

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Oleh :

DHYA ULAYYA FADHILLAH

NIM. 144012018073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG**

2021

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan
(Amd.Kep) Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun oleh :

DHYA ULAYYA FADHILLAH

NIM. 144012018073

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2021**

Dhya Ulayya Fadhillah

xvi + 68 Halaman + 1 Bagan + 1 Gambar + 9 Tabel + 23 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri epigastrium merupakan salah satu tanda dan gejala dari penyakit gastritis. Nyeri tersebut terjadi akibat bakteri *H. Pylori* yang melekat pada epitel lambung kemudian menghancurkan lapisan mukosa lambung dan terjadi penurunan barrier lambung terhadap asam dan pepsin yang menyebabkan difusi kembali asam lambung dan pepsin sehingga menyebabkan reaksi inflamasi berupa rasa nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami nyeri gastritis. Partisipan yang digunakan 1 orang pasien dengan masalah nyeri akut. Hasil yang didapatkan pasien nyeri perut disertai kembung di bagian seluruh perut dengan nyeri skala 3. Nyeri pasien berkurang dengan melakukan tindakan keperawatan yaitu mengajarkan teknik relaksasi tarik nafas dalam dengan penurunan dan risiko nyeri 3 menjadi skala 1. Hasil penelitian bahwa lansia yang diberikan teknik relaksasi tarik nafas dalam menunjukkan penurunan skala nyeri. Kesimpulan teknik relaksasi tarik nafas dalam dapat menurunkan skala nyeri pada lansia. Diharapkan pasien melakukan anjuran yang diberikan oleh perawat untuk memanfaatkan implementasi keperawatan pada pasien gastritis yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Lansia, *Gastritis*, nyeri

Referensi : 23 (2012–2019)

**GERONTIC NURSING CARE IN THE ELDERLY GASTRITIS WITH PAIN
NURSING PROBLEMS IN THE WORK AREA OF THE REJOSARI
PUSKESMAS IN 2021**

DhyaUlayyaFadhillah

xvi + 68 Pages + 1 Chart + 1 picture + 9 Tables + 23 Attachments

ABSTRACT

Epigastric pain is one of the signs and symptoms of gastritis. The pain occurs due to H. Phylory bacteria attached to the gastric epithelium then destroys the gastric mucosal layer and there is a decrease in the gastric barrier to acid and pepsin which causes back diffusion of gastric acid and pepsin causing an inflammatory reaction in the form of pain. The purpose of this study was to provide nursing care for the elderly who experience gastritis pain. Participants used 1 patient with acute pain problems. The results obtained by patients with abdominal pain accompanied by bloating throughout the abdomen with pain on a scale of 3. The patient's pain was reduced by taking nursing actions, namely teaching deep breathing relaxation techniques with a decrease from pain scale 3 to scale 1. The results showed that the elderly were given breathing relaxation techniques. in showing a decrease in pain scale. In conclusion, deep breathing relaxation techniques can reduce pain scale in the elderly. It is expected that the patient will carry out the recommendations given by the nurse to take advantage of the implementation of nursing in gastritis patients who experience pain.

Keywords : Elderly, Gastritis, pain

References : 23 (2012–2019)

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Judul KTI : "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Diwilayah Kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2021"

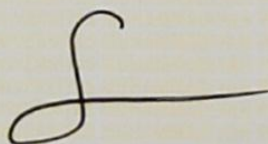
Nama Mahasiswa : Dhya Ulayya Fadhillah

NIM : 1440120181073



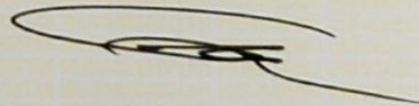
Pembimbing I

Pembimbing II



Elmi Nuryati, M.Epid

NIDN . 0215117601



Ns. Gunawan Irianto, M.kep, Sp. Kom

NIDN. 0220117401

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI TAHUN 2021

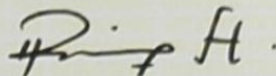
Karya Tulis Ilmiah oleh Dhya ulayya fadhillah ini telah diperiksa dan
dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus

Pada tanggal.....

Tim Penguji

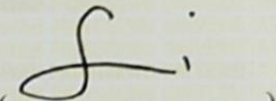
Penguji Utama : Ns. Rani Ardina, M.Kep

NIDN : 0205018801


(.....)

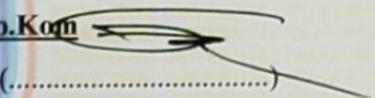
Penguji Anggota I : Elmi Nuryati, M.Epid

NIDN: 0215117601

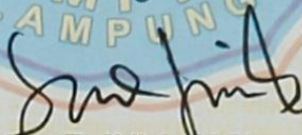

(.....)

Penguji Anggota II : Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom

NIDN: 0220117401


(.....)

Ketua Program Studi


Nur Fadhilah, M.Kes

NIDN: 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu


Elmi Nuryati, M. Epid

NIDN: 0215117601

v
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu

HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dhya Ulayya Fadhillah
NIM : 144012018073
Program studi : Diploma III Keperawatan
Jenis : Karya Tulis Ilmiah
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2021

Gunakan pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dan pamen untuk antirugiberupamateri atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

: “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2021”.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan,

mengalihmediakandalambentukformat yang lain,

mengelolakedalambentukpangkalan

data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selamatkan dan mencantumkan

nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Pringsewu

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan

DhyaUlayyaFadhillah

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis lahir di Ciherang, pada tanggal 9 Oktober 2000, penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Yusef dan Ibu Erna Gusnida.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh:

1. TK Aisyah Gisting
2. Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Banjarnegeri
3. Sekolah Menengah Pertama (SMP) MTs N 2 Tanggamus
4. Sekolah Menengah Atas (SMA) SMA N 1 Talangpadang
5. Tahun 2018 berkuliah di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang.

MOTTO

“ Kamu adalah apa yang kamu pikirkan “

(Dhya Ulayya Fadhillah)

PERSEMBAHAN

Dengan menghaturkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis Ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya.
2. Teruntuk orangtuaku tercinta dan terkasih kepada Ayahanda ku Bpk Yusef & Ibu Erna Gusnida penyemangatku, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan ku dan begitu sabarnya mendengarkan segala keluh kesahku, yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Untuk Kakak tercinta Ayesha dan Adikku Zahra sebagai motivasi terbesarku yang selalu membantu, menyemangati dan mendoakan untuk kesuksesan yang dicapai sekarang.
4. Untuk Dosen-dosen Pembimbing I Elmi Nuryati, M.Epid Dosen Pembimbing IINs. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kom serta Penguji Ns. Rani Ardina, M.Kep. Yang selalu memberi masukan dan menambah ilmu untuk keberhasilan Karya Tulis ini.
5. Untuk sahabatku tercinta anggish, amel, sifa, alna, ayu, wiji, lailatuz, ayu, dwi family dan risa, terimakasih karena selalu support aku.
6. Teman – teman angkatan 23 tercinta yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.

PenulismenyadaribahwadalampenyusunanKaryaTulisIlmiahinimasihjauhdaribaika palagisempurna.Olehkarnaitukritikdan saran yang membangunangatpenulisharapangunapenyempurnaanKaryaTulisIlmiahini.Akhir kata, penelitianberharapsemogaKaryaTulisIlmiahinidapatbermanfaatbagikitasemua.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri di wilayah kerja puskesmas Rejosari tahun 2021”.

Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun materiil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM., M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu Sekaligus Pembimbing I
3. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing II
4. Nur Fadhillah, M.Kes, Selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu.
5. Ns. Rani Ardina, M.Kep selaku penguji
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikannya selanjutnya. Semoga proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatannya khususnya.

Wassallamu 'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, Juli 2021

DhyaUlayyaFadhillah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lansia.....	8
-----------------------	---

B. Konsep Gastritis	11
C. Konsep Nyeri	19
D. Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Dengan Gastritis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian	36
B. Batasan istilah	36
C. Partisipan	37
D. Lokasi dan waktu penelitian.....	37
E. Pengumpulan data	37
F. Analisa data.....	38
G. Etika Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan	57

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	67
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Rencana keperawatan.....	30
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	36
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik.....	48
Tabel 4.2 Hasil Pengkajian APGAR Gerontik.....	50
Tabel 4.3 Analisa Data.....	50
Tabel 4.4 Rencana Keperawatan.....	52
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	54
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan.....	55
Tabel 4.7 Pengukuran Skala Nyeri.....	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	15
------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 4.1 Genogram	42
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Persetujuan
- Lampiran 2 *Informed Consent* klien
- Lampiran 3 Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 4 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pra Survey
- Lampiran 6 Surat Izin Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Surat Bukti Pendaftaran Uji Etik
- Lampiran 9 Surat Lulus Uji Etik
- Lampiran 10 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 11 Format pengkajian nyeri
- Lampiran 12 APGAR Keluarga
- Lampiran 13 Pengkajian Fungsi Kognitif (SPMSQ)
- Lampiran 14 Format Pengkajian MMSE
- Lampiran 15 Pengkajian Status Fungsional (Indeks KATZ)
- Lampiran 16 *The timed up and go (tug) test*
- Lampiran 17 Skala Depresi
- Lampiran 18 Kusioner Kualitas Tidur (PSQI)
- Lampiran 19 Standar Operasional Prosedur Keperawatan Melatih Nafas Dalam

Lampiran 20 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Hemoglobin (Hb)

Lampiran 21 Satuan Acara Penyuluhan Gastritis

Lampiran 22 Leaflet Gastritis

Lampiran 23 LembarKonsul