

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU
TAHUN 2021**



KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

HANI YOSILO PANGKI
14401218024

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU
TAHUN 2021**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Keperawatan (A.Md. Kep) Pada Universitas Muhammadiyah Pringsewu

Oleh :

HANI YOSILO PANGKI
NIM. 14401218024

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU
TAHUN 2021**

HANI YOSILO PANGKI

xvi + 61 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan masalah kesehatan yang utama bagi masyarakat saat ini. Stroke semakin menjadi masalah serius yang dihadapi hampir diseluruh dunia. Hal tersebut dikarenakan stroke yang menyerang secara mendadak dapat mengakibatkan kematian, kekacauan fisik dan mental baik pada usia produktif maupun lanjut usia. Pada masalah mobilitas fisik yang terjadi pada pasien stroke dapat dilakukan latihan fisik berupa latihan ROM. Latihan ROM adalah latihan pergerakan maksimal yang dilakukan oleh sendi. Penelitian ini berujuan Melaksanakan gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Stroke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus yang dilakukan dengan melakukan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan masalah hambatan mobilitas fisik. Partisipan yang digunakan pada studi kasus ini adalah 1 klien yaitu dengan diagnosa medis dengan masalah keperawatan yaitu stroke dengan hambatan mobilitas fisik. Penelitian ini dilakukan di UPT Puskesmas Pringsewu pada bulan Juli 2021.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan sesuai dengan rencana yang telah dibuat yaitu melakukan gerakan ROM pasif. Dalam kasus ini peneliti mengupayakan tindakan pada pasien Ny S didapat pasien merasa tangan dan kaki bagian kanan bisa ditekuk. Masalah teratasi. Diharapkan bagia klien dan keluarga lebih mengetahui tentang gerakan ROM dan juga masalah hambatan mobilitas fisik.

Kata Kunci : Stroke, Hambatan Mobilitas Fisik
Reverensi :21 (2012-2018)

**NURSING CARE OF CLIENTS WHO HAVE STROKE WITH NURSING
PROBLEMS PHYSICAL MOBILITY OBSTACLES AT
HEALTH CENTER PRINGSEWU
YEAR 2021**

HANI YOSILO PANGKI

xvi + 61 Pages + 14 Tables + 2 Charts + 8 Attachments

ABSTRACT

Stroke is a major health problem for today's society. Stroke is increasingly becoming a serious problem faced almost all over the world. This is because a stroke that strikes suddenly can result in death, physical and mental disorders in both productive and elderly people. In the problem of physical mobility that occurs in stroke patients, physical exercise can be carried out in the form of Range Of Motion (ROM) exercises. ROM exercises are maximal movement exercises performed by joints. This study aims to carry out a description of nursing care in patients who experience stroke with nursing problems with physical mobility barriers.

The research design used in this study is a case study conducted by applying a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation and evaluation of nursing to apply nursing care to stroke patients with physical mobility problems. The participants used in this case study were 1 client, namely with a medical diagnosis with a nursing problem, namely a stroke with physical mobility barriers. This research was conducted at UPT Puskesmas Pringsewu in July 2021.

The results obtained after nursing care actions were carried out in accordance with the plan that had been made, namely doing passive ROM movements. In this case, the researcher attempted to take action on the patient, Mrs. S, it was found that the patient felt that the right hand and leg could be bent. The issue is resolved. It is hoped that the client and family will know more about ROM movements and also the problem of physical mobility barriers.

Keywords: Stroke, Physical Mobility Barriers

Reference:21 (2012-2018)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui pada tanggal

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Stroke
Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas
Fisik Di UPT Puskesmas Pringsewu Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Hani Yosilo Pangki

NIM : 144012018024



Ketua Program Studi

Nur Fadhilah, M. Kes
NIDN. 925023

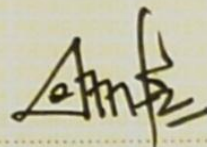
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU
TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Hani Yosilo Pangki ini telah diujikan pada tanggal

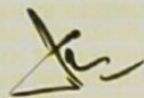
Tim Penguji
Penguji Utama

: Ns. Tiara, MNS
NIDN. 1282502

()

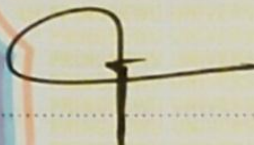
Penguji Anggota I

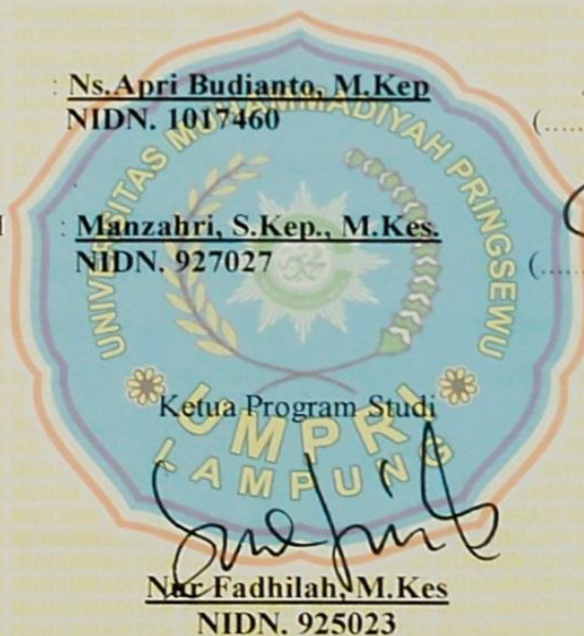
: Ns. Apri Budiarto, M.Kep
NIDN. 1017460

()

Penguji Anggota II

: Manzahri, S.Kep., M.Kes
NIDN. 927027

()



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nurvati, M. Epid
NIDN. 927 024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hani Yosilo Pangki

NIM 144012018024

Program studi : Diploma III Keperawatan

Jenis : Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI :Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Di UPT Puskesmas Pringsewu Tahun 2021

Bahwa KTI ini merupakan karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik ha katas karya saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di :
Pada Tanggal :
Yang Menyatakan

Hani Yosilo Pangki

MOTO HIDUP

“Tidak ada yang tidak mungkin untuk dicapai, selagi berusaha”

(Hani Yosilo Pangki)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Hani Yosilo Pangki, Dilahirkan pada tanggal 15 juli 2000 di Banyumas Kec. Banyumas Kab. Pringsewu penulis merupakan anak pertama dari pasangan bapak Karsino dan ibu Tursilah.

Pendidikan yang pernah ditempuh penulis adalah:

1. Sekolah Dasar Negeri 2 Banyumas Kec. Banyumas pada tahun 2012
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 1 Banyumas Kec. Banyumas Kab. Pringsewu pada tahun 2015
3. Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 2 Pringsewu Kec.Pringsewu Kab.Pringsewu pada tahun 2018
4. Tahun 2018 berkuliah di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung pada prodi DIII Keperawatan sampai dengan sekarang

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan kesuksesan anaknya, yang selalu memberi support dan terimakasih telah membesarkan saya hingga saat ini, terimakasih telah menjadi motivator dalam hidup saya.
2. Dosen pembimbing pertama dan pembimbing kedua yang tidak lelahnya membimbing dan memberikan ilmu dalam pembuatan KTI, selalu memberikan semangat, memberikan motivasi, dan mengingatkan untuk selalu optimis dan berdoa agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
3. Dosen penguji yang memberikan bimbingan dan support dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Untuk saudaraku yang saya sayangi karna berkat doa, nasehat, motivasi dan kasih sayangmu yang telah mendidik saya menjadi sosok wanita yang tangguh
5. Teman yang luar biasa dan sahabatku yang sudah bersedia menjadi keluarga kedua untuk mendengarkan keluh kesahku dan selalu memberikan support untuk bersama-sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman Angkatan 23 Prodi DIII Keperawatan yang selalu membantu dan bekerja sama dengan baik.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Stroke Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas fisik Di UPT Puskesmas Pringsewu Tahun 2021”. Dengan tujuan menggambarkan pelaksanaan Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. S yang mengalami Stroke dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. UPT Puskesmas Pringsewu yang telah mengizinkan melakukan penelitian.
3. Elmi Nuryati, M. Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
5. Ns.Apri Budianto, M.Kep, selaku Pembimbing I
6. Manzahri, S.Kep., M.Kes., selaku selaku Pembimbing II
7. Ns. Tiara, MNS., Selaku penguji utama
8. Bapak Karsino dan Ibu Tursilah, Selaku kedua orang tua saya

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
MOTTO	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan.....	3
E. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Penyakit Stroke	6
B. Konsep Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Stroke	20
D. Konsep Asuhan Pada Pasien Stroke dengan gangguan Mobilitas Fisik	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Batasan Istilah	33
C. Partisipan	34
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
E. Pengumpulan Data	34
F. Analisa Data	35
G. Etik Penelitian	36
H. Jalannya Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	61

DAFTAR ISI

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 3.1 Batasan Istilah	33
Tabel 4.1 Identitas Pasien	41
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	41
Tabel 4.3 Riwayat psikososial spiritual	43
Tabel 4.4 Pendidikan dan pengajaran	43
Tabel 4.5 Lingkungan	44
Tabel 4.6 Perubahan Pola Kebiasaan	44
Tabel 4.7 Pemeriksaan fisik	45
Tabel 4.8 Penatalaksanaan Penatalaksanaan Pasien	46
Tabel 4.9 Analisa data.....	47
Tabel 4.10 Perencanaan	47
Tabel 4.11 Pelaksanaan	48
Tabel 4.12 Evaluasi	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan 2.1 Pathway	10
Bagan 4.1 Genogram pasien	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Form Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Informed Consent
- Lampiran 3 : Surat Izin Prasurey
- Lampiran 4 : Surat Balasan Prasurey
- Lampiran 5 : Format Pengkajian KMB
- Lampiran 6 : SOP ROM Pasif
- Lampiran 7 : Lembar Konsul
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Lulus Uji Etik

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organisation*
2. Kemenkes RI : *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*
3. Riskesdas : *Riset Kesehatan Dasar*
4. ROM : *Range of Motion*
5. UPT : *Unit Pelayan Teknis*