

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian adalah sesuatu yang sangat penting dalam penelitian, memungkinkan pengontrolan maksimal beberapa faktor yang dapat memengaruhi akurasi suatu hasil. Desain dapat digunakan peneliti sebagai petunjuk dalam perencanaan dan pelaksanaan penelitian untuk mencapai suatu tujuan atau menjawab suatu pertanyaan penelitian (Nursalam, 2013).

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus yang mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data mendalam dan menyatakan berbagai sumber informasi.

Studi kasus ini untuk mengeksplorasi Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Primer dengan Masalah Intoleransi Aktivitas di Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu tahun 2021.

B. Batasan Istilah

Menurut Nursalam, (2013) batasan istilah merupakan definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari yang didefinisikan tersebut.

Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Primer dengan Masalah Intoleransi Aktivitas di Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu tahun 2021.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Batasan istilah	Cara ukur
Hipertensi	Kenaikan tekanan sistolik atau tekanan diastolik atau keduanya. Dimana tekanan diastoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya diatas 90 mmHg. Dintandai dengan sakit kepala, nyeri pada tengkuk, kelelahan, pusing, gelisah, dan sesak nafas (Kemenkes RI, 2014).	Rekam medik Wawancara Observasi Pemeriksaan fisik Pemeriksaan tekanan darah.
Intoleransi aktivitas	Ketidakcukupan energi psikologis atau fisiologis untuk melanjutkan atau menyelesaikan aktifitas kehidupan sehari-hari yang harus atau yang ingin dilakukan (Nurarif & Kusuma, 2015).	Wawancara Observasi Pemeriksaan fisik

C. Partisipan

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 1 klien dan melibatkan keluarga yang mengalami Hipertensi Primer dengan Intoleransi Aktivitas.

D. Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian studi kasus dilaksanakan di UPT Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu namun karena adanya keterbatasan penelitian maka penelitian dialihkan ke komunitas atau dilaksanakan di kediaman klien hipertensi primer dengan masalah intoleransi aktivitas di wilayah kerja puskesmas Wates, lama waktu penelitian adalah 3 hari, waktu penelitian yang digunakan pada tanggal 15-17 juni 2021.

E. Pengumpulan data

Metode pengumpulan data adalah cara yang digunakan peneliti dalam mengumpulkan data penelitian. Metode pengumpulan data yang digunakan :

1. Wawancara

Metode pengumpulan data yang dilakukan dengan cara berinteraksi, bertanya dan mendengarkan apa yang disampaikan secara lisan oleh responden atau partisipan. Hasil anamnesa berisi tentang diri klien, sumber data dari klien.

2. Observasi dan pemeriksaan fisik

Dilakukan pemeriksaan dengan pendekatan IPPA: inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi pada system tubuh klien.

F. Analisa Data

Analisa data dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dokumentasi. Hasil tulis dalam bentuk catatan lapangan, kemudian disalin dalam bentuk transkrip (catatan terstruktur).

2. Mereduksi data

Data dari hasil wawancara yang dikumpulkan dalam bentuk catatan lapangan dibuat dalam bentuk transkrip dan dikelompokkan menjadi data subjektif dan objektif, dianalisis berdasarkan hasil pemeriksaan diagnosis.

3. Penyajian data

Penyajian data dilakukan menggunakan table, gambar, bagan maupun naratif. Kerahasiaan klien dijaga dengan membuat nama inisial dalam identitas klien.

4. Kesimpulan

Dari data yang disajikan, kemudian data dibahas dan dibandingkan dengan hasil-hasil penelitian terdahulu dan secara teoritis dengan perilaku kesehatan. Penarikan kesimpulan dilakukan dengan metode induksi. Data yang terkumpul terkait dengan data pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan, dan evaluasi.

G. Etik penelitian

Etika yang mendasari studi kasus, yaitu :

1. Self Determinan

Menghormati otonomi yang mempersyaratkan, bahwa manusia yang mampu menalar pilihan pribadinya harus diperlakukan dengan menghormati kemampuannya untuk mengambil keputusan mandiri. (Hanafiah,M.J, 2012:185).

2. Baneficient

Berbuat baik menyangkut kewajiban membantu orang lain, dilakukan dengan mengupayakan manfaat maksimal dengan kerugian minimal. Prinsip ini diikuti prinsip tidak merugikan yang menyatakan bahwa jika orang tidak dapat melakukan hal-hal bermanfaat, setidaknya jangan merugikan orang lain (Hanafiah,M.J, 2012:185).

3. Justice

Setiap orang harus diperlakukan sama (tidak diskriminatif) dalam memperoleh haknya. Prinsip etik keadilan terutama menyangkut keadilan distributif yang mempersyaratkan pembagian seimbang dalam hal beban dan manfaat. Hal ini dilakukan dengan memperhatikan distribusi gender status ekonomi, budaya dan etnik (Hanafiah,M.J, 2012:186).

4. *Informed consent*

Persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian setelah mendapat penjelasan dan telah memahami seluruh aspek penelitian yang relevan terhadap kepuasannya untuk berpartisipasi Hanafiah, M.J, 2012:186).

5. *Anonimty*

Selain kegiatan penelitian nama subjek tidak akan di cantumkan, peneliti akan menggunakan nomer atau kode responden pada lembar pengumpulan data (Notoatmodjo, 2012).

6. *Confidentiality*

Peneliti akan menjaga kerahasiaan data subjek selama pengumpulan data dan melakukan asuhan keperawatan, dan member penjelasan kepada responden akan di jamin kerahasiannya, dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian (Notoatmodjo, 2012).

H. Jalannya Penelitian

Langkah-langkah pengumpulan data dalam penelitian

1. Persiapan

- a. Mengumpulkan buku-buku yang berkaitan dengan metode
- b. Mencari judul proposal penelitian yang di lakukan ke pembimbing sampai akhirnya di setujui oleh pembimbing
- c. Mencari data-data dari rumah sakit yang akan di angkat dalam penelitian
- d. Menyusun proposal penelitian kemudian proposal dikonsulkan ke pembimbing untuk disetujui dan dilakukan sidang proposal
- e. Uji proposal

f. Membuat surat izin untuk melakukan penelitian di rumah sakit melalui institusi pendidikan.

2. Pelaksanaan

a. Peneliti mendapatkan izin dari sumber penelitian ini.

b. Peneliti melakukan penelitian dengan cara wawancara, observasi, dan melihat study dokumentasi.

3. Tahap akhir

a. Hasil penelitian yang telah disetujui oleh dosen pembimbing akan disajikan dalam presentasi.

b. Melakuka sidang dan disetujui oleh pembimbing da penguji

c. Dilaksanakan uji hasil penelitian lalu hasil akan dikumpulkan sesuai jadwal yang ditentukan.