

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain adalah uraian tentang batasan yang digunakan untuk melakukan suatu penelitian yang memberikan arahan terhadap jalannya penelitian. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Rejosari, Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi (Dharma, 2011).

B. Batasan Istilah

Studi kasus ini adalah studi yang mengeksplorasi tentang Asuhan Keperawatan penderita Hipertensi dalam keluarga yang tinggal di Wilayah Puskesmas Rejosari, yang akan dikelola secara rinci dan tulisan yang akan dikelola berjumlah satu klien dengan kasus yang sama dan kriteria yang sesuai.

Table 3.1
Batasan Istilah

Variabel	Batasan Istilah	Cara Ukur
Hipertensi	Suatu kondisi meningkatnya tekanan sistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastolic diatas 90 mmHg.	Observasi, wawancara, pemeriksaan tanda-tanda vital
Asuhan Keperawatan Keluarga Diit Hipertensi	Pemberian Asuhan Keperawatan Keluarga tentang pengetahuan diit hipertensi, pemberian makanan (sarapan, makan siang dan makan malam)	Observasi, wawancara

C. Partisipan

Partisipan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah 1 pasien penderita dengan diagnosis Hipertensi dengan kurang pengetahuan tentang diit. Subyek yang digunakan pada karya tulis ini adalah keluarga dengan diagnosis Hipertensi dengan kurang pengetahuan diit pada keluarga penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Rejosari.

D. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Studi kasus ini dilakukan pada keluarga dan klien yang menderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Rejosari.

2. Waktu

Studi kasus ini dilaksanakan sesuai dengan jadwal pada tahun 2021. Lama waktu 1 minggu (dengan mengunjungi 4 - 6x kunjungan).

E. Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data menurut Kelana (2011) metode yang digunakan adalah:

A. Wawancara

Hasil anamnesis berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang dahulu keluarga, sumber data dari klien, keluarga, dan perawat, atau rekam medik dari puskesmas.

B. Observasi

Dengan melakukan pemeriksaan TTV, Tekanan darah, RR, suhu, nadi.

C. Studi Dokumentasi Dan Angket

Hasil dari pengkajian fisik dan data lainnya yang relevan.

F. Analisa Data

Analisis data dilakukan sejak penulisan di lapangan, sewaktu pengumpulan data sampai dengan semua data terkumpul. Dalam tahap ini data diolah dan dianalisis dengan teknik-teknik tertentu (Notoadmodjo, 2010). Analisis data dilakukan dengan cara mengemukakan fakta, selanjutnya membandingkan dengan teori yang ada dan selanjutnya dituangkan dalam opini pembahasan (Alimul Aziz, 2011).

Teknik analisis yang digunakan dengan cara menarasikan jawaban-jawaban dari penulis yang diperoleh dari hasil interpretasi wawancara mendalam yang dilakukan untuk menjawab rumusan masalah penulisan. Teknik analisis digunakan dengan cara observasi oleh penulis dan studi dokumentasi yang menghasilkan data untuk selanjutnya diinterpretasikan dan dibandingkan dengan teori yang ada sebagai bahan untuk memberikan rekomendasi dalam intervensi tersebut.

G. Etik Penelitian

Menurut Nursalam tahun (2013) Etika yang mendasari penelitian adalah :

1. Bebas Dari Eksploitasi

Peneliti membebaskan pasien/keluarga mengeluarkan semua keluhan kesah yang dialami pasien/keluarga tanpa paksaan

2. *Right to full disclosure*

Peneliti memberikan penjelasan secara rinci serta bertanggung jawab jika ada sesuatu yang terjadi kepada subjek.

3. *Informed consent*

Peneliti memberikan informasi secara lengkap tentang tujuan penelitian yang dilaksanakan, mempunyai hak untuk bebas berpartisipasi atau menolak menjadi responden.

4. *Right to justice*

Peneliti melakukan kerahasiaan identitas partisipan dengan cara nama partisipan dalam inisial.

5. *Right in fair treatment*

Peneliti memberikan pengobatan yang adil dari kedua partisipan yang diberikan intervensi diet pada Hipertensi.