

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INOVASI BUKU SAKU EDUKASI NUTRISI
DAN DIET RENDAH GARAM DI PUSKESMAS TAMBAH SUBUR
TAHUN 2022**



Karya Ilmiah Akhir

Oleh:

ANDI PRIAWAN

2022207209421

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INOVASI BUKU SAKU EDUKASI NUTRISI
DAN DIET RENDAH GARAM DI PUSKESMAS TAMBAH SUBUR
TAHUN 2022**



**Untuk memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah
Pringsewu Lampung**

**Oleh:
ANDI PRIAWAN
2022207209421**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG
2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INOVASI BUKU SAKU EDUKASI NUTRISI DAN DIET RENDAH GARAM DI
PUSKESMAS TAMBAH SUBUR TAHUN 2022**

Andi Priawan

Abstrak

Prevalensi hipertensi yang tinggi di Indonesia (25,8%) harus dicegah karena dapat mempengaruhi timbulnya komplikasi penyakit, mengurangi produktivitas kerja dan meningkatkan biaya perawatan kesehatan. Sampai saat ini, belum ditemukan media yang dikembangkan secara khusus untuk mencegah dan mengobati hipertensi. Peran Perawat sebagai (educator) atau pendidik, peran ini meningkatkan kesehatan melalui pemberian pengetahuan terkait dengan keperawatan dan tindakan medis, serta dapat menurunkan risiko kematian, penyakit kardiovaskular dan stroke. Salah satunya dengan memberikan asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi buku saku bagi penderita hipertensi.

Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk membuat dan melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan inovasi buku saku edukasi nutrisi dan diet rendah garam. Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan laporan studi kasus. Pada penulisan metode ilmiah sesuai dengan kaidah dari proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi keperawatan, implementasi serta evaluasi. Dengan hasil setelah dilakukan pemberian buku saku edukasi selama 3 hari pada Ny.A didapatkan hasil analisis kasus pada pasien dengan Hipertensi dengan diagnosa, yaitu defisit pengetahuan. Dengan hasil pemberian asuhan keperawatan dengan buku saku edukasi nutrisi dan diet rendah garam dapat mengurangi rasa cemas dan dapat menambah pengetahuan bagi penderita hipertensi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa prioritas diagnosa keperawatan utama adalah defisit pengetahuan. Dari hasil analisa keperawatan dengan intervensi yang diberikan yakni buku saku edukasi nutrisi dan diet rendah garam mampu dan efektif untuk menambah pengetahuan pasien dalam ketidaktahuan tentang nutrisi dan diet rendah garam. Diharapkan dengan dilakukan asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi

Kata Kunci : Hipertensi, defisit pengetahuan, buku saku nutrisi dan diet rendah garam
Referensi :22 (2012-2018)

**MEDICAL SURGICAL NURSING CARE OF HYPERTENSION PATIENTS USING
NUTRITION AND LOW SALT DIET EDUCATION POCKETBOOK IN PUSKESMAS
TAMBAH SUBUR IN 2022**

Andi Priawan

Abstrack

The high prevalence of hypertension in Indonesia (25.8%) must be prevented because it can affect the incidence of disease complications, reduce work productivity and increase health care costs. Until now, no media has been found specifically developed to prevent and treat hypertension. The role of the nurse as (educator) or educator, this role improves health through providing knowledge related to nursing and medical actions, and can reduce the risk of death, cardiovascular disease and stroke. One of them is by providing nursing care with pocket book innovation interventions for people with hypertension.

The purpose of this scientific work is to create and implement nursing care for hypertensive patients with innovative nutritional education pocket books and a low-salt diet. The research method used in the preparation of this Final Scientific Work uses case study reports. In writing the scientific method according to the rules of the nursing process which includes assessment, data analysis, nursing intervention, implementation and evaluation. With the results after giving an educational pocket book for 3 days to Mrs.A, the results of a case analysis in patients with hypertension with a diagnosis, namely a knowledge deficit. With the results of providing nursing care with nutritional education pocket books and a low-salt diet can reduce anxiety and can increase knowledge for people with hypertension.

The conclusion of this study is that the main nursing diagnosis priority is knowledge deficit. From the results of the nursing analysis with the interventions provided, namely nutritional education pocket books and low-salt diets, they are able and effective to increase patient knowledge in ignorance of nutrition and low-salt diets. It is hoped that nursing care will be carried out with innovative interventions

Keywords: Hypertension, knowledge deficit, nutrition pocket book and low salt diet

Reference :22 (2012-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien
Hipertensi Dengan Inovasi Buku Saku Edukasi
Nutrisi dan Diet Rendah Garam Di Puskesmas
Tambah Subur Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Andi Priawan

NIM : 2022207209421



HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI BUKU SAKU EDUKASI NUTRISI DAN DIET RENDAH GARAM DI PUSKESMAS TAMBAH SUBUR TAHUN 2022

Karya ilmiah Ners ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus
pada tanggal 30 Januari 2023

MENGESAHKAN

Penguji/Katim : Ns. Tiara, MNS
NIDN.0218109101

(.....)

Penguji Utama : Ns Tuti Handayani, M.Kep.
NIDN 0222029103

(.....)

Ketua Program Studi

Ns. Rita Sari, M.Kep., PhD.
NIDN : 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan

Elmi Nuryati, M.Epid. PhD.
NIDN. 0215117601

MOTTO

“Ucapkan bismillah dalam setiap awal mu”

Andi

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Andi Priawan
Tempat, Tanggal Lahir : Tambah Luhur, 9 Desember 1982
Alamat : Tambah Luhur Kecamatan Purbolinggo
Pendidikan Terakhir : S1 Keperawatan
NO.HP : 0853 7944 7288
E-mail : andi.2020206203187p@student.umpri.ac.id
Pekerjaan : Perawat
Tempat Kerja : Puskesmas Tambah Subur

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan, do'a, semangat dan motivasi serta dukungan materi sehingga saya diberi kemudahan dalam penyelesaian tugas karya ilmiah ilmiah ini.
2. Ibu Ns. Tiara ,MNS selaku pembimbing dan dosen yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses bimbingan sampai dengan selesainya penulisan karya ilmiah akhir ini.
3. Seluruh dosen dan staf serta pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir.
4. Rekan-rekan seperjuangan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
5. Almamater Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang saya banggakan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Hipertensi Dengan Inovasi Buku Saku Edukasi Nutrisi dan Diet Rendah Garam Di Puskesmas Tambah Subur Tahun 2022”, dapat saya selesaikan.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Elmi Nuryati, M Epid., Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
2. Ns. Rita Sari, M. Kep., selaku Ketua Prodi Ners. Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns.Tiara,MNS selaku pembimbing yang telah memberikan masukan kepada penulis
4. Bapak/ ibu dosen Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
5. Rekan-rekan Program studi Ners keperawatan konversi. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Pringsewu, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTO	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan	26
C. Tinjauan Menurut Al Islam Kemuhammadiyah	36
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Data Kasus Kelolaan	39
B. Data Senjang Pada Kasus	56
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	57
B. Analisis Asuhan Keperawatan	58
C. Analisis Inovasi Produk	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PSUTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konse intervensi	30
Tabel 3.1 Analisa Data.....	30
Tabel 3.2 Intervensi keperawatan	30
Tabel 3.3 Hasil implementasi dan evaluasi.....	30
Tabel 3.4 Data Senjang	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	11
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Informed Consent

Media inovasi

Dokumentasi