

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien dengan Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa Tahun 2023”, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa tahun 2023 berusia antara 36-60 tahun (52,5%) responden pada penelitian ini berjenis kelamin 22 orang perempuan dan 22 orang laki-laki, serta hampir sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan SD yaitu sebanyak 16 orang (36,4%).
2. Responden di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa tahun 2023 pada penelitian ini memiliki Dukungan sosial yang kurang baik yaitu sebanyak 22 orang responden (50,0%), dan memiliki Dukungan sosial yang baik yaitu sebanyak 22 orang (50%).
3. Sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa tahun 2023 Patuh dalam meminum obat.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kepatuhan minum obat pada pasien gangguan jiwa di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa tahun 2023 dengan nilai  $p\ value\ 0.000 < 0.005$  sehingga  $H_a$  diterima atau terdapat hubungan yang bermakna.

## **B. Saran**

### 1. Bagi institusi kesehatan

Sebagai literatur perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bagi penelitian mengenai dukungan sosial dan kepatuhan minum obat. Penelitian ini juga dapat menjadi acuan untuk dapat meningkatkan promosi kesehatan mengenai dukungan sosial pada pasien gangguan jiwa sehingga dapat berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat digunakan untuk menambah pengalaman, memperluas wawasan, dan menambah pengetahuan tentang hubungan dukungan sosial dengan kepatuhan minum obat pada pasien Gangguan Jiwa, serta dapat menjadi suatu sarana pembelajaran dan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya pun dapat meneliti faktor-faktor lain seperti faktor predisposisi, faktor pendukung atau pun faktor pendorong lainnya.

### 3. Bagi responden

Bagi responden agar menjadikan penelitian ini sebagai gambaran bahwa pentingnya kepatuhan dalam meminum obat.

### 4. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat agar menjadikan penelitian ini sebagai pengetahuan bahwa dukungan sosial dan kepatuhan minum obat sangatlah penting.

#### 5. Bagi tempat penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan penelitian ini menjadi bahan pertimbangan dalam upaya peningkatan mutu pelayanan kesehatan pada penderita gangguan jiwa serta dapat membentuk kader-kader untuk memantau setiap pasien jiwa secara rutin.