

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat anti hipertensi pada anggota prolanis HT di Puskesmas Totomulyo tahun 2023”, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan Usia didapatkan Usia lanjut (*elderly*) (51-65 tahun) sebanyak 40 responden dengan presentasi 62,5% dan Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didapatkan jenis kelamin perempuan sebanyak 42 responden dengan presentasi 65,6%.
2. Responden yang dengan dukungan baik sebanyak 35 orang dengan presentasi 54.7%.
3. Responden yang patuh minum obat sebanyak 38 orang dengan presentasi 59.4%.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat anti hipertensi pada anggota prolanis HT di Puskesmas Totomulyo dengan nilai *p-value*  $0.000 < 0.05$  dan nilai *odds ratio* 40.889 dengan *confident interval* (9.253-180.679) sehingga  $H_0$  diterima.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ilmu Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan kinerja perawat dalam melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif terutama mengenai dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien Ht mengkonsumsi obat anti hipertensi, mengingat pentingnya konsumsi obat anti hipertensi dalam menunjang tekanan darah selalu dalam batas normal.

### **2. Bagi Fasilitas Kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam pemantauan dan penanganan pasien dengan hipertensi agar dapat mengontrol tekanan darah di wilayah kerja UPT Puskesmas Totomulyo dengan menggunakan keluarga sebagai support system dalam ketertipan mengkonsumsi obat anti hipertensi sehingga tercipta kepatuhan pasien.

### **3. Bagi Institusi Kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan ilmu tentang penyakit hipertensi dengan mengontrol tekanan darah selalu dalam batas normal dengan menggunakan dukungan keluarga untuk menjaga kepatuhan pasien minum obat antihipertensi, sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup pasien.

### **4. Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan agar partisipan, keluarga, serta lingkungan dapat memaksimalkan dukungan keluarga demi mendukung pasien hipertensi untuk mengkonsumsi obat anti hipertensi sehingga tekanan darah selalu dalam rentang normal.