

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI PRIMER
DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan oleh ;

FEBRIANSYAH PUTRA

144012018022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI PRIMER
DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh:

FEBRIANSYAH PUTRA

Nim. 144012018022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Judul KTI : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Primer dengan Masalah Intoleransi Aktifitas di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2021"

Nama Mahasiswa : Febriansyah Putra

NIM : 144012018022



Pembimbing I

Ns. Fitra Pringgavuda, M.Kep
NIDN. 0210108901

Pembimbing II

Ns. Rita Sari, M.Kep
NIDN. 0225057602

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

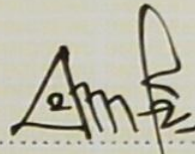
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI PRIMER
DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Febriansyah Putra ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 2021

MENGESAHKAN

Tim Penguji
Penguji Utama

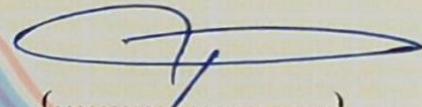
: Ns. Tiara, MNS
NIDN. 0213048603



(.....)

Penguji Anggota I

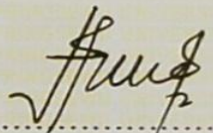
: Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep
NIDN. 0210108901



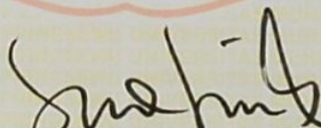
(.....)

Penguji Anggota II

: Ns. Rita Sari, M.Kep
NIDN. 0225057602



(.....)



Nur Fadhilah M.Kes.
NIDN. 0201058401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurvati, M.Epid.
NIDN. 022 8087 202

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febriansyah Putra
Nim : 144012018022
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Primer Dengan Masalah Intoleransi Aktifitas di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI PRIMER DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2021”

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penlis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Pringsewu
pada tanggal :Agustus 2021

Yang menyatakan

Febriansyah Putra

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis lahir di Pekon Susuk Kecamatan Kelumbayan Kabupaten Tanggamus pada tanggal 14 April 1999. Penulis merupakan anak ke-2 dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Murni dan Ibu Yuliati.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

1. Sekolah Dasar Negeri (SDN) 1 Pekon Susuk. Kecamatan Kelumbayan Kabupaten Tanggamus
2. Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 1 Kelumbayan Kecamatan Kelumbayan Kabupaten Tanggamus
3. Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) AL-FALAH Kecamatan Ciputat Kabupaten Tangerang Selatan
4. Tahun 2018, berkuliah di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada program studi D III Keperawatan sampai sekarang.

MOTTO

” Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan “

(QS. Al-Insyirah:6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan sebagai mana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, dan juga kepada keluarganya, para sahabatnya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doa-doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga sesuai pada waktunya.
2. Teruntuk keluargaku tercinta kepada Ayahku Murni, Ibuku Yuliati, kakak ku Eva Ela Maryuni beserta adikku tersayang Elisa dan Emi, yang tak pernah bosan dan berhenti berdoa untuk keberhasilanku dan selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Dosen pembimbing Bapak Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep dan ibu Ns. Rita Sari, M.Kep serta penguji ibu Ns. Tiara, MNS yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam pembuatan KTI, selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk optimis untuk menyelesaikan studi dengan baik.
4. Sahabat-sahabatku Herdianti, Marselia, Bobby, Udin, Imam, Hasbulloh, Futra Revaldi, dan Endri yang telah memberikanku semangat dan support dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 23 DIII Keperawatan yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga akhir.
6. Almamater FKes Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang saya cintai.
7. Serta seluruh pihak yang sangat mendukung untuk penyelesaian tugas akhir ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karna atas rahmat dan hidayah-Nya penulis telah diberikan kesehatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Primer Dengan Masalah Intoleransi Aktifitas di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2021”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas Karya Tulis Ilmiah dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada semester 6 di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir AM. MM. M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
3. Nur fadhilah, M.Kes selaku ketua prodi DIII Keperawatan
4. Ns. Fitra Pringgayuda, M.Kep selaku Pembimbing I
5. Ns. Rita Sari, M.Kep selaku Pembimbing II
6. Ns. Tiara, MNS selaku Penguji Utama
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Agustus 2021

Febriansyah Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIK.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Hipertensi.....	8
B. Konsep Intoleransi Aktifitas	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	18

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	26
B. Batasan Istilah.....	26
C. Partisipan.....	27
D. Lokasi dan waktu penelitian	27
E. Pengumpulan Data	27
F. Analisa data.....	28
G. Etika penelitian	29

H. Etik Penelitian.....	30
-------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi	24
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Identitas klien.....	46
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	47
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kebiasaan.....	48
Tabel 4.4 Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	49
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	50
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan diagnostic	51
Tabel 4.7 Penatalaksanaan	51
Tabel 4.8 Data Fokus	52
Tabel 4.9 Analisa Data.....	53
Tabel 4.10 Rencana Tindakan Keperawatan	53
Tabel 4.11 Implementasi.....	53

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Patway Hipertensi.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin <i>Pra Survey</i>
Lampiran 2 Surat balasan <i>Pra Survey</i>
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin <i>Pra Survey</i>
Lampiran 4 Surat balasan Permohonan <i>Izin Pra Survey</i>
Lampiran 5 Informed Consent
Lampiran 6 Format Pengakajian
Lampiran 7 Lembar Konsul

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI PRIMER
DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATES
KABUPATEN PRINGSEWU
TAHUN 2021**

Febriannsyah Putra

92 halaman + 14 Tabel + 1 bagan + 7 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu faktor penting sebagai pemicu Penyakit Tidak Menular (PTM) seperti penyakit jantung, stroke, dll. Hubungan hipertensi dengan intoleransi aktivitas berpusat pada proses ketidakmampuan tubuh memproduksi energi yang cukup untuk menyelesaikan aktivitas sehari-hari. Keadaan tersebut dapat ditandai dengan adanya kelelahan atau kelemahan fisik yang dialami oleh penderita hipertensi. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2013 prevalensi Hipertensi di Indonesia sebesar 25,8%, dan hanya sekitar 9,5% penderita hipertensi yang terdiagnosis oleh tenaga kesehatan (nakes), di Kabupaten Pringsewu terdapat 10.630 penderita hipertensi sedangkan UPT Puskesmas Wates terhitung dari bulan desember tahun 2018 sampai bulan januari 2021 terdapat sebanyak 1354 kasus hipertensi pada tahun 2020. Penelitian ini **bertujuan** untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi dengan masalah intoleransi aktivitas.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus, yaitu memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi dengan masalah intoleransi aktivitas. Jumlah responden yang digunakan pada asuhan keperawatan ini adalah satu klien hipertensi primer yang mengalami hipertensi dengan intoleransi aktivitas yang dilakukan perawatan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil penelitian asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi primer dengan masalah intoleransi aktivitas teratasi, yang ditandai dengan tercapainya kriteria hasil pada penelitian ini. Dengan adanya asuhan keperawatan ini diharapkan dengan adanya bimbingan yang dilakukan peneliti selama proses pemberian asuhan keperawatan, diharapkan keluarga klien ikut berpartisipasi dalam perawatan dan pengobatan dalam upaya mempercepat proses penyembuhan.

Kata Kunci : Hipertensi, intoleransi aktivitas
Daftar Pustaka : 45 (2011-2021)

**NURSING CARE IN PRIMARY HYPERTENSION PATIENTS
WITH ACTIVITY INTOLERANCE PROBLEMS IN
WATES HEALTH CENTER WORK AREA
PRINGSEWU DISTRICT
YEAR 2021**

Febriansyah Putra

92 Pages + Tables + 1 chart + 7 Attachment

ABSTRACT

Hypertension is one of the important factors as a non-communicable trigger (PTM) such as heart disease, stroke, etc. Hypertension with activity tolerance is centered on the process of the body's inability to produce sufficient energy to complete daily activities. This situation can be characterized by fatigue or physical weakness experienced by people with hypertension. Based on Riskesdas data in 2013 the prevalence of hypertension in Indonesia was 25.8%, and only about 9.5% of hypertension sufferers were diagnosed by health workers, in Pringsewu Regency there were 10,630 hypertension sufferers while the UPT Puskesmas Wates as of December 2018 Until January 2021 there were 1354 cases of hypertension in 2020. This study aims to provide nursing care to clients who have hypertension with activity intolerance problems.

The research design used is a case study, namely providing nursing care to clients who have hypertension with activity intolerance problems. The number of respondents used in this nursing care was one primary hypertensive client who had hypertension with activity intolerance who was treated for 3 consecutive days.

The results of the study on the treatment of clients who had primary hypertension with activity intolerance problems were resolved, which was marked by the achievement of the outcome criteria in this study. With this care, it is hoped that with the guidance carried out by researchers during the process of providing care, it is hoped that the client's family will participate in care and treatment in an effort to speed up recovery.

Keywords : Hypertension, activity intoleranc
Bibliography)