

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN  
INTEGRITAS JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM)  
Di PUSKESMAS WATES TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

Oleh :

**DYAH LESTARI**  
NIM. 144012018020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN  
INTEGRITAS JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM)  
DI PUSKESMAS WATES TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah  
Riset Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :

**DYAH LESTARI**

NIM. 144012018020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN  
INTEGRITAS JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM)  
DI PUSKESMAS WATES TAHUN 2021**

**Dyah Iestari**

**Email:** dyahL9305@gmail.com

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai oleh kadar glukosa darah melebihi normal dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin secara relatif maupun absolut. Apabila tidak terkontrol menyebabkan komplikasi akut maupun kronik. Neuropati merupakan salah satu komplikasi jangka panjang dari DM pada pembuluh darah kecil (mikroangiopati). Kerusakan neuropati dapat menyebabkan pasien DM berisiko mengalami injuri pada daerah perifer khususnya kaki. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Telaah Asuhan Keperawatan pada pasien yang mengalami Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan kerusakan integritas jaringan (ulkus diabetikum) di puskesmas wates Tahun 2021 Desain penelitian yang di gunakan adalah studi kasus partisipan dalam penelitian ini klien dengan diagnosis medis yaitu Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan kerusakan integritas jaringan. Hasil dari penelitian yang didapatkan pasien mengalami luka dibagian kaki sebelah kanan Diharapkan pasien dan keluarga mampu melakukan perawatan luka secara mandiri dengan tepat, agar luka tidak semakin parah dan mempercepat pertumbuhan jaringan untuk kesembuhan luka.

Kata Kunci: Diabetes Millitus, Kerusakan Integritas Jaringan

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN  
INTEGRITAS JARINGAN (ULKUS DIABETIKUM)  
DI PUSKESMAS WATES TAHUN 2021**

**Dyah lestari**  
**Email:** dyahL9305@gmail.com

**ABSTRACT**

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by blood glucose levels exceeding normal and disturbances of carbohydrate, fat and protein metabolism caused by a relative or absolute deficiency of the hormone insulin. If uncontrolled, it can cause acute and chronic complications. Neuropathy is one of the long-term complications of diabetes in small blood vessels (microangiopathy). Neuropathic damage can put DM patients at risk for injury to the peripheral areas, especially the feet. This study aims to carry out a Nursing Care Study in patients with Diabetes Mellitus with nursing problems, damage to tissue integrity (diabetic ulcers) at the Wates Public Health Center in 2021. The research design used was a case study of participants in this study, a client with a medical diagnosis of Diabetes Mellitus with Problems. Nursing tissue integrity damage. The results of the study obtained that the patient had a wound on the right leg. It is hoped that the patient and family will be able to carry out wound care independently appropriately, so that the wound does not get worse and accelerates tissue growth for wound healing.

Keywords: Diabetes Millitus, Damage to Tissue Integrity

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah  
Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji  
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus  
Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas  
Jaringan (Ulkus Diabetikum) Di puskesmas wates Tahun  
2021  
Nama Mahasiswa : Dyah Lestari  
NIM : 144012018020



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep  
NIND. 0212097702

Ns. Diny Vellyana, S.Kep., MMR  
NIND. 0220109101

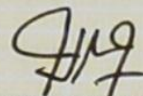
**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS JARINGAN  
(ULKUS DIABETIKUM) PUSKESMAS WATES  
TAHUN 2021**

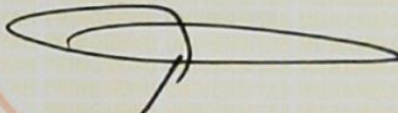
Karya tulis ilmiah oleh Dyah Lestari ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan TIM Penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal Agustus 2021/2021

**MENGESAHKAN**

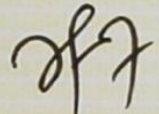
Tim Penguji :  
Penguji Utama : **Ns. Nur Hasanah, S.Kep.,MMR**  
**NIDN. 0212048903**

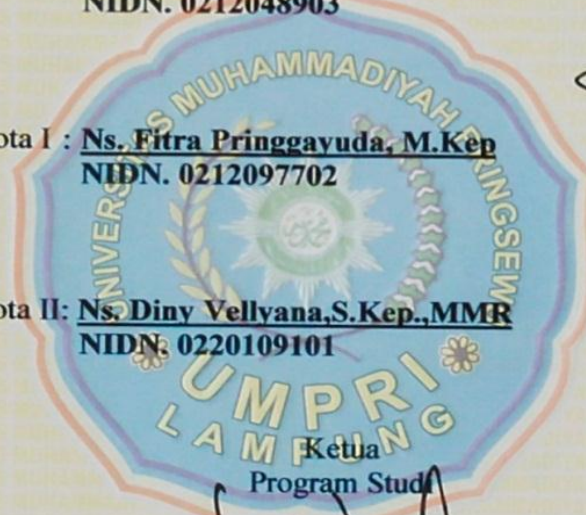
()  
.....)

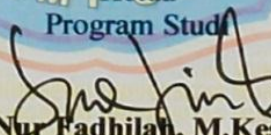
Penguji Anggota I : **Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep**  
**NIDN. 0212097702**

()  
.....)

Penguji Anggota II: **Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,MMR**  
**NIDN. 0220109101**

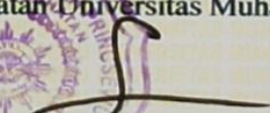
()  
.....)



  
**Nur Fadhilah, M.Kes**  
**NIDN. 0220077503**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



  
**Elmi Nuryati, M.Epid.**  
**NIDN. 0215117601**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

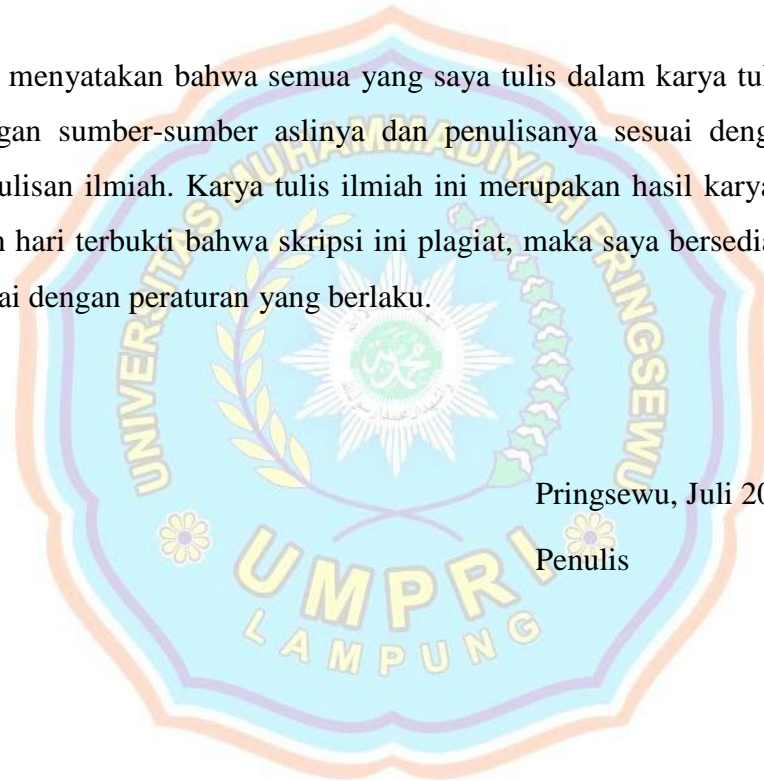
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dyah Lestari

Nim 144012018020

Program Studi : D III Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam karya tulis ilmiah ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisanya sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Karya tulis ilmiah ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.



Pringsewu, Juli 2021

Penulis

**Dyah Lestari**  
**NIM. 144012018020**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dyah Lestari  
Nim : 144012018020  
Program Studi : D III Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Ulkus Diabetikum) Di puskesmas wates Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Ulkus Diabetikum) Di Puskesmas Wates Tahun 2021”**

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihkan medianya dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Pringsewu, Agustus 2021  
Yang menyatakan

**Dyah Lestari**  
**NIM. 1440120181021**



## **MOTTO**

*Tetaplah Menjadi Orang Yang Kuat  
Walaupun Banyak Orang Yang Sudah Mencacimu*

*- Dyah Lestari-*

## **RIWAYAT HIDUP**

Dyah Lestari lahir di Sidomulyo, pada tanggal 31 Maret 2000, penulis merupakan anak Pertama dari 2 bersaudara dari pasangan Bapak Suharma dan Ibu Sugiyati.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. TK Tyas Binangun Sidomukti lampung timur
2. SDN 1 Sidomukti lampung timur
3. SMPN 4 Sekampung lampung timur
4. SMK Muhammadiyah 3 Metro
5. Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi DIII Keperawatan

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis dengan judul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Ulkus Diabetikum) Di Puskesmas wates Tahun 2021”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns. Fitra Pringayuda, M.Kep, selaku Pembimbing I
5. Ns. Diny Vellyana, S.Kep.,MMR, selaku Pembimbing II
6. Ns. Nur Hasanah, S.Kep.,MMR, selaku Penguji Utama
7. Kedua Orang Tua yang selalu mensupportku dan memberi semangat hingga sampai ketahap ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga Proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

### **Wassalamu'alaikum Wr. Wb**

Pringsewu, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan .....	8
E. Manfaat .....	9
 <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Diabetes Mellitus .....	10
B. Konsep Nyeri Akut .....	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	26
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Batasan Istilah .....	33
C. Partisipan.....	34
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	34
E. Pengumpulan Data .....	35
F. Analisa Data .....	36
G. Etik Penelitian .....	38
H. Jalannya penelitian .....	39

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	51
B. Pembahasan.....	<del>DAFTAR ISI</del> 51

<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	63

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 3.1 Batasan Istilah .....	34
Tabel 4.1 Identitas Pasien .....	39
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit .....	39
Tabel 4.3 Data Psiko-Sosial-Spiritual .....	41
Tabel 4.4 Pendidikan dan Pengajaran .....	41
Tabel 4.5 Lingkungan .....	42
Tabel 4.6 Pola Kebiasaan Sehari-hari Sebelum dan Saat Sakit .....	42
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik .....	44
Tabel 4.8 Pemeriksaan Penunjang .....	44
Tabel 4.9 Penatalaksanaan .....	45
Tabel 4.11 Analisa Data .....	46
Tabel 4.11 Rencana Keperawatan.....	48
Tabel 4.12 Implementasi .....	49
Tabel 4.13 Evaluasi .....	50
Tabel 4.14 Intervensi Keperawatan (Pembahasan) .....	57

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway Diabetes Mellitus .....	14
Bagan 4.1 Genogram pasien .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Form Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Survey
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pra Survey
  
- Lampiran 4 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 5 SOP Perawatan Luka
- Lampiran 6 Lembar Konsul