

**KARYA ILMIAH AKHIR ASUHAN KEPERAWATAN DIARE DENGAN  
PRODUK LEMBAR BALIK SEDUHAN DAUN JAMBU BIJI PADA ANAK  
UNTUK MENGURANGI FREKUENSI DIARE DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AIR HITAM  
TAHUN 2023**



**Disusun Oleh:**  
**AWANAH MEGAWATI**  
**2022207209255**

**FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG  
TAHUN AJARAN 2022/2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR ASUHAN KEPERAWATAN DIARE DENGAN  
PRODUK LEMBAR BALIK SEDUHAN DAUN JAMBU BIJI PADA ANAK  
UNTUK MENGURANGI FREKUENSI DIARE DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AIR HITAM  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh  
AWANAH MEGAWATI  
2022207209255**

**FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI) LAMPUNG  
TAHUN AJARAN 2022/2023**

## **KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

### **KARYA ILMIAH AKHIR ASUHAN KEPERAWATAN DIARE DENGAN PRODUK LEMBAR BALIK SEDUHAN DAUN JAMBU BIJI PADA ANAK UNTUK MENGURANGI FREKUENSI DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR HITAM TAHUN 2023**

**AWANAH MEGAWATI**

*e-mail: awanah.2022207209255@student.umpri.ac.id*

#### **ABSTRAK**

Diare adalah suatu penyakit yang ditandai dengan perubahan bentuk dan konsistensi feses yang lembek sampai cair dan bertambahnya frekuensi buang air besar lebih dari 3 kali atau lebih dalam sehari yang mungkin dapat disertai dengan muntah atau feses yang berdarah. Salah satu alternatif pengobatan yang banyak digunakan di kalangan masyarakat adalah dengan memanfaatkan tanaman herbal dengan menggunakan daun jambu. Daun jambu biji mengandung berbagai macam komponen diantaranya karetenoid yang berfungsi sebagai antibakteri yang dapat membunuh atau mencegah pertumbuhan bakteri penyebab diare dan kandungan senyawa lainnya yang sangat bermanfaat bagi kesehatan. Tujuan Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan ini Untuk Mengurangi Frekuensi Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Hitam Tahun 2023

Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan inovasi yaitu melakukan Asuhan Keperawatan Diare Dengan Produk Lembar Balik Seduhan Daun Jambu Biji Pada Anak Untuk Mengurangi Frekuensi Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Hitam Tahun 2023

Berdasarkan data yang telah peneliti dapatkan hasil saat pengkajian awal sebagai berikut: klien sudah BAB lebih dari 4 kali dengan konsistensi cair. Klien mengatakan bahwa sehari sebelum diare, klien makan rujak yang dibuat bersama temannya saat temannya datang kerumah. Hasil evaluasi didapatkan mulas berkurang, sudah BAB 3 kali dalam sehari dengan konsistensi berampas. Ibu klien mengatakan anak mau minum madu, dari hasil evaluasi ini dapat diartikan ada hubungan antara seduhan daun jambu biji untuk menurunkan frekuensi diare anak. Diharapkan bagi pasien agar Hasil asuhan keperawatan ini dapat dijadikan salah penatalaksanaan nonfarmakologi untuk mengatasi diare.

Kata Kunci : Diare, Seduhan daun Jambu Biji

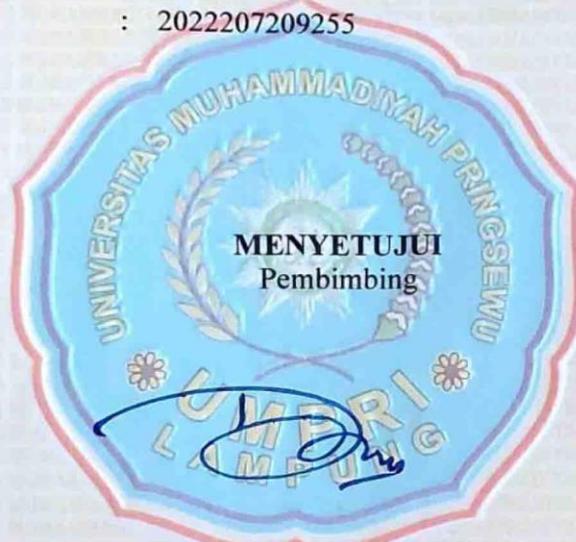
Sumber : 13 (2014-2021)

**HALAMAN PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA**

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul KIA : KARYA ILMIAH AKHIR ASUHAN  
KEPERAWATAN DIARE DENGAN PRODUK  
LEMBAR BALIK SEDUHAN DAUN JAMBU BIJI  
PADA ANAK UNTUK MENGURANGI  
FREKUENSI DIARE DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS AIR HITAM TAHUN 2023

Nama Mahasiswa : Awanah Megawati  
NIDN : 2022207209255



**Ns. Desi Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep. An**  
**NIDN. 0211128503**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR ASUHAN KEPERAWATAN  
DIARE DENGAN PRODUK LEMBAR BALIK SEDUHAN DAUN JAMBU  
BIJI PADA ANAK UNTUK MENGURANGI FREKUWENSI DIARE  
DI PUSKESMAS AIR HITAM TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) oleh Awanah Megawati ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) dan dinyatakan Lulus pada 20 Mei 2023

**MENGESAHKAN**

Penguji I/Katim : **Ns. Desi Kurniawati, M.Kep, S.Kep.An.**  
**NIDN. 0211128503**

(.....)

Penguji Utama : **Ns. Yusnita, S.Kep M.Kes.**  
**NIDN. 0225087801**

(.....)



**Ns. Rita Sari, M. Kep. Ph.D.**  
**NIDN. 0222087403**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan



**Elni Nurvati, M. Epid. Ph.D.**  
**NIDN. 0215117601**

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

QS Al Baqarah 286

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar profesi Ners pada Program Studi Ners Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu. Adapun judul dari karya tulis ilmiah ini adalah “**Karya Ilmiah Akhir Asuhan Keperawatan Diare Dengan Produk Lembar Balik Seduhan Daun Jambu Biji Pada Anak Untuk Mengurangi Frekuensi Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Hitam Tahun 2023**”. Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis mengalami banyak kesulitan, namun karena peran serta dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid.,Ph.D Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D selaku Ketua Prodi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Desi Kurniawati, M.Kep.,Sp.Kep.,An selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan kepada penulis, hingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Yusnita, S,Kep.,M.Kes selaku penguji karya ilmiah
6. Suami dan anak tercinta , kedua orang tua dan Keluarga Besar yang telah memberikan dukungan, do’a, dan motivasi yang tinggi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ners ini.
7. Teman-teman seperjuangan Ners Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang sama-sama berjuang menyelesaikan karya ilmiah ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah nersini belum sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan. Tiada hal penulis harapkan semoga karya ilmiah nersini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ners Keperawatani Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Pringsewu, Juni 2023

**Awanah Megawati**

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>Halaman Judul.....</b>                         | <b>i</b>    |
| <b>Abstrak.....</b>                               | <b>iii</b>  |
| <b>Halaman Persetujuan .....</b>                  | <b>iv</b>   |
| <b>Halaman Pengesahan.....</b>                    | <b>v</b>    |
| <b>Motto .....</b>                                | <b>vi</b>   |
| <b>Pernyataan Orisinalitas .....</b>              | <b>vii</b>  |
| <b>Daftar Riwayat Hidup Penulis .....</b>         | <b>viii</b> |
| <b>Kata Pengantar .....</b>                       | <b>ix</b>   |
| <b>Daftar Isi .....</b>                           | <b>x</b>    |
| <b>Daftar Tabel.....</b>                          | <b>xi</b>   |
| <b>Daftar Lampiran.....</b>                       | <b>xii</b>  |
| <br>  |             |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                          |             |
| A. Latar Belakang.....                            | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                           | 4           |
| C. Tujuan Penelitian .....                        | 4           |
| D. Manfaat .....                                  | 6           |
| <br>  |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                    |             |
| A. Konsep Dasar Anak .....                        | 8           |
| B. Konsep Dasar Penyakit .....                    | 13          |
| C. Konsep Seduhan Daun Jambu Biji .....           | 22          |
| D. Konsep Asuhan Keperawatan Penyakit .....       | 26          |
| E. Tinjauan Menurut Al Islam Kemuhammadiyah ..... | 36          |
| <br>  |             |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS</b>                      |             |
| A. Data Kasus Kelolaan .....                      | 33          |
| <br>  |             |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>                          |             |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian .....               | 67          |
| B. Analisa Asuhan Keperawatan .....               | 68          |
| C. Analisis Diagnosa Keperawatan .....            | 79          |
| D. Analisis Intervensi Keperawatan .....          | 79          |
| E. Analisis Implementasi Dan Evaluasi .....       | 80          |
| F. Analisis Inovasi Produk .....                  | 81          |
| <br>  |             |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                 |             |
| A. Kesimpulan.....                                | 80          |
| B. Saran .....                                    | 81          |
| <br>  |             |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                       | <b>82</b>   |