

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT
TAHUN 2021**



SKRIPSI

Oleh :
DITA PRATIWI
NIM. 2019206203121P

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT
TAHUN 2021**



Laporan Tugas Akhir
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Oleh :
DITA PRATIWI
NIM. 2019206203121P

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN 2021**

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2021

Dita Pratiwi

XVIII + 55 halaman + 2 Skema + 9 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan : ASI Eksklusif merupakan faktor penting dalam mempengaruhi status kesehatan bayi. Cakupan pemberian ASI Eksklusif nasional hanya mencapai 65,16% dengan persentasi tertinggi pada provinsi Sulawesi Barat yang mencapai 80,28%. Rendahnya pemberian angka pemberian ASI eksklusif nasional berkaitan erat dengan pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan pengetahuan Ibu Tentang Manajemen laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat Tahun 2021.

Metode : Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang mempunyai bayi berumur >6 bulan-2 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat yang berjumlah 130 populasi dengan sampel sebanyak sebanyak 98 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *Cluster sampling*. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *chi square*.

Hasil : Analisa univariat diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik dan sebagian besar responden melakukan pemberian ASI Eksklusif. Hasil analisa bivariat diketahui ada hubungan antara pengetahuan Ibu Tentang Manajemen laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat Tahun 2021 dengan nilai *p-value* sebesar 0.028. Bagi tenaga kesehatan untuk dapat memberikan edukasi secara berkala kepada masyarakat terutama ibu hamil dan ibu menyusui tentang manajemen laktasi sebagai upaya dalam meningkatkan capaian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Pengetahuan manajemen laktasi, pemberian ASI Eksklusif.

Kepustakaan : 26 (2013-2020).

CORRELATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT LACTATION MANAGEMENT WITH EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN BABIES AGED 0-6 MONTHS IN THE WORK AREA OF THE CENTRAL METRO HEALTH CENTER IN 2021

Dita Pratiwi

XVIII + 55 pages + 2 Pictures + 9 Tables + 13 Attachments

ABSTRACT

Introduction : Exclusive breastfeeding is an important factor in influencing the health status of infants. National exclusive breastfeeding coverage only reached 65.16% with the highest percentage in West Sulawesi province which reached 80.28%. The low rate of national exclusive breastfeeding is closely related to mother's knowledge about lactation management. The purpose of this study was to determine the correlations of Mother's Knowledge About Lactation Management with Exclusive Breastfeeding for Infants Age 0-6 Months in the Work Area of the Central Metro Health Center in 2021.

Method : The approach used in this research is cross sectional. The population in this study were breastfeeding mothers who had babies aged > 6 months-2 years in the Central Metro Health Center working area, totaling 130 populations with a sample of 98 respondents. The sampling technique used is cluster sampling. Analysis of the data used in this study is chi square.

Results : Univariate analysis revealed that most of the respondents had good knowledge and most of the respondents did exclusive breastfeeding. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between mother's knowledge about lactation management and exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months in the working area of the Central Metro Health Center in 2021 with a p-value of 0.028. For health workers to be able to provide regular education to the community, especially pregnant women and breastfeeding mothers about lactation management as an effort to increase the achievement of exclusive breastfeeding.

Keywords : Knowledge of lactation management, exclusive breastfeeding

Literature : 21 (2011-2020).

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN HASIL PENELITIAN

Skripsi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan Tim Penguji

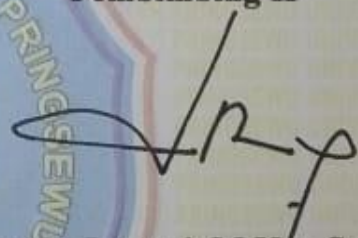
Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat Tahun 2021**

Nama Mahasiswa : Dita Pratiwi

NIM : 2019206203121P

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Rani Ardina, M.Kep
NIDN. 0205018801

Ns. Arena Lestari, M.Kep,Sp.Kep.J
NIDN. 0201077702



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO PUSAT TAHUN 2021**

Skripsi oleh Dita Pratiwi ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan tim
penguji Skripsi dan dinyatakan lulus pada tanggal 17 Agustus 2021

Penguji Utama : Ns. Asri Rahmawati, S.Kep M.Kes
NIDN. 0208057602

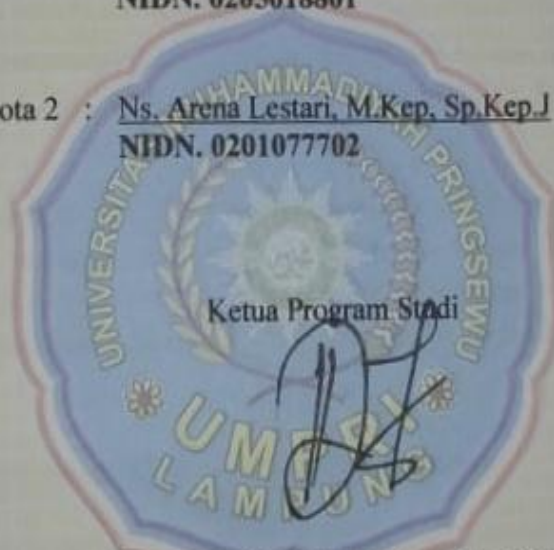
(.....)

Penguji Anggota 1 : Ns. Rani Ardina, M. Kep.
NIDN. 0205018801

(.....)

Penguji Anggota 2 : Ns. Arena Lestari, M.Kep. Sp.Kep.J
NIDN. 0201077702

(.....)



Ns. Desi Ari Madi Yati, M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIDN. 0224127702

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Elmi Nurvati, M.Epid
NIDN. 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dita Pratiwi
NIM : 2019206203121P
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Guna mengembangkan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan pengetahuan Ibu Tentang Manajemen laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat Tahun 2021”.

Dengan pernyataan ini Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format lain, mengelola dalam bentuk, pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada Tanggal : 25 Agustus 2021

Yang menyatakan

Dita Pratiwi

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Dita Pratiwi
NPM : 2019206203121P
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan pengetahuan Ibu Tentang Manajemen laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat Tahun 2021

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat tidak pernah atau belum pernah di buat oleh orang lain dan saya menjamin orisinalitas skripsi yang saya buat.
2. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya tulis ilmiah tersebut, kami bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan. Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Pringsewu, 25 Agustus 2021
Penulis

Dita Pratiwi

MOTTO

**Inna ma'al usri yusra
Sesungguhnya sesudah kesulitan dan kemudahan
(Surah Al-Insyirah Ayat 6)**

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati penulis menghaturkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayahnya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua Orang tuaku tercinta Papah Alm Ahmad fatoni dan Mamah Muliyah yang selama sudah memberikan kasih sayang dan membesarkan saya.
2. Kakak tercinta Yoga Wiranata dan Adikku tersayang Elza Miranda Putri.
3. Seluruh dosen Sarjana Keperawatan Universitas Muhamadiyah Pringsewu yang telah memberikan ilmu yang mereka miliki dengan tulus dan semaksimal mungkin.
4. Teman-teman Seperjuanganku kelas S1 Konversi tercinta terima kasih telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.
5. Teruntuk teman-temanku di rumah Sakit Azizah metro khususnya ruang rawat inap yang selalu memberikan support yang luar biasa hingga saya bisa sampai tahap ini.
6. Almamater Universitas Muhamadiyah Pringsewu yang penulis cintai.
7. Semua pihak yang sangat mendukung untk membantu penyelesaian skripsi ini, sekali lagi penulis ucapkan terimakasih

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Dita Pratiwi dilahirkan pada tanggal 4 Maret 1998 di Metro yang merupakan putri ke-dua dari bapak Alm. Ahmad Fatoni dan ibu Mulyah.

Riwayat Pendidikan

- SD : SDN 1 Metro Pusat
- SMP : SMPN 3 Metro
- SMA : SMAN 4 Metro
- DIII : Akper Muhammadiyah Pringsewu tahun 2014 – 2017
- S1 Keperawatan : Terdaftar sebagai mahasiswa Sarjana Keperawatan
Mulai Tahun 2019 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya, sehingga penyusunan skripsi berjudul “Hubungan pengetahuan Ibu Tentang Manajemen laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Pusat Tahun 2021”, dapat saya selesaikan. Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Ilmu keperawatan. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Wanawir Am, M.M, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
3. Ns. Desi Ari Madi Yati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku ketua prodi S1 Ilmu Keperawatan. Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu.
4. Ns. Rani Ardina, M. Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Ns. Arena Lestari, M.Kep, Sp.Kep.J.,selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Ns. Asri Rahmawati, S.Kep M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis.
7. Bapak/ ibu dosen Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Rekan-rekan S1 keperawatan konversi.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Pringsewu, 25 Agustus 2021

Penulis

Dita Pratiwi
2019206203121P

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DENGAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang lingkup.....	7
E. Manfaat penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Air Susu Ibu	9
B. Manajemen Laktasi.....	15
C. Pengetahuan.....	21
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis	27
BAB . III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Variabel penelitian	28
C. Definisi operasional	29
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
F. Etika Penelitian.....	33
G. Instrumen Penelitian	33
H. Metode Pengumpulan Data	36

I. Pengolahan data	36
J. Analisa data	38
K. Jalannya penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil penelitian	42
C. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Kerangka Teori.....	26
Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Perhitungan Jumlah Sampel di Posyandu Metro Pusat.....	31
Tabel 4.1 Usia Responden.....	42
Tabel 4.2 Pendidikan.....	43
Tabel 4.3 Status Pekerjaan	43
Tabel 4.4 Pengetahuan	44
Tabel 4.5 Pemberian ASI Eksklusif	44
Tabel 4.6 Hubungan pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat Permohonan Izin Pra-survey
Lampiran	2	Surat Izin Prasurey
Lampiran	3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran	4	Surat Keterangan Uji Etik
Lampiran	5	Penjelasan Tentang Penelitian
Lampiran	6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	7	Lembar Kuisisioner
Lampiran	8	Data Mentah Penelitian
Lampiran	9	Output SPSS
Lampiran	10	Lembar Konsultasi

