

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.J selama 3 hari, yaitu pada tanggal 13 April 2023 sampai 16 April 2023 dengan kasus Diabetes Mellitus tipe 2 pada keluarga Tn. A khususnya Ny. J, maka dapat diketahui hal-hal seperti berikut :

Penulis sudah mampu memahami konsep teori Diabetes Mellitus : definisi, etiologi, klasifikasi, patofisiologi, tanda dan gejala, komplikasi, penatalaksanaan non farmakologi.

Sudah dilakukan pengkajian didapatkan bahwa Ny.J mengalami diabetesmellitus tipe 2 dengan tampak lemas dan pusing, GDS 201 mg/dl dan sering haus berkepanjangan di malam hari.

Masalah keperawatan yang muncul pada kasus yaitu:

- a. Ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga b.d kurang terpapar informasi
- b. Ketidakstabilan kadar glukosa darah b.d disfungsi pankreas
- c. Ansietas b.d ancaman terhadap konsep diri

Untuk mengatasi masalah keperawatan yang muncul tersebut maka disusunlah rencana asuhan keperawatan sesuai dengan teoritis dan kasus yang ditemukan pada Ny.J dengan intervensi penerapan senam kaki untuk

penderita diabetes mellitus. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah disusun dan disesuaikan kondisi Ny.J dengan penerapan senam kaki untuk penderita diabetes mellitus.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari pada Ny.J dengan intervensi penerapan senam kaki untuk penderita diabetes mellitus didapatkan bahwa kesemutan dan kekakuan pada kaki Ny. J sudah memperlihatkan adanya perubahan yaitu kesemutan dan kekakuan pada kaki sudah tidak dirasa. penulis telah mampu membandingkan antara teori dengan intervensi yang telah dilakukan oleh penulis sendiri.

B. SARAN

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.J dengan kasus Diabetes Melitus tipe 2 Pada keluarga Tn. A khususnya Ny. J, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada

1. Bagi penulis

Hasil penulisan karya ilmiah ini diharapkan memberikan pengetahuan dan memperkaya pengalaman bagi penulis dalam memberikan dan menyusun asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan keluarga

dengan Diabetes melitus tipe 2

3. Bagi institusi pelayanan fasilitas kesehatan

Bagi penyedia dan penyelenggara fasilitas kesehatan perlu adanya sosialisasi lebih intens terkait alur pelayanan secara tepat, faskes diharapkan dapat meningkatkan pengajaran dan pelatihan kepada masyarakat terkait pencegahan diabetes mellitus dan diharapkan faskes membuat jadwal rutin senam kaki untuk diabetes mellitus dan faskes dapat lebih meningkatkan edukasi dengan menggunakan media berupa leaflet, poster dan media elektronik (media sosial) .

4. Bagi klien/ keluarga

Dapat menambah pengetahuan dan pendidikan tentang pencegahan luka pasien dengan Diabetes Melitus tipe 2, sehingga klien ataupun keluarga dapat menerapkan pengetahuan tentang cara pencegahan secara mandiri pada penyakit diabetes melitus ini untuk kedepannya.