

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan pengkajian yang berjudul “Asuhan keperawatan ibu postpartum hari ke-7 dengan menyusui tidak efektif; pembengkakan payudara, inovasi perawatan payudara menggunakan kompres daun kubis dingin di puskesmas seputih banyak tahun 2023” maka dapat disimpulkan :

1. Pengkajian dilakukan pada tanggal 6 Januari 2023 pada Ny. W dengan riwayat obstetri P1A0 post partum hari ketujuh. Hasil pengkajian pada Ny. W didapatkan kesadaran composmentis, GCS :E4V5M6, TD: 120/70 mmHg, Nadi: 80x/menit, Suhu: 36oC, RR: 20x/menit, setelah tujuh hari melahirkan pasien tidak melakukan perawatan payudara, pasien kurang tahu tentang bagaimana cara memberikan ASI dengan posisi yang benar.
2. Diagnosa keperawatan yang dapat ditegakkan pada Ny. W antara lain adalah masalah nyeri akut, menyusui tidak efektif, defisit pengetahuan.
3. Di dalam penyusunan intervensi keperawatan ditentukan tujuan intervensi keperawatan. Ada 3 tujuan umum yaitu nyeri tujuannya untuk pasien terbebas dari nyeri atau nyeri berkurang, menyusui tidak efektif tujuannya untuk meningkatkan pasien dalam teknik menyusui yang benar, defisit pengetahuan tujuan untuk meningkatkan pemahaman pasien tentang perawatan payudara.
4. Implementasi keperawatan dilakukan pada tanggal 6-8 Januari 2023 yang

dilakukan pada Ny.W sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dilakukan.

5. Hasil evaluasi yang dilakukan selama tanggal 6-8 Januari 2023 dalam bentuk SOAP. Pada ketiga diagnosa yang telah teratasi adalah nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, menyusui tidak efektif b.d payudara bengkak, defisit pengetahuan b.d kurang terpapar informasi tentang perawatan payudara.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian atau karya tulis ilmiah yang lebih lanjut tentang asuhan keperawatan pada ibu postpartum

2. Bagi Penulis

Diharapkan penulis bisa memperkaya wawasan tentang pembaharuan ilmu yang berkaitan dengan intervensi keperawatan maupun pengetahuan teoritis dan bisa menerangkannya

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Disarankan untuk menjadikan terapi komplementer sebagai panduan untuk melakukan pengobatan mandiri sebelum melakukan intervensi di Rumah sakit, Puskesmas atau fasilitas kesehatan lainnya.

4. Bagi Puskesmas Seputih Banyak

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini diharapkan menjadi acuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan menyusui tidak efektif menerapkan kompres daun kubis dingin serta

sebagai bahan masukan pedoman bagi Puskesmas Seputih Banyak.

5. Bagi Perawat

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini bisa menambah wawasan dan pengetahuan perawat tentang asuhan keperawatan pada ibu postpartum.