

## DAFTAR PUSTAKA

- Alhadar, Farida, Irawati Umaternate. 2017. Pengaruh Perawatan Payudara pada Ibu Hamil terhadap Peningkatan Produksi ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Kecamatan Kota Ternate Tengah. Semarang.
- Anik Maryunani. (2015). Inisiasi Menyusu Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi Desa NS, 2008. 1001 Misteri Alam : menyikap 1001 Khasiat Misteri Alam. Malaysia : Buku prima.
- Dewi, R., & Purwaningsih, E. (2017). Pelaksanaan cuci tangan oleh perawat sebelum dan sesudah melakukan tindakan keperawatan. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 9(1), 103-108.
- Djamaludin, D., Al Fatih, H., & Qaulia, D. S. (2020). Pemberian kompres daun kubis (*brassica oleracea* var. *capitata*) dengan penurunan nyeri pasien pasca operasi kanker payudara. Holistik Jurnal Kesehatan, 14(1), 82-87.
- Elvira, D., & Panjaitan, A. A. (2017). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Nifas Dengan Sikap Dalam Melakukan Perawatan Payudara Di Rumah Sakit Kartika Husada Kabupaten Kubu Raya Tahun 2017. Jurnal Kebidanan, 7(1), 265-342.
- Fauziah H, Ligita T, Murtilita, 2014. Efektivitas Supevised Breast Care terhadap Pencegahan Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Wilayah Kecamatan Pontianak Selatan. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Kirana, Y. (2015). Hubungan tingkat kecemasan post partum dengan kejadian post partum blues di rumah sakit dustira cimahi. Jurnal Keperawatan BSI, 3(1). 70-78.
- Kemenkes, R. 2018. Pedoman Pekan Asi Sedunia (PAS) Tahun 2018. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Oktarina, M., 2016. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir,

Deepublish Publisher, Yogyakarta.

Prawirohardjo, S. 2013. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Rizki, F. 2013. *The miracle of vegetables*. Jakarta : AgroMedia Pustaka.

Shintami, R. A., Battya, A. A., & Rohaeni, H. N. (2019). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Payudara pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 1(1), 21-25.

Sutrisminah, E., & Alfiyati, N. (2015). Benefits of Breast Massage on Postpartum Uterine Involution. *INVOLUSI Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(5).

Taviyanda D. 2019. Adaptasi Psikologis Pada Ibu Post Partum Primigravida (Fase Taking Hold) Sectio Caesarea Dan Partus Normal. *J Penelit Keperawatan*.5(1). doi:10.32660/jurnal.v5i1.339.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.

Walyani, E. S. W dan Purwoastuti, E. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta. Pustakabarupress.

Yolanda, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Perawatan Payudara Dan Teknik Menyusui Dengan Terjadinya Bendungan Payudara Di Ruang Kebidanan Rsi Ibnu Sina Bukittinggi Tahun 2017. *'AFIYAH*, 5(1), 61-69.

Yopi. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Postpartum. In *Jurnal Kebidanan*. Mataram: STIKes Yarsi Mataram.

Zuhana N, 2017. Perbedaan Efektifitas Daun Kubis Dingin (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) dengan Perawatan Payudara dalam Mengurangi Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) di Kabupaten Pekalongan. *Prodi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Pekalongan: Jurnal Ilmiah Bidan* Vol. II No.2 2017, Hal: 51-56.