

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT  
NUTRISI DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU  
TAHUN 2021**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Oleh :**

**DINI CAHYANTI**

**144012018016**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG  
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI  
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT  
NUTRISI DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU  
TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program  
Studi Diploma III Keperawatan

**Disusun Oleh :**

**DINI CAHYANTI**

**144012018016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE  
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT  
NUTRISI DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU TAHUN 2021**

**DINI CAHYANTI**

**ABSTRAK**

Stroke adalah disfungsi neurologis yang disebabkan oleh gangguan aliran darah yang timbul secara mendadak dengan tanda dan gejala sesuai dengan daerah fokal pada otak yang terganggu. Menurut data survey UPT Puskesmas Pringsewu tanggal 26 mei 2021 pada tahun 2002 berjumlah 110 pasien pada bulan januari sampai mei 2021 berjumlah 41 pasien

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi suatu masalah fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyatakan berbagai sumber informasi. Partisipan penelitian dalam studi kasus ini menggunakan 1 pasien atau 1 kasus dengan masalah keperawatan dan diagnosa medis yang sama yaitu Stroke dengan defisit nutrisi. Lokasi penelitian studi kasus ini akan dilaksanakan di Puskesmas Pringsewu dan dilakukan selama 3 hari berturut-turut.

didapatkan adalah tidak terjadi penurunan berat badan, tidak ada tanda tanda malnutrisi, pasien dan keluarga menyatakan mengerti tentang pedoman diit nutrisi yang harus diberikan pasien. Pasien dan keluarga mampu mengulang kembali materi yang telah disampaikan. Masalah teratasi karena sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Diharapkan pada Pada pasien Stroke Non hemoragik Penulis berharap dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman pembaca mengenai Stroke non hemoragik dengan masalah defisit nutrisi

Kata Kunci : Stroke non Hemorogik, Defisit Nutrisi

Daftar Bacaan :

***NURSING CARE FOR CLIENTS THAT HAVE NON-HEMORRHIC STROKE  
WITH NUTRITION DEFICIT NURSING PROBLEMS AT UPT PUSKESMAS  
PRINGSEWU IN 2021***

**DINI CAHYANTI**

***ABSTRACT***

*Stroke is a neurological dysfunction caused by a sudden interruption of blood flow with signs and symptoms according to the focal area of the brain that is affected. According to survey data from the Pringsewu public health center on May 26, 2021, in 2021 there were 210 patients from January to May 2021 totaling 41 patients*

*The research design used in this study is a case study, a case study that is to explore a phenomenon problem with detailed boundaries, has in-depth data collection and states various sources of information. Research participants in this case study used 1 patient or 1 case with the same nursing problem and medical diagnosis, namely stroke with nutritional deficit. The location of this case study research will be carried out at the Pringsewu Health Center and carried out for 3 consecutive days.*

*The results obtained were that there was no weight loss, no signs of malnutrition, the patient and family stated that they understood the nutritional diet guidelines that the patient had to give. Patients and families are able to repeat the material that has been delivered. The problem is resolved because it is in accordance with the expected goals. It is hoped that in non-hemorrhagic stroke patients, the author hopes to increase the knowledge and experience of readers regarding non-hemorrhagic strokes with nutritional deficit problems*

*Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Nutritional Deficit  
Reading list :*

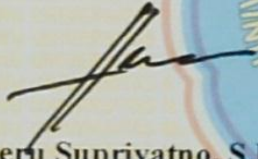
## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

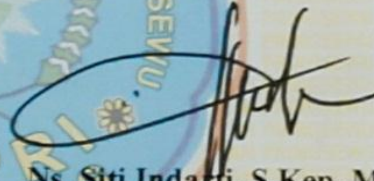
Karya Tulis Ilmiah  
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 23 Agustus 2021

Judul KTI : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami  
Stroke non hemoragik Dengan Masalah Keperawatan  
Defisit Nutrisi di UPT puskesmas Pringsewu Tahun 2021"  
Nama Mahasiswa : Dini Cahyanti  
NIM : 144012018016

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ns. Heru Suprivatno, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0208067804

  
Ns. Siti Indarti, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0205087420



HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

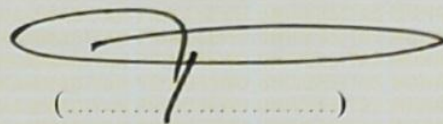
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE  
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT  
NUTRISI DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Dini Cahyanti ini telah diperiksa dan dipertahankan  
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus  
Pada tanggal 23 Agustus 2021

MENGESAHKAN

Tim Penguji  
Penguji Utama

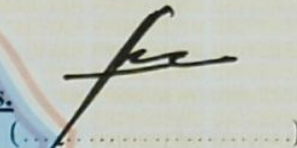
: Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep  
NIDN. 0212097702



(.....)

Penguji Anggota I

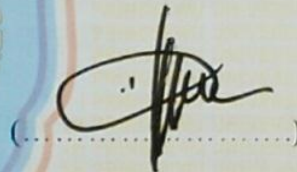
: Ns. Heru Supriyatno, S.Kep., M.Kes.  
NIDN. 0208067804



(.....)

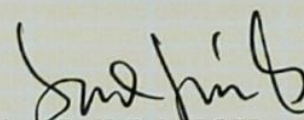
Penguji Anggota II

: Ns. Siti Indarti, S.Kep., M.Kes.  
NIDN. 0205087420



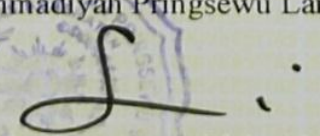
(.....)

Ketua Program Studi  
Diploma III Keperawatan



Nur Fadhilah, M.Kes.  
NIDN. 0220077503

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Pringsewu Lampung



Elmi Nurwati, M.Epid.  
NIDN. 0215117601

**Elmi Nuryati, M.Epid**

**NBM: 927 024**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dini Cahyanti

Nim : 144012018016

Program studi : D III Keperawatan

Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke non hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di upt puskesmas Pringsewu Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWUTAHUN 2021.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu

Pada tanggal : Agust 2021

Yang menyatakan

**(Dini Cahyanti)**

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama lengkap Dini Cahyanti dilahirkan pada tanggal 02 februari 2001 di jaya sakti, kecamatan anak tuha, kab lampung tengah. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara.

Penulis mulai pendidikan sekolah dasar di SD Negri 3 tanjungjaya ditamatkan pada tahun 2012, pada tahun itu penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negri 2 Bangunrejo dan selesai pada pada tahun 2015, kemudian melanjutkan SMA Negri 1 Bangunrejo ditamatkan pada tahun 2018. Pendidikan selanjutnya di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, Fakultas Kesehatan Program Studi DIII Keperawatan.



## **MOTTO**

"Orang yang belajar dari kesalahan adalah orang yang berani sukses."  
(Dini Cahyanti)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya hingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Kedua orang tua tercinta Ibuku dan yang tak pernah henti memberikan dukungan doa, semangat, motivasi, kasih sayang dan menyediakan kebutuhan yang diperlukan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kepada adikku Andi yang selalu mendoakan saya dipondok, selalu menyemangati dan mendukung saya
3. Bapak Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan serta arahan dan memberi motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini
4. Bapak Ns. Siti indarti,S.kep.,M.,Kes selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dengan sabar serta member arahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Fitra Pringgayuda M.Kep selaku penguji yang telah memberikan motivasi dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke non hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di upt Puskesmas Pringsewu Tahun 2021”

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan D III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan.

Selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs.Wanawir A.M., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Heru Supriyatno, S.Kep.,M.Kes sebagai pembimbing pertama.
5. Ns. Siti Indarti, S.Kep.,M.Kes sebagai pembimbing kedua.
6. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep sebagai penguji
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
8. Bapak, Ibu dan adiku yang selalu mendukung dan memberikan doa atas kelancaran serta keberhasilanku.

Teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 23 yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi Keperawatan khususnya.

Pringsewu, April 2021  
Penulis

Dini Cahyanti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan.....	5
E. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Dasar Penyakit Stroke .....	8
B. Konsep Defisit Nutrisi .....	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan dengan pasien stroke .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Batasan istilah.....	25
C. Partisipan .....	26
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	27
E. Pengumpulan Data.....	27
F. Analisa Data .....	28
G. Etik Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	31
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Pembahasan .....	
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	49



B. Saran.....	50
---------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN – LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Tabel Intervensi .....	21
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	26
Tabel 4.1 Identitas Pasien .....	32
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit .....	32
Tabel 4.3 Riwayat psikososial spiritual .....	34
Tabel 4.4 Pendidikan dan pengajaran .....	34
Tabel 4.5 Lingkungan .....	35
Tabel 4.6 Perubahan Pola Kebiasaan.....	35
Tabel 4.7 Pemeriksaan fisik.....	36
Tabel 4.8 Penatalaksanaan Pasien.....	38
Tabel 4.9 Analisa data.....	39
Tabel 4.10 Perencanaan .....	40
Tabel 4.11 Pelaksanaan.....	40

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway.....	15
Bagan 2.1 Pathway.....	11
Bagan 4.1 Genogram pasien .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Form Pengajuan Judul

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Surat Izin Prasurey

Lampiran 4 Surat Balasan Prasurey

Lampiran 5 Format Pengkajian

Lampiran 6 SOP

Lampiran 7 Lembar Konsul