

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN INOVASI BOOKLET RELAKSASI BENSON
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANGHARI
LAMPUNG TIMUR TAHUN 2023**



OLEH

**ANDRY KURNIAWAN
NIM 2022207209018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN INOVASI BOOKLET RELAKSASI BENSON
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANGHARI
LAMPUNG TIMUR TAHUN 2023**

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah
Pringsewu Lampung**



OLEH

**ANDRY KURNIAWAN
NIM 2022207209018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2023**

PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan Disetujui Untuk Dikumpulkan

Judul : KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) ASUHAN
KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INOVASI BOOKLET
RELAKSASI BENSON DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BATANGHARI LAMPUNG TIMUR
TAHUN 2023

Nama : Andry Kurniawan

NPM : 2022207209018



Ns. Rani Ardina, M.Kep
NIDN.0205018801

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI BOOKLET RELAKSASI BENSON DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATANGHARI LAMPUNG TIMUR TAHUN 2023

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan Lulus
pada tanggal 03 Juni 2023

MENGESAHKAN

Penguji I/Katim : Ns. Rani Ardina, M.Kes
NIDN.0205018801

Penguji Utama : Ns.Arena Lestari, M.Kep.Sp.Kep. J. Ph.D
NIDN. 0201077702



Ns. Rita Sari, M. Kep., Ph.D.
NIDN. 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nurvati, M. Epid., Ph.D.
NIDN. 0215117601

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

**Karya Inovasi Akhir Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri,
dan Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Dirujuk
Telah Saya Nyatakan Dengan Benar**

Nama : ANDRY KURNIAWAN

NPM : 2022207209018

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI BOOKLET
RELAKSASI BENSON DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BATANGHARI LAMPUNG TIMUR TAHUN 2023**

Andry Kurniawan

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang saat ini diderita 1,28 milyar penduduk dunia dan penyakit ini memiliki dampak yang luas seperti meningkatnya resiko terjadinya stroke dan penyakit jantung. Penyakit ini terkadang tidak menunjukkan gejala, namun gejala umum yang sering ditemukan adalah nyeri kepala yang dapat mengganggu aktivitas kehidupan sehari-hari. Tujuan karya inovasi ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi dengan inovasi poster relaksasi Benson di Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Emas Batanghari.

Desain yang digunakan adalah studi kasus terhadap Ny. K dengan hipertensi. Hasil pengkajian didapatkan TD Ny. K 160/100 mmHg (hipertensi berat) dengan keluhan utama nyeri kepala (skala nyeri 5). Prioritas masalah keperawatan yang diangkat adalah gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Rencana asuhan keperawatan disusun sesuai dengan kajian teori dan sesuai masalah keperawatan. Implementasi dan aplikasi menggunakan terapi relaksasi Benson telah dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan.

Hasil evaluasi menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga diagnosa keperawatan nyeri kepala pada hari terakhir implementasi dapat teratasi dengan kriteria tekanan darah 135/80 mmHg, skala nyeri 0. Disarankan relaksasi Benson dapat digunakan sebagai salah satu terapi pendamping untuk mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri bagi penderita hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah Ners yang berjudul “**Karya Ilmiah Akhir (KIA) Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Dengan Inovasi Booklet Relaksasi Benson**”.

Penyusunan karya ilmiah ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. Wanawir, M.M., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Ermi Nuryati, M.Epid., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
3. Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pringsewu
4. Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku pembimbing
5. Ns. Arena L, M.Kep, Sp.Kep.J., Ph.D selaku penguji
6. Dosen dan Staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah banyak memberikan kemudahan dalam menyelesaikan studi ini.

Semoga kebaikan serta bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Pringsewu, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN ORISINILITAS	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	28
C. Studi Literatur	42
D. Tinjauan Menurut Al Islam Kemuhammadiyah	50
BAB III LAPORAN KASUS	54
BAB IV PEMBAHASAN	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	