

DAFTAR PUSTAKA

- Afiffa, A. N., & Septiawan, T. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi : Literarure Review. *Borneo Student Research*, 3(2), 1–16.
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51–60. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (Edisi 8, Vol. 2; A. Suslia & P. P. Lestari, Ed.; R. A. Nampira, Yudhistira, & S. citra Eka, Penerj.). Singapura: Elsevier Inc.
- Chhimwal, P. (2018). Major changes announced in 2017 Hypertension guidelines by AHA / ACC. Diambil 7 Desember 2021, dari Justreleased website: <https://www.plexusmd.com/md/blog/acc-aha-2017-ht-guidelines-to/31216>
- Febriyanti, F., Yusri, V., & Fridalni, N. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Menara Ilmu*, 15(1), 51–57. <https://doi.org/10.31869/mi.v15i1.2508>
- Gabb, G. M., Mangoni, A., Anderson, C. S., Cowley, D., Dowden, J. S., Golledge, J., ... Arnold, L. (2016). Guideline for the diagnosis and management of hypertension in adults — 2016. *Medical Journal of Australia*, 205(2), 85–89. <https://doi.org/10.5694/mja16.00526>
- Haryono, R., & Setianingsih, S. (2019). *Awas Musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 tahun*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Kemkes RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 5, Vol. 3; A. Linda, Ed.; N. B. Subekti, Penerj.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Momen, R., Roshandel, M., & Pishgooie, S. A. H. (2018). The Effect Of Benson Relaxation Method On Pain Severity After Laminectomy In Admitted Patients To AJA Hospitals. *Journal of Military Caring Sciences*, 4(3), 168–177.

- Nurghiwiati, E. (2015). *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. Bogor: In Media.
- Riyanti, E., Yarden, N., & Manurung, S. (2022). Relaksasi “ Benson ” Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *JKEP (Jurnal Keperawatan)*, 7(2), 234–242.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2016). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik* (A. Suslia, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, S. C. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 12; E. A. Mardella, Ed.; D. Yulianti & A. Kimin, Penerj.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep & Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas* (Anna, Ed.). Bandung: PT. Refika Aditama.
- Triyanto, E. (2017). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. (2021). Hypertension. Diambil 1 Januari 2023, dari World Health Organization website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2015). KMB1 Keperawatan Medikal Bedah: keperawatan dewasa. In *Buku 1* (Edisi 1). Yogyakarta: Nuha Medika.