

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah pedoman atau prosedur serta teknik dalam perencanaan penelitian yang digunakan peneliti untuk melakukan suatu penelitian yang memberikan arah terhadap jalannya penelitian. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* yaitu desain penelitian menggunakan analitik yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel dimana variabel independen dan variabel dependen diidentifikasi pada satu waktu. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* (Siyoto and Sodik 2015).

#### **B. Variabel Penelitian**

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki oleh suatu penelitian tentang konsep penelitian tertentu (Notoatmodjo 2015). Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel dependen dan independen, variabel dependen yaitu perilaku merokok, dan variabel independen lingkungan dan sikap.

### C. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah merupakan petunjuk tentang bagaimana suatu variabel diukur (Siyoto and Sodik, 2015). Definisi operasional peneliti ini dapat dilihat pada tabel 3.1.

**Tabel 3.1**  
**Definisi operasional**

Variabel	Definisi Operional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Dependen perilaku merokok	Merokok merupakan menghisap rokok yaitu menghisap gulungan tembakau yang berbalut daun nipah atau kertas yang dibakar ke dalam tubuh dan menghembuskannya kembali keluar (Parman, Hapis et al. 2020).	Wawancara	Lembar Quesioner	1=Perokok Ringan. 2=Perokok Sedang 3=Perokok Berat	Ordinal
Independen lingkungan	Lingkungan adalah seluruh benda dan daya serta keadaan termasuk yang ada di dalamnya manusia dan segala tingkah perbuatannya yang berada dalam ruang dimana manusia memang berada dan mempengaruhi suatu kelangsungan hidup (jaya 2021)	Mengisi lembaran quesioner	Lembar Quisioner	1=Mendukung 2=Tidak Mendukung	Nominal
Independen sikap	Sikap adalah respon personal individu terhadap perilaku merokok merupakan pendapat individu terhadap perilaku merokok,sikap	Mengisi lembaran quesioner	Lembar Quisioner	1=Baik 2=Sedang 3=Kurang  1=sts 2=ts 3=Netral	Interval

---

merupakan kesediaan untuk yang dipengaruhi emosi seseorang, sikap juga dapat dipengaruhi persepsi (Pradnya, Ani et al. 2020).	4=s 5=ss  (sikap baik 76-100%) (sikap cukup 56-75%) Sikap Kurang(<56%)
---	---

---

## D. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Populasi adalah objek atau subjek yang berada pada suatu wilayah yang dimana hal tersebut memenuhi syarat dalam penelitian (Donsu 2017) Populasi dalam penelitian ini adalah 85 siswa kelas III di SMA Negeri 1 Talang Padang Kabupaten Tanggamus Tahun 2021,

### 2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang ingin diteliti oleh peneliti. Untuk pengambilan sampel harus menggunakan cara tertentu yang didasarkan oleh pertimbangan-pertimbangan yang ada, dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiono 2017). sampel dalam penelitian ini adalah anak remaja di SMA Negeri 1 Talang Padang. Teknik penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik *simple random sampling* adalah metode pengambilan sampel secara acak sederhana yang dimana teknik ini diambil berdasarkan pengelompokkan sampel berdasarkan populasi di kelas III SMA N 1 Talang Padang Tahun 2021, peneliti juga menambahkan agar penelitian ini tercapai maka maksud atau tujuan tertentu

seperti ciri-ciri dan karakteristik yang ditentukan berdasarkan peneliti dan diambil sampai dengan jumlah sampel terpenuhi.

a. Kriteria sampel

1. Kriteria inklusi

- a) Siswa kelas III di SMA Negeri 1 Talang Padang Kabupaten Tanggamus.
- b) Siswa yg merokok.
- c) Bersedia menjadi responden penelitian.

2. Kriteria eksklusi

- a) Siswa dan Siswi SMA Negeri 1 Talang Padang yang tidak hadir pada saat pengambilan data.

b. Besarnya Sampel

Perhitungan besar sampel ditentukan berdasarkan tujuan analisis data penelitian. Sehingga beda analisis data yang akan dilakukan, akan berbeda pula cara menentukan besar sampel yang di perlukan untuk suatu penelitian (Dharma 2015). Adapun rumus pengambilan sampel menurut (Supriyadi 2014) adalah sebagai berikut :

$$n = \frac{P_1 - P_2}{Z_{1-\alpha/2} \sqrt{P \cdot Q} + Z_{1-\beta} \sqrt{P_1 Q + P_2 Q_2}}$$

*Keterangan rumus :*

N : Besar sampel minimum

$Z_{1-\alpha}$  : Nilai distribusi normal baku

P : Proporsi dalam populasi

d : Kesalahan (*absolut*) yang dapat di toleransi

$Z_{1-\beta}$  : Kekuatan uji (*power of tes*)

P : Rata-rata dua proporsi  $P_1 - P_2$

$$\begin{aligned}
 n &= \frac{Z_{1-\alpha/2} \sqrt{2 P (1-P)} + Z_{1-\beta} \sqrt{P_1 (1-P_1) + P_2 (1-P_2)}}{(P_1 - P_2)^2} \\
 &= \frac{1,96 \sqrt{2 \cdot (0,23) (1-0,23)} + 0,84 \sqrt{0,25 (1-0,25) + 0,21 (1-0,21)}}{(1,25 - 0,21)^2} \\
 &= \frac{(1,96 \sqrt{0,4 (0,77)} + 0,84 \sqrt{0,18 + 0,6})^2}{(0,23 - 1,21)^2} \\
 &= \frac{(1,96 \sqrt{0,03} + 0,84 \sqrt{0,78})^2}{(0,25 - 0,21)^2} \\
 &= \frac{(1,96 \times 0,17 + 0,84 \sqrt{0,08})^2}{(0,25 - 0,21)^2} \\
 &= \frac{(0,33 + 0,73)^2}{(0,25 - 0,21)^2} \\
 &= \frac{(1,06)^2}{(0,25 - 0,4)^2} \\
 &= \frac{1,12}{0,0025} \\
 &= 44
 \end{aligned}$$

Berdasarkan perhitungan di atas, maka sampel minimal yang digunakan dalam penelitian ini adalah 44 mahasiswa, bila dengan estimasi 10% maka jumlah responden 49 mahasiswa.

#### **E. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan di SMA Negeri 1 Talang Padang Kabupaten Tanggamus pada Mei - Juli 2021.

#### **F. Etika Penelitian**

Masalah etika dalam penelitian keperawatan merupakan masalah yang sangat penting, karena akan berhubungan dengan manusia secara langsung.

Etika yang perlu dan harus diperhatikan adalah:

Peneliti harus memperhatikan prinsip-prinsip etika penelitian, yaitu:

1. *Self Determinan* (Hak Otonomi)

Responden sebagai individu memiliki hak dan otonomi untuk membuat keputusan secara sadar dan dipahami dengan baik, bebas dari paksaan.

2. *Informed Consent* (Persetujuan)

Responden bebas membuat keputusan untuk ikut atau tidak dalam penelitian dengan menandatangani surat persetujuan sebagai responden.

3. *Beneficence* (Kemurahan Hati)

Merupakan prinsip untuk melakukan hal yang baik dan menguntungkan serta tidak menimbulkan kerugian bagi responden.

4. *Confidentially* (Kerahasiaan)

Peneliti tanggung jawab atas kerahasiaan informasi yang responden berikan dan tidak berhak mempublikasikan informasi tanpa persetujuan responden.

5. *Non Maleficence* (Tidak Membahayakan)

Prinsip ini berarti segala tindakan yang dilakukan pada responden tidak menimbulkan cedera atau membahayakan responden.

6. *Justice*

Prinsip keadilan ini menjamin bahwa semua responden mempunyai hak yang sama antara responden yang satu dengan yang lainnya.

7. *Protection from Discomfort* (Perlindungan dari Tidak nyaman)

Peneliti memberikan kebebasan kepada responden untuk mengungkapkan rasa ketidaknyamanan, baik sebelum, selama dan sesudah dilakukan penelitian dan membantu responden meningkatkan rasa nyamannya.

8. *Privacy*

Peneliti bertanggung jawab atas kerahasiaan identitas responden dengan tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data.

## **G. Instrumen Penelitian Dan Metode Pengumpulan Data**

### **1. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian adalah suatu alat yang digunakan oleh peneliti untuk mengobservasi, mengukur atau menilai suatu fenomena. Data yang diperoleh dari suatu pengukuran kemudian dianalisis dan dijadikan sebagai bukti dari suatu penelitian (Dharma 2015).

### **2. Uji Validitas**

Uji validitas merupakan uji yang berfungsi untuk melihat apakah suatu alat ukur tersebut valid (sahih) atau tidak valid. Alat ukur yang dimaksud disini merupakan pertanyaan-pertanyaan yang ada dalam kuesioner. Suatu kuesioner dikatakan valid jika pertanyaan tersebut pada kuesioner dapat mengungkapkan sesuatu yang diukur oleh kuesioner (Murti and Heryanto 2020).

Berdasarkan uji validitas yang dilakukan di SMAN 1 Talang Padang di dapatkan nilai validitas kuesioner hubungan lingkungan dan sikap didapatkan nilai hasil *p-value* 0,005 atau  $< \alpha$  (0,05). Melihat hasil diatas, nilai *alpha Cronbach* lebih besar dari 0,05, maka dinyatakan reliabel.

### **3. Uji Reliabilitas**

Reliabilitas merupakan alat untuk menguji kekonsistenan jawaban responden atas pertanyaan di kuesioner. Suatu kuesioner dikatakan reliabel jika jawaban seseorang terhadap pertanyaan adalah konsisten dari waktu

ke waktu. Berdasarkan hasil reliabilitas dari instrument tersebut setelah peneliti melakukan uji validitas antara lain, realibitas instrument hasil perhitungan tes lingkungan yang didapat yaitu 0,039 dan tes sikap yang di dapat yaitu 0,30 .Melihat hasil diatas nilai *Alpha Cronbach* lebih besar dari 0,05, maka dinyatakan reliabel (Nurjaya, 2020).

#### 4. Metode Pengumpulan Data

##### a. Wawancara

Wawancara adalah metode pengumpulan data yang dilakukan dengan cara berinteraksi, bertanya dan mendengarkan apa yang disampaikan secara lisan oleh Responden atau Partisipan. Untuk menggali dalam informasi pada klien saat di wawancara (Dharma 2015).

Untuk kondisi saat ini ditengah pandemi *covid-19* maka penelitian ini menggunakan metode wawancara secara *online* menggunakan aplikasi google dengan membagikan link form:

<http://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZS2uRZwu3z0BrYQaDKms2df7ek0je3iaSpj6TLC09ZGspQg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>  
yang berisi pertanyaan untuk pengambilan data pada 49 mahasiswa kelas III SMAN 1 Talang Padang.

##### b. Kuesioner

Kuisisioner adalah suatu bentuk atau dokumen yang berisi beberapa item pertanyaan atau pernyataan yang di buat berdasarkan indikator-indikator suatu

variabel (Dharma 2015). Kuesioner ini dibagikan secara *online* menggunakan aplikasi google dengan membagikan link:

<http://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZS2uRZwu3z0BrYQaDKms2df7ek0je3iaSpj6TLC09ZGspQg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

yang berisi form kuesioner supaya kuesioner dapat diisi untuk penelitian (Harahap and Fatmawaty 2020).

## H. Pengolahan Data dan Analisa Data

### 1. Pengolahan Data

Setelah data terkumpul dari lembar observasi yang ada maka dilakukan pengolahan data. Pengolahan data tersebut dengan tahap-tahap sebagai berikut:

- a. *Editing* Setelah lembar observasi diisi kemudian dikumpulkan dalam bentuk data, data tersebut dilakukan pengecekan dengan maksud memeriksa kelengkapan data, kesinambungan data dan keseragaman data dalam usaha melengkapi data yang masih kurang.
- b. *Koding* Dilakukan pengkodian dengan maksud agar data-data tersebut mudah diolah yaitu dengan cara semua jawaban atau data disederhanakan dengan memberikan simbol-simbol/kode dalam bentuk angka maupun *alphabet* pada nomor dan daftar pertanyaan.
- c. *Tabulasi Data* Memasukkan data jawaban responden dalam tabel sesuai dengan skor jawaban kemudian dimasukkan dalam tabel distribusi frekuensi yang telah disiapkan.

### 2. Analisa Data

Pada penelitian ini, data yang sudah terkumpul selanjutnya diolah dan dianalisis dengan teknik statistik.

Penelitian ini menggunakan dua cara dalam menganalisis data yaitu analisis data Univariat dan Bivariat.

a. Analisa Univariat

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo, 2015).

Diketahui distribusi frekuensi kebiasaan pada siswa tentang perilaku merokok dan hubungan lingkungan dan sikap merokok pada siswa.

b. Analisa Bivariat

Analisis bivariat merupakan analisis yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2015). Analisis data diuji menggunakan uji *Chi Square*, analisis digunakan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara perilaku merokok dengan lingkungan dan sikap. Uji *Chi Square* dilakukan menggunakan program komputer dengan tingkat kepercayaan 95%. Keputusan tentang hipotesis yang diajukan diterima atau ditolak dapat dilihat dari nilai *P value* dengan ketentuan:

- 1) Bila *P value lebih*  $< 0,05$  maka ada hubungan antara variabel independen dan dependen.
- 2) Bila *P value lebih*  $> 0,05$  maka tidak ada hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen.

## I. Jalannya Penelitian

1. Melakukan pengajuan beberapa judul penelitian ke institusi prodi S1 keperawatan. Setelah mendapatkan persetujuan dari prodi, peneliti

mengajukan beberapa judul kepada pembimbing, kemudian judul yang disetujui adalah Hubungan lingkungan dan sikap dengan perilaku merokok pada siswa SMAN 1 Talang Padang, Kab Tanggamus Tahun 2021.

2. Peneliti mengurus surat izin pra survey untuk digunakan dalam pengambilan data di lapangan.
3. Peneliti menerima balasan perizinan untuk meneliti dari tempat penelitian yaitu SMAN 1 Talang Padang.
4. Peneliti melakukan kegiatan pra survey kepada 85 responden untuk dilakukan uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian sesuai dengan kriteria.
5. Peneliti mengolah data tersebut pada paket komputer yaitu program *SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)*.
6. Peneliti mengoreksi kembali apakah data sudah terkumpul sesuai dengan keinginan peneliti dan memenuhi persyaratan penelitian.
7. Penyajian hasil pengolahan dan data proposal dikonsultasikan ke pembimbing.

