

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDICAL BEDAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INOVASI PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI, KECEMASAN DAN
TEKANAN DARAH DI RSUD DEMANG SEPULAU RAYA TAHUN 2023**



Disusun Oleh :
BEJO WAHYU EKA PRIANA
NIM: 2022207209454

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDICAL BEDAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INOVASI PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI, KECEMASAN DAN
TEKANAN DARAH DI RSUD DEMANG SEPULAU RAYA TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

*Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners) Pada
Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pringsewu*



Oleh:

**BEJO WAHYU EKA PRIANA
NIM: 2022207209454**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
LAMPUNG TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDICAL BEDAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INOVASI PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI, KECEMASAN DAN
TEKANAN DARAH DI RSUD DEMANG SEPULAU RAYA**

Bejo Wahyu Eka Priana¹,Fitra Pringgayuda²

Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang ditunjukkan oleh angka sistolik (angka bagian atas) dan diastolik (angka bagian bawah) pada pemeriksaan tekanan darah menggunakan alat berupa cuff air raksa (spigmomanometer) atau alat digital lainnya (Pudiastuti,2015). Aromaterapi lavender digunakan untuk relaksasi, mengurangi tingkat nyeri dan kecemasan, mengurangi gangguan istirahat tidur. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pemberian aromaterapi lavender pada asuhan keperawatan Tn. A terhadap masalah tingkat nyeri, kecemasan, dan tekanan darah dengan masalah utama hipertensi. Penelitian dilakukan pada tanggal 12 – 14 Mei 2023. Hasil penelitian diperoleh setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender pada Tn. A selama 3 hari, tingkat nyeri berhasil turun dari skala 5 menjadi skala nyeri 1, tingkat kecemasan Tn. A berhasil turun dan tekanan darah berhasil turun dari 180/100 mmHg menjadi 120/80 mmHg. Kesimpulan terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan tingkat nyeri, kecemasan dan tekanan darah pada Tn. A yang mengalami hipertensi. Diharapkan klien untuk selalu dapat memperhatikan kesehatannya, selalu melakukan relaksasi aromaterapi lavender dengan rutin, minum obat resep dari dokter dengan rutin dan memperhatikan waktu serta pola tidurnya.

Kata kunci : Aromaterapi lavender, Kecemasan, Nyeri, Hipertensi.
Kepustakaan : 35 (2009-2021).

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIA

Telah diperiksa dan disetujui untuk dikumpulkan

Judul KIA : ASUHAN KEPERAWATAN MEDICAL BEDAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN NYERI, KECEMASAN DAN
TEKANAN DARAH DI RSUD DEMANG SEPULAU
RAYA TAHUN 2023

Nama Mahasiswa : Bejo Wahyu Eka Priana

NIM : 2022207209454



Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep.,Ph.D
NIDN. 0212097702

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN MEDICAL BEDAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI, KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH DI RSUD DEMANG SEPULAU RAYA TAHUN 2023

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa dan dinyatakan lulus pada 03 Juni 2023

MENGESAHKAN

Penguji I/Katim : **Ns. Fitra Pringayuda, M.Kep.,Ph.D**
NIDN. 0212097702

Penguji Utama : **Ns. Heru Supriatno, S.Kep., M.Kes**
NIDN. 0208067804



Ketua Prodi

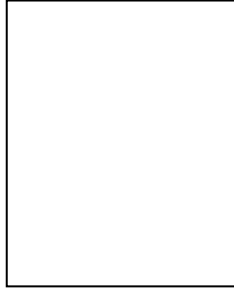
Ns. Rita Sari, M.Kep., Ph.D
NIDN. 0222087403

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan



Elmi Nuryati, M.Epid., Ph.D
NIDN. 0215117601

DATA RIWAYAT HIDUP



BIODATA PENULIS

Nama : Bejo Wahyu Eka Priana
NPM : 2022207209454
Ttl : Sabrang Wetan, 10 April 1988
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : LK. X, RT/RW : 054/020, Yukum Jaya, Kec. Terbanggi Besar, Kab. Lampung Tengah, Prov. Lampung

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD N 3 Yukum Jaya, Lulus Tahun 2000
SMP : SLTP N 2 Terbanggi Besar, Lulus Tahun 2003
SMA : SMA N 1 Terbanggi Besar, Lulus Tahun 2006
D3 Keperawatan : POLTEKKES DEPKES Tanjung Karang , Lulus Tahun 2009
S1 Keperawatan : Universitas Muhammadiyah Pringsewu, Lulus Tahun 2023

Pada tahun 2023 melanjutkan pendidikan Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Pringsewu

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN MEDICAL BEDAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN NYERI, KECEMASAN DAN TEKANAN DARAH DI RSUD DEMANG SEPULAU RAYA TAHUN 2023”**, dapat saya selesaikan.

Penyelesaian karya ilmiah akhir ini juga berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat :

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Ns. Rita Sari, M.Kep.,Ph.D selaku Kaprodi pendidikan profesi Ners Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
4. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep.,Ph.D selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
5. Ns. Heru Supriyatno,S.Kep.,M.Kes, selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
7. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Teman-teman profesi Ners yang selalu memberikan semangat dan kerja sama kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Karya Ilmiah Kahir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan. Akhir kata penulis berharap semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Mei 2023

Penulis,

Bejo Wahyu Eka Priana
NIM.2022207209454

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Abstrak	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II Tinjauan Pustaka	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
B. Konsep Aromaterapi Lavender	15
C. Konsep Nyeri	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi.....	26
E. Tinjauan Al Islam.....	35
F. State Of Art.....	36
BAB III TINJAUAN KASUS	40
A. Pengkajian.....	40
B. Analsia Data.....	49
C. Diagnosis Keperawatan	52
D. Rencana Keperawatan	52
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB IV PEMBAHASAN.....	61

A. Analisa Data Pengkajian.....	61
B. Analisa Diagnosa Keperawatan	63
C. Analisa Intervensi Keperawatan	64
D. Analisa Implementasi	65
E. Evaluasi Keperawatan	69
F. Pemberian Aromaterapi Lavender	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN`	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74

Daftar Pustaka

Lampiran-lampiran