

LAMPIRAN - LAMPIRAN

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Terapi Kompres Hangat Jahe

No.	TINDAKAN YANG DILAKUKAN
A	FASE PRE INTERAKSI
	<ol style="list-style-type: none">1. Cek instrumen penelitian2. Cuci tangan3. Memakai APD4. Menyiapkan alat yang diperlukan<ul style="list-style-type: none">- Jahe- Handuk kecil/waslap- Baskom- Kompor- Kualo- Pengukur suhu air- Tisu- Pisau
B	FASE INTERAKSI
	<ol style="list-style-type: none">5. Memberikan salam, panggil responden dan memperkenalkan diri6. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada responden7. Memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya8. Menjaga privasi responden
C	FASE KERJA
	<ol style="list-style-type: none">9. Posisikan pasien dengan posisi duduk tegak atau berbaring dan rileks10. Lakukan kompres hangat jahe<ul style="list-style-type: none">- Intruksikan pasien untuk menyampaikan bagian sendi yang mengalami nyeri untuk dilakukan pengompresan- Perawat menyiapkan rebusan jahe hangat yang sudah disiapkan, terlebih dahulu mengecek tingkat suhu air rebusan

	<p>45-60 °C</p> <ul style="list-style-type: none"> - Selanjutnya perawat merendam waslap beberapa detik dan diperas - Perawat lalu menempelkan waslap ke bagian sedi pasien yang mengalami nyeri selama 15-20 menit dilakukan 2 kali berulang - Setelah 2 kali pengulangan perawat mengecek lokasi kompres hangat apakah ada efek kebakar dari kompres hangat
D	FASE TERMINASI
	<ol style="list-style-type: none"> 11. Mengevaluasi responden setelah di lakukan terapi kompres hangat jahe 12. Kontrak untuk terapi kompres hangat jahe hari berikutnya 13. Membereskan perlengkapan terapi kompres hangat jahe 14. Cuci tangan 15. Pendokumentasian





	FKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2022/2023	Nomor : SOP-SKP/00/11/023
		Revisi ke : 00
		Berlaku :
		Jumlah halaman : 1 dari 2

BLANKO KONSULTASI BIMBINGAN KIA

NAMA MAHASISWA : Aghis Riandika

NPM : 2022207209124

PROGRAM STUDI : Profesi Ners Reguler

Pembimbing : Ns. Nuria Muliani, M.Kep.,Sp.Kep.J

JUDUL KIA : Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dengan Masalah Gout Arthritis Dengan Karya Poster Kompres Hangat Rebusan Air Jahe Merah Tahun 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
15-januari-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki bab 1,2,3 - Perbaiki DX - Perbaiki evaluasi dan kriteria hasil 	
22-Januari-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Acc lanjut bab 4, 5 - Revisi bab 4 analisis aspek jelaskan dan kaitkan dengan teori dan analisis penulis 	
24-juli-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki bab V disimpulkan - Perbaiki penulisan KIA 	

28- januari 2023	- Lanjut sidang	
24-Juli-2023	- Perbaiki bab 5 kesimpulan - Perbaiki format penulisan KIA	
25-Juli-2023	- Acc cetak	

	FKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2022/2023	Nomor : SOP-SKP/00/11/023
		Revisi ke : 00
		Berlaku :
		Jumlah halaman : 1 dari 2

BLANKO KONSULTASI BIMBINGAN KIA

NAMA MAHASISWA : Aghis Riandika

NPM : 2022207209124

PROGRAM STUDI : Profesi Ners Reguler

Pembimbing : Ns. Rani Ardina , M.Kep

JUDUL KIA : Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dengan Masalah Gout Arthritis Dengan Karya Poster Kompres Hangat Rebusan Air Jahe Merah Tahun 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
1-februari-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Judul KIA - Revisi bab 4 ananlisis askep jelaskan dan kaitkan dengan teori dan analisis penulis - Perbaiki intervensi 	<i>Rani H.</i>
18-juli-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki judul KIA - Perbaiki abstrak - Perbaiki penulisan dan format - Perbaiki lampiran 	<i>Rani H.</i>
24-juli-2023	<ul style="list-style-type: none"> - ACC cetak 	<i>Rani H.</i>

KOMPRES HANGAT LARUTAN JAHE



AGHIS RIANDIKA

2022207209124

pengertian

- ▶ kompres hangat adalah memberikan rasa hangat dan memberikan rasa nyaman serta mengurangi nyeri

Jahe adalah tumbuhan jenis rempah yang dimanfaatkan sebagai bumbu dapur dan mengharumkan makanan juga sebagai terapi nonfarmakologi yang menghasilkan sensasi hangat untuk mengurangi nyeri sendi



tujuan



mengurangi nyeri
sendi pada Gout
Arthritis





Alat dan Bahan

- Baskom
- Jahe 5 Rimpang
- Air 500ml
- Handuk Kecil
- Termometer Air



Pelaksanaan

- siapkan air jahe yang sudah direbus
- masukkan handuk kecil kedalam air rebusan jahe
- letakkan pada sendi yang sakit
- biarkan kompres 5-10 menit
- lakukan 7 hari berturut-turut

