

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WATES TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Oleh :

DIDI YUSRIZAL
NIM. 144012018015

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WATES TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan
Tugas Akhir Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :

DIDI YUSRIZAL

NIM. 144012018015

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES TAHUN 2021

Didi Yusrizal

xv + 61 Halaman + 14 Tabel + 2 Bagan +4 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes militus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah (hiperglikemi). Penyebab dari Diabetes Militus yakni faktor lingkungan Diabetes Militus juga juga dapat di klasifikasikan menjadi empat yakni DM tipe I, DM tipe II, diabetes gestasional, dan Diabetes Melitus yang berhubungan dengan kondisi lainnya. dilakukan untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetus Militus Tipe II Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, yang bertujuan mengeksplorasi suatu masalah/fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 1 klien dengan diagnosis medis yaitu Diabetes Militus Tipe II dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh. Lokasi penelitian pada sudi kasus ini akan dilakukan Di Wilayah Kerja Puskemas Wates, sedangkan waktu penelitian akan dilakukan 3 hari pada bulan juni 2021

Berdasarkan teori dan fakta dapat disimpulkan bahwa jika dilakukan pemberian pendidikan kesehatan tentang nutrisi pada klien diabetus mellitus akan terjadi peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap klien terhadap masalah nutrisi yang sedang dialami. Bagi masyarakat hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang penyakit diabetus mellitus dan bagaimana cara perawatannya.

Kata Kunci : Diabetes Millitus, Ketidakseimbangan nutrisi

Daftar Bacaan : 21 (2002-2020)

**NURSING CARE ON DIABETES MELLITUS PROBLEMS WITH
NUTRITION BALANCE PROBLEMS LESS THAN BODY NEEDS IN THE
WORK AREA OF WATES HEALTH CENTER IN 2021**

Didi Yusrizal

xv + 61 Pages + 14 Tables + 2 Chart +4 Attachment

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a heterogeneous group of disorders characterized by elevated levels of glucose in the blood (hyperglycemia). The causes of diabetes mellitus, namely environmental factors, diabetes mellitus can also be classified into four namely type I diabetes, type II diabetes, gestational diabetes, and diabetes mellitus associated with other conditions. carried out to carry out nursing care in patients with diabetes mellitus type II with nutritional imbalance problems less than body needs.

The design used in this research is a case study, which aims to explore a problem/phenomenon with detailed boundaries, has in-depth data collection and includes various sources of information. Participants used in this study were 1 client with a medical diagnosis, namely Diabetes Militus Type II with Imbalance Nutrition Problems Less Than Body Needs. The research location in this case study will be carried out in the Wates Health Center Working Area, while the research time will be carried out in 3 days in June 2021

Based on the theory and facts, it can be concluded that if there is a provision of health education about nutrition to clients with diabetes mellitus, there will be an increase in knowledge and a change in the client's attitude towards nutritional problems that are being experienced. For the community, the results of this study are expected to serve as information material to increase knowledge about diabetes mellitus and how to treat it.

Keywords : Diabets Mellitus, Nutrion Balance Problems

Reading list : 21 (2002-2020)

LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dihadapan TIM Penguji
Karya Tulis Ilmiah


Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Masalah Diabetes Mellitus
Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari
Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates
Tahun 2021
Nama Mahasiswa : Didi Yusrizal
NIM : 144012018015

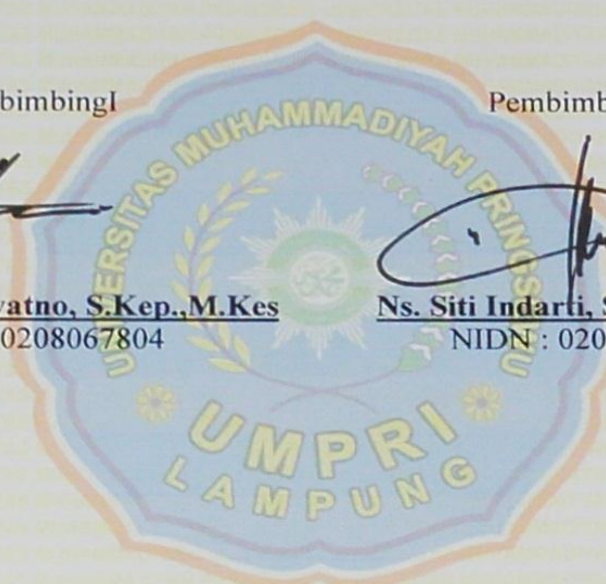
MENYETUJUI

PembimbingI

PembimbingII


Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0208067804


Ns. Siti Indarti, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0205087420



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

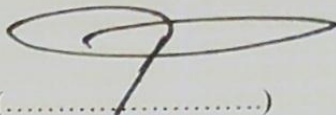
ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATES TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Didi Yusrizal ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 2021

MENGESAHKAN

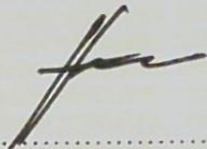
Tim Penguji
Penguji Utama

: Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep
NIDN. 0212097702


(.....)

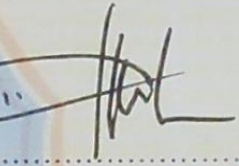
Penguji Anggota I

: Ns. Heru Supriyatno, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0208067804


(.....)

Penguji Anggota II

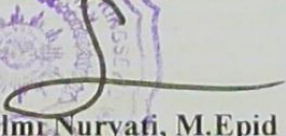
: Ns. Siti Indarti, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0205087420


(.....)

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan


Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN. 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pringsewu Lampung


Elmi Nuryafi, M.Epid
NIDN. 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Didi Yusrizal
Nim : 144012018015
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Masalah Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH DIABETES MELLITUS
DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WATES TAHUN 2021**

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
pada tanggal : Agustus 2021
Yang menyatakan

(Didi Yusrizal)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis Didi Yusrizal di Kecamatan Air naningan Kabupaten Tanggamus, lahir pada tanggal 10 mei 2000, penulis merupakan anak ketiga dari pasangan Bapak Yusuf dan Ibu Maharti . Pendidikan dasar di Sekolah Dasar (SDN) 1 Wayharong, di tamatkan pada 2012 dan SMP Muhammadiyah 1 Pringsewu di selesaikan pada tahun 2015. Pendidikan berikutnya Madrasah Aliyah 1 Pringsewu di selesaikan pada tahun 2018 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang .

MOTTO

***Carilah yang serius untuk masa depan, bukan
hanya sekedar status yang hanya untuk dipamerkan.***

(Didi Yusrizal)

PERSEMBAHAN

Dengan menghanturkan puji syukur khadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Agung Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua di dalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati , pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doa – doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya
2. Teruntuk orang tua ku tercinta kepada Ayahanda ku Bpk Yusuf & Ibu Maharti sang penyemangatu, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan ku dan selalu mensupport ku hingga sampai ke tahap ini
3. Untuk kakak dan adiku yang selalu membuatku semangat
4. Untuk keluarga besarku dan saudara saudaraku yang telah menyemangati ku dan memotivasiku
5. Untuk sahabatku Wahyu Ramadani yang telah menemani revesian menemaniku sampai mendapatkan pasien, Aldo Pranata, M Thoriq Afrido, Priyo Sulisty, Rizki Rahman terimakasih Karena selalu mensupport ku dan terimakasih juga untuk penghuni kontrakan yang baik baik yang selalu mensupportku di kala mengeluh revisian
6. Teman – teman angkatan 23 yang tercinta yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga ahir
7. Almamater Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas DIII Keperawatan yang saya banggakan

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah INI. Ahir kata, peneliti berharap bahwa semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Asuhan Keperawatan Pada Masalah Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Tahun 2021”. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes, selaku Pembimbing I
5. Ns. Siti Indarti, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing II
6. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep, selaku pembimbing III
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Kedua orang tua yang selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-23 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan	5
E. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Militus.....	8
B. Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi.....	25
C. Konsep Asuhan Keperawatan	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Batasan Istilah	37
C. Partisipan.....	38
D. Lokasi Dan Waktu.....	38
E. Pengumpulan Data	39
F. Analisa data.....	39
G. Etik Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3.1 Batasan Istilah	38
Tabel 4.1 Identitas Pasien	43
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	44
Tabel 4.3 Riwayat psikososial spiritual	45
Tabel 4.4 Pendidikan Dan Pengajaran	45
Tabel 4.5 Lingkungan	46
Tabel 4.6 Perubahan Pola Kebiasaan	46
Tabel 4.7 Pemeriksaan fisik	47
Tabel 4.8 Pemeriksaan Penunjang	48
Tabel 4.9 Analisa data.....	49
Tabel 4.10 Perencanaan	50
Tabel 4.11 Pelaksanaan.....	51
Tabel 4.12 Evaluasi.....	52

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Diabetes Militus.....	14
Bagan 4.1 Genogram Pasien	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul

Lampiran 2 Lembar Pra Survey

Lampiran 3 Lembar Balasan Pra Survey

Lampiran 4 Lembar Konsul