

LAMPIRAN-LAMPIRAN

SOP (STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL) PEMBARIAN MUSIK MUROTTAL		
	Dikerjakan	Tidak dikerjakan
<p><i>Pengertian :</i> Murottal adalah Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia, suara manusia merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah dijangkau.</p>		
<p><i>Tujuan :</i> Menimbulkan rasa tenang dan kemudian akan memberikan respon emosi positif yang sangat berpengaruh dalam mendatangkan persepsi positif.</p>		
<p><i>Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan kegiatan terapi musik yaitu:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. jangan memberikan suara yang terlalu keras untuk tiereleksasikan tubuh membutuhkan waktu sekitar 15 menit lakukan 2x. 2. posisi tubuh lebih nyaman dengan mam tertutup dan jangan dengan berdiri; 3. beri waktu klien murottal al-qur'an surah ar-rahman 4. memeriksa apakah klien benar-benar rileks; terus-menerus memberikan instruksi pada klien saat mendengarkan musik 		
<p><i>Prosedur pelaksanaan</i></p>		
<p><i>Persiapan</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. kursi dan meja; 2. kaset CD, tape recorder. atau mp3 jenis musik yang digunakan; 3. lingkungan yang tenang, nyaman, dan bersih. 		
<p>B. Tahap kerja</p>		
<p>Persiapan ruangan ; pilih ruangan yang tidak ada gangguan orang lain, yang nyaman, sejuk, sunyi dan tidak bising.</p>		
<p>Lalu pilihlah posisi berbaring.</p>		
<p>Setelah sudah memilih posisi yang nyaman, lalu lakukan relaksasi pernafasan dengan cara :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan kedua tangan anda di perut atau disamping badan 2. Kemudian menarik nafas yang panjang selama 3 		

<p>detik perlahan-lahan lewat hidung, lalu tahan sebentar kemudian keluarkan perlahan-lahan lewat mulut.</p> <p>3. Ulangi relaksasi nafas tersebut minimal sampai 3 kali. Bila anda masih belum rileks ulangi lagi sampai anda merasa rileks atau nyaman.</p>		
<p>Setelah relaksasi nafas selesai, kemudian pasang headset yang sudah disambungkan dengan HP di kedua telinga. Jika tidak punya headset cukup putar murottal langsung dari HP.</p>		
<p>Nyalakan murottal, sambil menutup mata juga boleh agar anda bisa lebih konsentrasi</p>		
<p>Lalu konsentrasikan pikiran anda hanya ke lantunan lafadz murottal yang sudah dinyalakan atau berbunyi tersebut.</p>		
<p>Dengarkan murottal tersebut sampai selesai kira-kira 22 menit.</p>		
<p>Setelah selesai 20 menit, buka mata anda lalu tarik nafas kembali lewat hidung dan buang lewat mulut.</p>		
<p>C. Tahap Evaluasi</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien tidak mengalami depresi dan stres. 2. Klien tidak mengalami insomnia. 3. Klien tidak mengalami kesepian. 4. Klien tidak mengalami kejenuhan, raut wajah tampak segar dan bugar. 		
<p>D. Dokumentasi</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat waktu pelaksanaan tindakan 2. Catat respons pasien 3. Paraf 		

Sumber : Setiawan,2016

	FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2023	Nomor :	SOP- SKP/00/11/023
		Revisi ke :	00
		Berlaku :	
		Jumlah halaman :	1 dari 2

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Azizah Purnama Sari
 NPM : 2022207209267
 Program Studi : Program Profesi Ners
 Pembimbing : Ns. Asri Rahmawati, M.Kep
 Judul KIA : Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Halusinasi Pendengaran dengan Inovasi Murottal Tahun 2023

Tanggal Bimbingan	Hasil Konsultasi	Paraf
19-02-2023	Pengajuan Judul	
20-02-2023	Acc Judul	
10-04-2023	Konsultasi Bab 1 dan 2	
13-04-2023	Konsultasi Revisi Bab 1 Dan 2	
09-05-2023	Konsultasi Bab 3, 4 dan 5	
17-05-2023	Konsultasi Revisi Bab 3, 4 dan 5	
24-05-2023	Konsultasi Revisi Bab 1-5	
26-05-0-2023	Konsultasi Revisi Bab 1-5 Dan Siapkan Untuk Sidang	
05-06-2023	Revisian Kata Pengantar, Bab 2, Bab 3, Bab 4 Dan Bab 5 Setelah Sidang	
07-06-2023	Acc Lanjutkan Cetak	