

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Telah dilakukan pengkajian asuhan keperawatan pada Tn. S dengan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Talang Padang. Dengan hasil pengkajian di dapatkan pasien mengeluh lemas, sering merasa lapar dan haus, sering BAK di malam hari, nafsu makan menurun, serta kesemutan pada daerah kaki. Tanda-tanda vital pasien TD:130/80 mmHg, N: 87 x/menit, S:36,2<sup>0</sup>C, RR: 20 x/menit
2. Telah ditegakkan diagnosa asuhan keperawatan pada Tn. S dengan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Talang Padang yaitu : 1) Ketidakstabilan kadar gula darah b.d resistensi insulin, 2) Keletihan b.d faktor fisiologis, 3) Defisit pengetahuan b.d kurang terpaparnya informasi
3. Telah menetapkan intervensi asuhan keperawatan pada Tn. S dengan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Talang Padang
4. Telah dilakukan implementasi asuhan keperawatan pada Tn. S dengan diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas Talang Padang
5. Telah dilakukan evaluasi asuhan keperawatan pada Tn. S dengan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Talang Padang

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat memberikan kemudahan dalam penggunaan perpustakaan yang menjadi fasilitas bagi mahasiswa untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menjalani praktek dan pembuatan asuhan keperawatan

### **2. Bagi Profesi Keperawatan**

Sebaiknya diupayakan untuk meningkatkan pengetahuan tentang diabetes melitus dan prosedur penanganan yang efektif melalui pelatihan dan seminar perawatan pada pasien diabetes melitus. Dan juga diharapkan perawat dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya pada pasien diabetes melitus yang lebih intensif.

### **3. Bagi Masyarakat**

Diharapkan hasil asuhan keperawatan ini dapat di jadikan acuan dalam melakukan pengobatan mandiri khususnya penderita diabetes melitus