

# Lampiran

## SOP Kompres Air Hangat

**Tujuan : Menurunkan demam**

NO	Tahap Persiapan	Ya	Tidak
1	Jelaskan prosedur dan demonstrasikan kepada keluarga cara kompres		
2	Persiapan alat : <ul style="list-style-type: none"><li>- Ember atau Waskom air</li><li>- Air hangat (43-46<sup>0</sup>C)</li><li>- Lap mandi 6 buah</li><li>- Handuk mandi 1 buah</li><li>- Seimut mandi 1 buah</li><li>- Perlak besar 1 buah</li><li>- Thermometer air raksa 1 buah</li><li>- Selimut tidur 1 buah</li></ul>		
	<b>Tahap Pelaksanaan</b>		
3	Berikan kesempatan anak untuk menggunakan urinal atau pispot sebelum kompres		
4	Ukur suhu anak dan catat suhu sebelum kompres dan pemberian antipiretik		
5	Matikan pendingin ruangan (kipas angin atau AC ruangan) Buka seluruh pakaian pasien Letakkan lap mandi di kepala, aksila dan lipatan paha Lap ekstremitas selama 5 menit, badan, punggung dan bokong 10-15 menit.		
6	Hentikan prosedur jika anak kedinginan atau menggigil, atau segera setelah suhu tubuh anak mendekati normal		
7	Selimuti anak dengan selimut tidur Pakaikan anak baju yang tipis dan mudah menyerap keringat		
8	Catat suhu tubuh anak sebelum dan setelah prosedur (60 menit setelah pemberian antipiretik)		
	<b>Tahap Evaluasi</b>		

9	Identifikasi perbedaan suhu tubuh setelah periode intervensi		
---	--	--	--

## SOP Pemeriksaan Fisik Anak

**Nama :**

**NIM :**

No	Aspek Yang Dinilai	Nilai		
		0	1	2
1.	Menyapa pasien dengan ramah			
2.	Mempersilahkan pasien berbaring pada meja pemeriksaan			
3.	Melakukan pemeriksaan umum pasien (KU, tanda vital, data antropometrik)			
4.	Melakukan pemeriksaan kulit dan kelenjar getah bening			
5.	Melakukan pemeriksaan kepala dan muka			
6.	Melakukan pemeriksaan mata			
7.	Melakukan pemeriksaan hidung			
8.	Melakukan pemeriksaan mulut dan tenggorok			
9.	Melakukan pemeriksaan telinga			
10.	Melakukan pemeriksaan leher			
11.	Melakukan pemeriksaan thorak (inspeksi, perkusi, palpasi, auskultasi) paru dan jantung			
12.	Melakukan pemeriksaan abdomen (inspeksi, auskultasi, perkusi, palpasi), pemeriksaan hepar, limfa dan ginjal.			
13.	Melakukan pemeriksaan ekstremitas			
14.	Melakukan pemeriksaan genitalia			
15.	Melakukan pemeriksaan anus dan rektum			
	<b>TOTAL</b>			

**Tepidsponge**

**Nama :**

**NIM :**

Aspek yang dinilai	DILAKUKAN					
	TGL:		TGL:		TGL:	
	YA	TDK	YA	TDK	YA	TDK

1	2	3	4	5	6	7	8
<p><b>1. Alat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thermometer</li> <li>• Sarung tangan</li> <li>• Perlak</li> <li>• Satu set pakaian bersih</li> <li>• Wadah pakaian kotor</li> <li>• Selimut mandi</li> <li>• Washlap</li> <li>• Baskom berisi air</li> <li>• Handuk</li> <li>• Baskom berisi air panas</li> </ul>							
<p><b>2. Persiapan pasien:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasien dan keluarga di beritahu tujuan bermain.</li> <li>• Melakukan kontrak waktu.</li> </ul>							

<p><b>3. Prosedur tindakan:</b></p> <p><b>a. Tahap pra interaksi.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan kontrak waktu.</li> <li>• Mengecek kesiapan anak (tidak mengantuk, kondisi yang memungkinkan)</li> <li>• Menyiapkan alat.</li> <li>• Mencuci tangan.</li> </ul> <p><b>b. Tahap Orientasi.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberikan salam kepada pasien dan keluarga pasien, menyapa nama pasien.</li> <li>• Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan.</li> <li>• Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan.</li> </ul> <p><b>c. Tahap kerja</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tutup scerem untuk menjaga privasi klien</li> <li>• cuci tangan</li> <li>• gunakan APD</li> <li>• ukur suhu tubuh klien</li> <li>• tuang air panas ke dalam baskom berisi air hingga mencapai 30-36<sup>o</sup>C</li> <li>• Pasang perlak di bawah tubuh klien</li> <li>• Pasang selimut</li> </ul>						
--	--	--	--	--	--	--

<p>mandi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lepaskan pakaian klien</li> <li>• Celupkan washlap ke baskom yang berisi air hangat dan ulangi beberapa kali setelah kulit klien terlihat kering</li> <li>• Kaji perubahan suhu setiap 1-10 menit sekali</li> <li>• Hentikan prosedur jika suhu mendekati normal</li> <li>• Keringkan tubuh klien dengan handuk</li> <li>• Rapihkan peralatan</li> <li>• Bantu klien merapihkan pakaian dan tempat tidurnya</li> </ul> <p><b>d. Tahap terminasi.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan evaluasi sesuai dengan tujuan.</li> <li>• Memberikan pujian kepada klien</li> <li>• Menjelaskan kontrak selanjutnya</li> <li>• Pesan</li> <li>• Salam penutup</li> <li>• Dokumentasi</li> </ul>						
---	--	--	--	--	--	--

(Widiarti, 2016)