres
- Menurunkan gula darah
- Menyembuhkan radang di lambung



## Tahap kerja

1. Siapkan alat dan bahan
2. Cuci 7-15 lembar daun salam hingga bersih
3. Rebus daun salam dengan air mendidih sebanyak 3 gelas hingga tersisa 1 gelas
4. Tuangkan rebusan daun salam kedalam gelas, dan konsumsi 1x sehari di pagi atau sore hari



**TERIMAKASIH ☺**