

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan komprehensif pada pasien hipertensi melalui pemberian terapi pendamping relaksasi Benson di Puskesmas Batanghari Lampung Timur, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian terhadap Ny. K dengan hipertensi. Pada hasil pemeriksaan didapatkan TD Ny. K 160/100 mmHg dengan keluhan utama nyeri kepala (skala nyeri 5).
2. Prioritas masalah keperawatan yang ditemukan yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dengan hipertensi.
3. Rencana asuhan keperawatan telah disusun sesuai dengan kajian teori dan sesuai masalah keperawatan keluarga penderita hipertensi yang ditemukan pada Ny. K
4. Implementasi keperawatan telah dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan keluarga yang telah disusun dan disesuaikan dengan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada Ny. K dengan hipertensi
5. Penulis telah mampu menerapkan dan mengevaluasi hasil aplikasi intervensi keperawatan pada Ny. K dengan hipertensi menggunakan terapi relaksasi Benson

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi yang mengalami gangguan rasa nyaman nyeri kepala hendaknya dapat menggunakan terapi relaksasi Benson secara mandiri dan diharapkan dapat melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin di fasilitas kesehatan yang ada.
2. Bagi puskesmas, hendaknya terapi relaksasi Benson dapat dijadikan salah satu terapi pendamping dalam manajemen nyeri karena terapi ini telah terbukti efektif dalam menurunkan nyeri dan menurunkan tekanan darah. Selain itu, dalam penyebaran informasi terkait dengan relaksasi Benson dapat dilakukan menggunakan media Booklet