

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, dr. Kevin, Alodokter, & Kemenkes. (2019). Manfaat Hormon Adrenalin bagi Tubuh. *Hormon Adrenalin*. from <https://www.alodokter.com/hormon-adrenalin-berbahaya-jika-berlebihan-atau-kekurangan>
- Andini Vita Susanto, & Fitriana, Yuni. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Andriyani, Yesi. (2015). *Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso*. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Anggraini, Merry Tyas, & Tsaqofah, Festi. (2014). Tingkat Kecemasan Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Penderita Asma Bronkial Usia Lanjut. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 3(2).
- Anisa, F, D. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Vol 5: No 2*.
- Anjarsari, Ela Tri, Widyantoro, Wisnu, & Irawan, Deni. (2015). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 6(2), 13-13.
- Apriliani, Katharina Merry. (2020). Sleep Disorders in Late-Life Depression. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9(1), 1-6.
- Asmadi, NS. (2008). *Konsep dasar keperawatan*.
- Balitbangkes Kemenkes, RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta, 1-674.

- Cahyana, W., Utami, W., Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Sengan Pola Tidur Lansia Di Kelurahan Tlogimas Kota Malang. *Keperawatan, Vol 1 No 2*.
- Chrisnawati, Giatika, & Aldino, Tutuk. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer, 5(2), 277-282*.
- Dahroni, Dahroni, Arisdiani, Triana, & Widiastuti, Yuni Puji. (2019). Hubungan antara stres emosi dengan kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa, 5(2), 68-71*.
- Dariah, Elis Deti, & Okatiranti, Okatiranti. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Keperawatan BSI, 3(2)*.
- Dharma. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*.
- Djamaludin, A. (2014). *Filsafat Pendidikan. vol 1: no 02*.
- Donsu, Jenita Doli Tine. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: PustakaBaruPress*.
- Dwidiyanti, M. (2018). *Mindfulness caring pada stress (1st ed.)*: UNDIP pres.
- Fadilah, N., Bachri, S., Sutrisno., Angelia I. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di Posyandu Bugenvil 50 Desa Gugut Kabupaten Jember. *Kesehatan, Volume 3*.
- Geriatric. (2020). Gangguan Kecemasan pada Lansia. *Lansia Sehat Bahagia*. from <https://www.geriatric.id/artikel/780/gangguan-kecemasan-pada->

[lansia#:~:text=Kecemasan%20lansia%20bisa%20berupa%20kecemasan,m
anifestasi%20efek%20samping%20obat%20tertentu](#)

Handayani, D., Wahyuni. (2012). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam mengikuti posyandu lansia jetis desa krajan kecamatan weru kabupaten sukoharjo. *kesehatan*, 9.

Hastono, SP. (2016). Analisis Data pada Bidang kesehatan (Cetakan 1). *Jakarta: Rajawali Pres*.

Hawari, Dadang. (2016). *Manajemen Stress, Cemas, Depresi*. Jakarta, Cetakan II: FKUI.

Hindriastuti, S., Zuliana, I. (2018). hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur lansia di rw 1 desa sambung kabupaten kudus. *Kesehatan*, vol 6 no 2.

Hindriyastuti, Sri, & Zuliana, Irma. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 6(1), 91-102.

Iqbal, Wahit. (2012). Mubarak. *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*.

Kasiati. (2016). Kebutuhan dasar manusia I. *Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.

Kemenkes. (2013). Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular

Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. *Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga Tahun 2020*. from

<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/aceh/populasi-lansia-diperkirakan-terus-meningkat-hingga-tahun-2020>

Kemenkes. (2018). Pusat Analisis Determinan Kesehatan. *Hindari Lansia Dari Covid* 19. from

<http://www.padk.kemkes.go.id/article/read/2020/04/23/21/hindari-lansia-dari-covid-19.html>

Kemenkes, & Germas. (2020). Kebutuhan Tidur Sesuai Usia. from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id>

Kholifah, Siti Nur. (2016). Keperawatan Gerontik. *Jakarta: Medical Book*.

Latif, N., Susilaningsih., Maulidia, R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Lansia Yang Mengalami Insomnia di Raal Griya Asih Lawang Kota Malang. *vol 2 no 1*.

Maas, Meridean L, Buckwalter, Kathleen C, & Hardy, Mary D. (2011). Asuhan keperawatan geriatrik. *Jakarta: EGC, 708*.

Mading, Firdaus. (2015). Gambaran Karakteristik Lanjut Usia Yang Mengalami Insomnia Di Panti Wredha Dharma Bakti Pajang Surakarta. . *Skripsi: FIK Universitas Muhamadiyah Surakarta*.

Manurung. (2017). pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur pada lansia di panti jompo yayasa guna budi bakti medann tahun 2017. *ilmiah keperawatan, vol 3. No 2*.

Martini, S., dkk. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Resiko Hipertensi. *Vol 14: No 3*. doi: <http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>

- Maryam, R., dkk. (2012). *mengenal usia lanjut dan perawatannya*. jakarta: salemba medika.
- Masturoh, Imas Anggita, Nari. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. *Kementerian Kesehatan RI. Jakarta*.
- Mufarida, Binti. (2021). *Jumlah Lansia di Indonesia Kemenkes*. from <https://nasional.sindonews.com/read/324370/15/kemenkes-jumlah-lansia-di-indonesia-hampir-sama-dengan-lansia-negara-g20-1612422163>
- Noorkasiani, S Tamher. (2009). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. 2010. *Jakarta: rineka cipta*.
- Notoatmodjo, Soekidjo. . (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: rineka cipta. .
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jagakarsa, Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis*. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi ke-4*. *Jakarta: Penerbit Salemba Medika*.
- Permenkes. (2015). *Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat*. *Berita Negara Republik Indonesia*. from <https://persi.or.id/wp-content/uploads/2020/11/pmk672015.pdf>

- Pokja, Tim, SDKI, DPP, & PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP, PPNI.
- Potter, A.P & Perry, G.A., (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta Salemba Medika.
- Potter, Patricia A., & Perry, Anne G. (2010). *Fundamental Of Nursing*. Jakarta: Salemba Medika.
- Primal, D., dkk. (2020). Tingkat Kecemasan dan Pola Tidur Pasien Kanker Payudara yang Sedang Menjalani Kemoterapi. *Vol 3 No. 1*.
- Priyoto, NS. (2015). Nursing Intervention Classification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Purnawati, n., irdawati., yuniartika, w. (2014). faktor-faktor yang mempengaruhi kunjungan lansia dalam kegiatan posyandu di desa plumbon kecamatan mojolaban sukoharjo. *kesehatan*.
- Putri, D, A., Setiawina, D, N. (2013). Pengaruh Umur, Pendidikan< pekerjaan, Terhadap Pendapatan Rumah Tangga Miskin di Desa Bebandem.
- Santika, I, G, P, N, A. (2015). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *vol 1: hal 42-47*.
- Sartika, D, C. (2019). Analisis Kemampuan Pemahaman Konsep Matematika Kelas V Ditinjau Dari Belajar dan Jenis Kelamin.

- Satrio, Ns. Hi., Waluyo, Ns. Agus, & Fiolasari, Hj. Yuliza. (2019). *Panduan Penegakan Diagnosa Keperawatan*. Kota Surabaya, Jawa Timur: CV Gemilang, Surabaya.
- Savitr, dr. Tania, & Hapsari, Annisa. (2021). Hello Health *Berapa Lama Jam Tidur yang Ideal untuk Lansia*. from <https://hellosehat.com/lansia/gizi-lansia/lamanya-waktu-tidur-lansia/>
- Sincihu, Y., Daeng, H., Yola, P. (2018). Hubungan kecemasan dengan derajat insomnia pada lansia. *Kedokteran*.
- Strategis, Rencana, & Dinkes. (2015). Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. *Rentra Dinas Kesehatan Lampung*. from <https://dinkes.lampungprov.go.id/wp-content/uploads/2016/07/1.Rentra-Dinas-Kesehatan-Provinsi-Lampung-2015-2016.pdf>
- Sulistyarini, Tri, & Santoso, Dwi. (2016). Gambaran Karakteristik Lansia dengan Gangguan Tidur (Insomnia) di RW 1 Kelurahan Bangsal Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(2).
- Trophy Endah Rahayu, M.Si, & Apriliani Nurida Dwi A, S.Si. (2015). Proyeksi Penduduk Kabupaten /Kota Provinsi Lampung. *Badan Pusat Statistik United Nations Population Fund*. from <https://media.neliti.com/media/publications/48755-ID-proyeksi-penduduk-kabupatenkota-provinsi-lampung-2010-2020.pdf>
- Turana, Santika, & Abikusno. (2013). Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Di Indonesia. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*. from

<https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-lansia.pdf>

Washudi. (2016). Biomedik Dasar (Anatomi, Fisiologi, Biokimia, Fisika, Biologi). from <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Biomedik-Dasar-Komprehensif.pdf>

Witriya, Cahyana, Utami, Ngesti W, & Andinawati, Mia. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2).

Yanuar, A., & Pamungkas, F. (2019). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres pada Warga Binaan Pemasarakatan Perempuan di Lembaga Pemasarakatan.