

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengkajian

Saat dilakukan pengkajian pada Hubungan social didapatkan data Klien mengatakan orang yang terdekat adalah ibu nya klien mengatakan tidak mempunyai kegiatan kelompok di masyarakat dan lebih suka menyendiri, klien diam, klien malas bergabung dengan temannya.

2. Diagnose

Setelah melakukan pengkajian terhadap responden, peneliti melakukan analisis untuk mengetahui masalah yang responden alami, dalam melakukan analisis ini peneliti berfokus pada masalah yang paling banyak di tunjukan oleh pasien, yaitu isolasi social.

3. Intervensi

Intervensi keperawatan berhasil peneliti laksanakan adalah :

- a. Latihan cara berkenalan dengan orang lain
- b. latihan cara berbicara saat melakukan kegiatan harian (2 kegiatan : menyapu dan membersihkan tempat tidur)
- c. latihan cara berbicara saat melakukan 2 kegiatan baru (membereskan tempat tidur dan mencuci piring)
- d. latihan cara berkenalan dengan 4-5 orang
- e. latih cara bicara sosial : meminta sesuatu

4. Implementasi

Focus implementasi keperawatan pada pasien isolasi sosial dalam penelitian ini adalah dengan cara membantu klien mengidentifikasi penyebab, manfaat mempunyai teman, kerugian tidak mempunyai teman, latihan berkenalan dengan orang lain secara bertahap.

5. Evaluasi

Dari hasil asuhan keperawatan di hari ke-3 evaluasi, peneliti menyimpulkan bahwa masalah keperawatan isolasi social belum teratasi seluruhnya, namun masalah isolasi pada pasien tetap masih ada walaupun dengan frekuensi yang kecil, yang tentu saja masalah tersebut belum dapat di hilangkan dengan asuhan keperawatan 3 hari.

B. Saran

1. Bagi Fasilitas Pelayan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi faskes dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat terutama pada penderita gangguan jiwa dengan isolasi sosial, agar tidak menimbulkan efek buruk baik bagi pasien itu sendiri, keluarga dan lingkungan sekitar.

2. Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan dalam perpustakaan serta untuk referensi penelitian selanjutnya demi memberikan tambahan ilmu dalam praktik keperawatan.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman terhadap terapi mandiri yang sederhana agar dapat menghilangkan rasa ingin menyendiri yang terus menerus dirasakan.

4. Bagi penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan dan menerapkan ilmu pengetahuan, agar dapat bermanfaat bagi perkembangan profesi, terutama dalam menjalankan asuhan keperawatan jiwa.