

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA PASIEN THALASEMIA  
DENGAN INOVASI STANDING BANNER TENTANG DIET PASIEN  
THALASEMIA DI UPT RSUD ZAINAL ABIDIN PAGARALAM  
KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023**



**DI SUSUN OLEH:**

**APRIDAYANTI**

**NIM : 2022207209300**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA PASIEN THALASEMIA  
DENGAN INOVASI STANDING BANNER TENTANG DIET PASIEN  
THALASEMIA DI UPT RSUD ZAINAL ABIDIN PAGARALAM  
KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung**



**DI SUSUN OLEH:**

**APRIDAYANTI  
NIM : 2022207209300**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2023**

## **KARYA ILMIAH AKHIR**

### **ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA PASIEN THALASEMIA DENGAN INOVASI STANDING BANNER TENTANG DIET PASIEN THALASEMIA DI UPT RSUD ZAINAL ABIDIN PAGARALAM KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023**

**Apridayanti**

#### *Abstrak*

Thalasemia merupakan penyakit kongenital yang berbeda-beda menimbulkan terjadinya sintesis salah satu atau lebih sub unit hemoglobin. Dalam arti lain talasemia adalah penyakit keturunan akibat kekurangan salah satu zat pembentuk hemoglobin, sehingga produksinya berkurang. Sekelompok penyakit atau kelainan heriditer yang heterogen disebabkan oleh adanya defek produksi Hb yang tidak normal, akibat adanya kelainan sintesis rantai globin dan biasanya disertai kelainan indeks-indeks eritrosit (red cell indeks) dan morfologi eritrosit (Wibowo and Zen, 2019). Berdasarkan data hasil pengkajian dan analisa data terdapat 3 masalah keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan perfusi jaringan berhubungan dengan penurunan kadar hemoglobin, defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorbsi nutrien dan intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan (SDKI). Berdasarkan hasil studi kasus tersebut maka disarankan bagi penulis untuk dapat menambah wawasan dan pedoman-pedoman baru mengenai proses keperawatan dengan SDKI, SIKI, dan SLKI dan diharapkan bagi rumah sakit untuk lebih diperhatikan lagi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan secara professional dan komperhensif, serta memberikan pendidikan kesehatan bagi masyarakat sehingga kedepannya dapat memutus rantai penularan penyakit thalassemia.

Kata kunci : Thalasemia, Asuhan Keperawatan Thalasemia.

Xi + 78 Halaman, 7 Tabel, 4 Lampiran

Daftar bacaan : 25 ( 2000 – 2022)

*SCIENTIFIC WORKS ON CHILD NURSING CARE IN THALASSEMIA  
PATIENTS WITH STANDING BANNER INNOVATION ABOUT THE DIET OF  
THALASSEMIA PATIENTS AT UPT RSUD ZAINAL ABIDIN PAGARALAM, WAY  
KANAN DISTRICT, 2023*

*Aprilidayanti*

*Abstract*

*Thalassemia is a different congenital disease resulting in the synthesis of one or more hemoglobin subunits. In another sense, thalassemia is a hereditary disease caused by a deficiency of one of the hemoglobin-forming substances, so that its production decreases. A heterogeneous group of hereditary diseases or disorders caused by abnormal Hb production defects, due to abnormalities in globin chain synthesis and usually accompanied by abnormalities in red cell index and erythrocyte morphology (Wibowo and Zen, 2019). Based on the data from the assessment and data analysis, there are 3 nursing problems that are enforced, namely impaired tissue perfusion associated with decreased hemoglobin levels, nutritional deficits associated with the inability to absorb nutrients and activity intolerance associated with weakness (SDKI). Based on the results of the case study, it is suggested for the author to be able to add insight and new guidelines regarding the nursing process with IDHS, SIKI, and SLKI and it is hoped that hospitals will pay more attention to health workers in providing nursing care in a professional and comprehensive manner, as well as provide health education for the community so that in the future it can break the chain of transmission of thalassemia.*

*Keywords: Thalassemia, Thalassemia Nursing Care.*

*xi + 78 pages, 7 tables, 4 appendices*

*Reading list : 25 (2000 - 2022)*

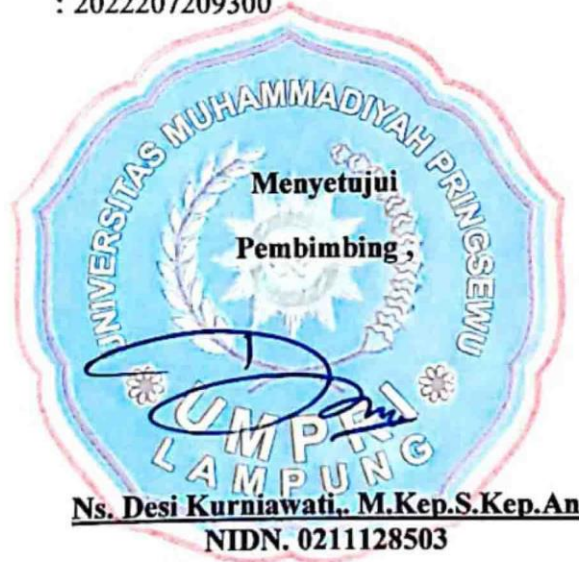
## HALAMAN PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul KIA : Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Anak Pada Pasien  
Thalasemia Dengan Inovasi Standing Banner Tentang Diet  
Pasien Thalasemia Di Upt Rsud Zainal Abidin Pagaralam  
Kabupaten Way Kanan Tahun 2023

Nama Mahasiswa : APRIDAYANTI

NIM : 2022207209300



## HALAMAN PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA PASIEN THALASEMIA DENGAN INOVASI STANDING BANNER TENTANG DIET PASIEN THALASEMIA DI UPT RSUD ZAINAL ABIDIN PAGARALAM KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023

Karya Ilmiah Akhir (KIA) oleh Apridayanti ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) dan dinyatakan Lulus pada 20 Mei 2023

#### MENGESAHKAN

Penguji I/Katim : Ns. Desi Kurniawati, M.Kep, S.Kep.An.  
NIDN. 0211128503

(.....  
.....)

Penguji Utama : Ns. Yusnita, S.Kep M.Kes.  
NIDN. 0225087801

(.....  
.....)



Ns. Rita Sari, M. Kep. Ph.D.  
NIDN. 0222087403

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nurvati, M. Epid. Ph.D.  
NIDN. 0215117601

## **MOTTO**

**Keyakinan diri dan kerja keras beserta do'a akan selalu membuat kamu sukses.**

**Tetapi kesuksesan janganlah membuatmu sombong, pakailah ilmu padi semakin berisi semakin merunduk.**

## KATA PENGANTAR

Segala puji kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Anak Pada Pasien Talasemia Dengan Inovasi Standing Banner Tentang Diet Pasien Talasemia Di Upt Rsud Zainal Abidin Pagaralam Kabupaten Way Kanan Tahun 2023”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan atas bantuan berbagai pihak, maka dengan selesainya Karya Ilmiah Akhir ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. M. Wanawir, AM, M.M.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
3. Ns. Rita Sari, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu
4. Ns. Desi Kurniati, M.Kep.,Sp.Kep.An. Selaku Pembimbing
5. Ns. Yusnita, S.Kep.,M.Kes. Selaku Penguji
6. dr. Febri Jaya Gunawan, Sp.An.,SE.,MM.Kes selaku Direktur RSUD Zainal Abidin Pagaralam Kabupaten Way Kanan
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang telah memberikan ilmunya kepada penulis
8. Rekan-rekan Mahasiswa/Mahasiswi Ners yang telah berpartisipasi dalam penulisan skripsi penulis

Penulis berharap Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu dan pelayanan kesehatan masyarakat.

Pringsewu, 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	ii
Abstrak .....	iii
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Motto .....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	x
Daftar Lampiran .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat .....	8

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Konsep Anak .....	10
B. Tinjauan Konsep Penyakit.....	16
C. Tinjauan Konsep Asuhan Keperawatan.....	31
D. Konsep Al Islam Kemuhammadiyah .....	40

### BAB III LAPORAN KASUS

A. Pengkajian .....	43
B. Analisa Data .....	57
C. Diagnosa Keperawatan .....	58
D. Intervensi Keperawatan .....	59
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	62

### BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Lokasi .....	71
B. Analisis Pengkajian.....	72
C. Analisis Diagnosa Keperawatan .....	73
D. Analisis Intervensi Keperawatan.....	74
E. Analisis Implementasi dan Evaluasi .....	75
F. Analisis Inovasi.....	75

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	78

### Daftar Pustaka

## **DAFTAR TABEL**

1. Tabel 2.1 Konsep Intervensi
2. Tabel 3.1 Pemeriksaan Darah Lengkap
3. Tabel 3.2 Analisa Data
4. Tabel 3.3 Intervensi
5. Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi H1
6. Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi H2
7. Tabel 3.6 Implementasi dan Evaluasi H3

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Ujian KIA
- Lampiran 3. Dokumentasi Tindakan Penkes
- Lampiran 4. Dokumentasi Inovasi