

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. P YANG MENGALAMI DIABETES MILITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP WATES KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2021



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

DIYANA

NIM. 144012018076

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. P YANG MENGALAMI DIABETES MILITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP WATES KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2021



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh:

DIYANA

NIM. 144012018076

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. P YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI
KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RAWAT INAP WATES KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021**

Diyana

75Halaman+12 Tabel +1 Bagan + 11 Lampiran

ABSTRAK

Lansia mengalami perubahan-perubahan fisik dan psikososial yang menurun dan dapat menimbulkan beberapa permasalahan, Permasalahan yang dihadapi lansia umumnya adalah penyakit degenerative seperti hipertensi, rematik, stroke, kardiovaskuler dan DM. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada lansia yang mengalami DM adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Tujuan penelitian menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus terhadap lansia yang mengalami DM dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada Tn. P. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi dan pengkajian yang dilakukan di UPT Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan GadingRejo.

Hasil pengkaji: klien Tn P yaitu dengan pasien dengan keluhan, cepat kenyang saat makan, makan hanya 7 sendok makan, badan lemas dan terjadi penurunan berat badan (BB) 40kg, GDS : 334 mg/dl. Intervensi yang di implementasikan yaitu mengukur TTV, mengukur gula darah klien, menimbang berat badan klien, menganjurkan Diet Harian DM dan Penkes.Evaluasi yang di dapatkan bahwa masalah keperawatan belum teratasi.

Kata kunci :Asuhan keperawatan, DM, Ketidakseimbangan Nutrisi.

Daftar bacaan :25 (2010-2021)

GERONTIC NURSING CARE IN Mr. P EXPERIENCES DIABETES MILITIS WITH NUTRITION PROBLEMS WITH LESS THAN BODY NEEDS IN THE WORK AREA OF WATES INpatient Health Center, GADINGREJO DISTRICT, PRINGSEWU REGENCY IN 2021

Diyana

75 Pages +12 Tables +1 Chart + 11 Attachment

ABSTRACT

The elderly experience physical and psychosocial changes that decrease and can cause several problems. The problems faced by the elderly are generally degenerative diseases such as hypertension, rheumatism, stroke, cardiovascular and DM. One of the nursing problems that arise in the elderly with diabetes mellitus is a nutritional imbalance that is less than the body's needs. The purpose of this study is to describe the implementation of nursing care for the elderly with nursing problems, nutritional imbalances that are less than the body's needs.

This study uses a case study design for the elderly who experience DM with nutritional imbalance problems less than the body's needs. Data collection was carried out using observations and assessments carried out at the UPT of the Wates Inpatient Health Center, GadingRejo District.

The results of the review: Mr. P's client is a patient with complaints, satiety quickly when eating, eats only 7 tablespoons, body weakness and weight loss GDS: 334 mg/dl. The implemented interventions are measuring TTV, measuring the client's blood sugar, weighing the client's weight, recommending the DM Daily Diet and Health Education.

Keywords: Nursing care, DM, Nutritional Imbalance.

Reference : 25 (2010-2021)

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui di hadapan Tim Penguji

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. P Yang Mengalami Diabetes Militus Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Diyana

NIM : 144012018076



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Gunawan irianto, M.Kep, Sp.Kom
NIDN: 0220117401

Ns. Tuti Handayani, M.Kep
NIDN. 0222029103

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

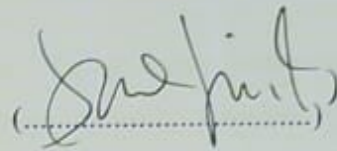
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. P YANG
MENGALAMI DIABETES MILITUS DENGAN MASALAH
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP WATES
KECAMATAN GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Diyana telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan
TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus

Pada tanggal 23 Agustus 2021

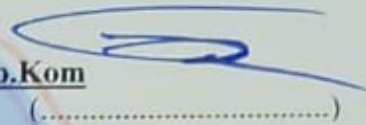
Tim Penguji
Penguji Utama

: Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN: 0220077503



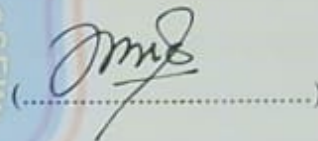
Penguji Anggota I

: Ns. Gunawan irianto, M.Kep,Sp.Kom
NIDN: 0220117401



Penguji Anggota II

: Ns. Tuti Handayani, M.Kep
NIDN. 0222029103

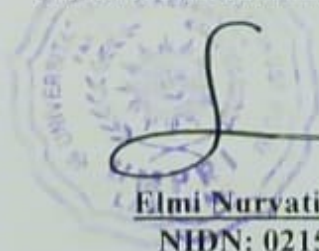


Ketua Program Studi



Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN: 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nuryati, M. Epid
NIDN: 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diyana

NIM : 144012018076

Program studi : Diploma III Keperawatan

Jenis : Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. P Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. P Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gadingrejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2021”

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih media dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Pringsewu
Pada Tanggal : 23 Juni 2020
Yang Menyatakan

Diyana

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Diyana, dilahirkan pada tanggal 24 November 1999 di Kota Metro Kec.Metro Pusat. Penulis merupakan anak Ketiga dari pasangan Bapak Fardi dan Alm ibu Satiatun.

Pendidikan yang pernah ditempuh penulis adalah:

1. Sekolah Dasar (SD) Min 2 Metro Kec. Metro Pusat Pada Tahun 2012
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 3 Metro Kec. Metro Pusat pada tahun 2015
3. Sekolah Menengah Atas (SMK) Muhammadiyah 3 Metro Kec. Metro Pusat Pada Tahun 2018
4. Tahun 2018 berkuliah di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada prodi DIII keperawatan sampai dengan sekarang.

MOTTO

Kesuksesan tidak akan bertahan jika dicapai dengan jalan pintas

(DIYANA)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan kepada:

1. Untuk kedua orang tua saya Bapak Fardi dan Alm Ibu Satiatun, Terkhusus untuk Bapak saya terimakasih karna sudah menyayangi, menyemagati, dan membesarkan saya dengan sendirian, selalu mendoakan anak tercintanya dan selalu berharap anaknya sukses dan berguna untukorang lain.
2. Untuk kakak saya Ramukafi, Siti Samrotul Fuadah yang selalu memberikan semangat untuk adiknya.
3. Bapak Gunawan Irianto, M.Kep.Sp.Kom selaku pembimbing I, Ibu Tuti Handayani, M.Kep selaku pembimbing II, Ibu Nur Fadhilah, M.Kes selaku penguji Utama.
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen DIII Keperawatan
5. Untuk Sahabat sahabat saya yang selalu memberi semangat khususnya Sahabat SMK seperjuangan saya, Ayu Nur Salini, Uswatun Khasanah, Mahda Afsani.
Sahabat Semasa Saya Kuliah, Sahabat seperjuangan saya, Dwi Wahyu Lita, Dita Pradila Millenia, Reka Qurota Ayuni, Nur Aisyah dan teman teman seperjuangan kelas 3B dan seluruh angkatan 23.
Terimakasih pada Andri Saputra sudah menyemagati saya selama menyusun karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn P Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Wates Kecamatan Gading Rejo Tahun 2021”

Selama penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu
3. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp.Kom selaku Pembimbing I
4. Ns. Tuti Handayani, M.Kep selaku Pembimbng II
5. Nur Fadhilah,M.Kes selakuKetua Prodi D3 Keperawatan FakultasKesehatan Muhammadiyah Pringsewu
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Teman-teman seperjuanganD3keperawatan angkatan 23 yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa.Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya.Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

Wassallamu'alaikum Wr.Wb.

Pringsewu, 23 Juni 2020

Diyana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Diabetes Militus.....	25
C. Konsep Ketidakseimbangan Nutrisi	32
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia dengan Diabetes Mellitus.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Batasan Istilah	46
C. Lokasi dan Waktu.....	47
D. Pengumpulan Data	48
E. Analisa Data	48
F. Etik Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
G.	

DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway.....	30
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diet Diabetes Militus.....	34
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	47
Tabel 4.1 Pola kesehatan pasien.....	53
Tabel 4.2 Lingkungan tempat tinggal.....	53
Tabel 4.3 Pola kesehatan klien	54
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik.....	55
Tabel 4.5 Data psikososial-spiritual.....	56
Tabel 4.6 Hasil pengkajian APGAR gerontik.....	57
Tabel 4.7 Analisa data.....	57
Tabel 4.8 Intervensi keperawatan.....	58
Tabel 4.9 Implementasi keperawatan.....	59
Tabel 4.10 Catatan perkembangan.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengkajian Gerontik
- Lampiran 2 SOP Gerontik
- Lampiran 3 Masalah Kesehatan Kronis
- Lampiran 4 Fungsi Kognitif
- Lampiran 5 Status Fungsional
- Lampiran 6 Skala Depresi
- Lampiran 7 Leaflet
- Lampiran 8 Pengajuan Judul
- Lampiran 9 Permohonan Pra Survey
- Lampiran 10 Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 11 Informen Consent