

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES  
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH DI UPT PUSKESMAS  
PRINGSEWU PADA TAHUN 2021**



Oleh :

**INDAH FADILAWATI**  
NIM. 144012018027

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG  
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES  
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI  
KEBUTUHAN TUBUH DI UPT PUSKESMAS  
PRINGSEWU PADA TAHUN 2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :

**INDAH FADILAWATI**

NIM. 144012018027

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU  
LAMPUNG  
2021**

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUHI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU PADA TAHUN 2021**

## **ABSTRAK**

Xvi + 68 Halaman + 17 Tabel + 2 Bagan + 14 Lampiran

Penyakit tidak menular termasuk diabetes saat ini telah menjadi ancaman serius kesehatan global. Dikutip dari data WHO 2016, 70% dari total kematian di dunia dan lebih dari setengah beban penyakit 90-95% dari kasus diabetes melitus tipe 2 yang sebagian besar dapat dicegah karena disebabkan oleh gaya hidup tidak sehat. Penyakit diabetes mellitus dapat menyebabkan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, ketidakseimbangan nutrisikurang dari kebutuhan merupakan asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolic. Dampak yang ditimbulkan yaitu berat badan 20 % atau lebih dibawah berat badan ideal, kerapuhan kapiler, penurunan berat badan dengan asupan makanan adekuat, bising usus hiperaktif, cepat kenyang setelah makan dan nafsu makan menurun ( Nuraif, 2015 ). Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus 1 partisipan, partisipan yang dipilih yaitu Klien yang mengalami Diabetes Melitus tipe II Dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dengan kriteria, klien rawat inap di UPT Puskesmas Pringsewu.

Hasil penelitian setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari terdapat peningkatan nafsu makan, mual berkurang, terdapat peningkatan berat badan, dan penurunan kadar glukosa pada hari ke 3. Diharapkan dengan adanya asuhan keperawatan ini dapat membantu peneliti selanjutnya dan bisa untuk dijadikan gambaran asuhan keperawatan yang mengalami Diabetes Melitus Tipe II dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Ketidakseimbangan Nutrisi

Referensi : 2010 - 2021

***NURSING CARE FOR PATIENTS WHO HAVE TYPE II DIABETES MELLITUS WITH NUTRITION INCALANCE PROBLEMS LESS THAN BODY NEEDS AT UPT PUSKESMAS PRINGSEWU IN 2021***

**ABSTRACT**

**xvi+68 Pages + 17 Tables + 2 Charts + 14 Attachments**

*Non-communicable diseases, including diabetes, have now become a serious threat to global health. Quoted from WHO 2016 data, 70% of total deaths in the world and more than half of the disease burden 90-95% of cases of type 2 diabetes mellitus, most of which can be prevented because they are caused by an unhealthy lifestyle. Diabetes mellitus can cause nursing problems, nutritional imbalances are less than body requirements, nutritional imbalances less than needs are insufficient nutritional intake to meet metabolic needs. The impacts are body weight 20% or more below ideal body weight, capillary fragility, weight loss with adequate food intake, hyperactive bowel sounds, early satiety after eating and decreased appetite (Nuraif, 2015). The purpose of this study was to carry out nursing care in patients with type II diabetes mellitus with nursing problems, nutritional imbalances less than body requirements.*

*The research design used in this study is a case study of 1 participant, the selected participants are Clients who have Type II Diabetes Mellitus with nutritional imbalance problems less than body requirements with criteria, clients are hospitalized at UPT Puskesmas Pringsewu.*

*The results of the study after nursing actions for 3 days there was an increase in appetite, reduced nausea, there was an increase in body weight, and a decrease in glucose levels on day 3. It is hoped that this nursing care can help further researchers and can be used as a description of nursing care who has Type II Diabetes Mellitus with Nutrition Imbalance Problems Less Than Body Needs.*

**Keywords:** *Type II Diabetes Mellitus, Nutritional Imbalance*

**Reference :** *2010 - 2021*

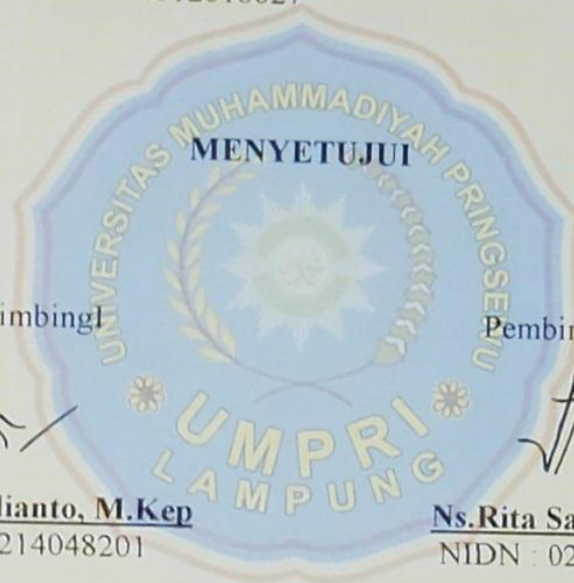
## LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Karya Tulis Ilmiah  
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal .....

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami  
Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan  
Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari kebutuhan  
Tubuh Di UPT Puskesmas Pringsewu Pada Tahun 2021

Nama Mahasiswa : Indah Fadilawati

NIM : 144012018027



Pembimbing I

Ns. Apri Budianto, M. Kep  
NIDN : 0214048201

Pembimbing II

Ns. Rita Sari, M. Kep  
NIDN : 0220077403

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI  
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN  
TUBUH DI UPT PUSKESMAS PRINGSEWU PADA  
TAHUN 2021

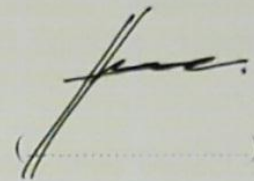
Hasil Karya Tulis Ilmiah oleh Indah Fadilawati ini telah diperiksa dan  
dipertahankan dihadapan TIM Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan  
lulus pada tanggal : 21 Agustus 2021

Tim Penguji :

Penguji Utama

(Ns. Heru Supriyatno, S.Kep. M.Kes)

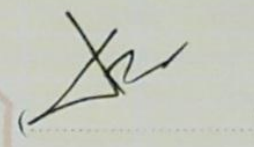
NIDN : 0208067804



Penguji Anggota I :

(Ns. Apri Budiarto, M.Kep)

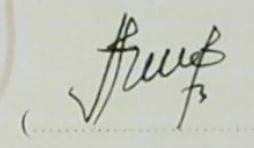
NIDN : 0209048801



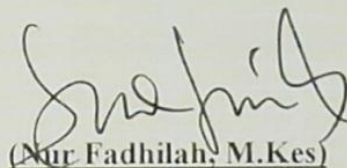
Penguji Anggota II :

(Ns. Rita Sari, M.Kep)

NIDN : 0220077403



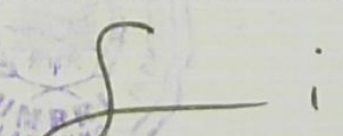
Ketua Program Studi  
DIII Keperawatan



(Nur Fadhilah, M.Kes)

NIDN : 0220077503

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



(Emi Nuryati, M.Epid)

NIDN : 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Fadilawati  
Nim : 144012018027  
Program studi : D III Keperawatan  
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : AsuhanKeperawatanPada Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan NutrisiKurang Dari kebutuhan Tubuh Di UPT Puskesmas Pringsewu Pada Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepadaFakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul : AsuhanKeperawatanPada Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan NutrisiKurang Dari kebutuhan Tubuh Di UPT Puskesmas Pringsewu Pada Tahun 2021.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan in berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pringsewu, 21 Agustus 2021  
Yang menyatakan

(Indah Fadilawati)  
144012018027

## **MOTTO HIDUP**

**“Apapun yang menjadi takdirmu akan mencari jalannya  
untuk menemukan jalannya”  
( Ali bin abi thalib )**

**“ Dakilah gunung sehingga kamu bisa melihat dunia, bukan  
dunia yang bisa melihatmu “  
( David Mccullough )**



## **PERSEMBAHAN**

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizin Allah SWT, yang memberikan segala nikmat-Nya kepada saya untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Untuk kedua orang tua saya terkhusus Alm. Ahmad Hariri dan ibu Nunung yang selalu menyayangi, menyemangati dan mendoakan anak tercintanya dan selalu berharap anaknya sukses dan berguna untuk orang lain.
2. Untuk kakak – kakak ku tersayang serta seluruh keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan saya dan pastinya selalu support saya.
3. Bapak Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ibu Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sekaligus Penguji Utama
5. Ibu Nur Fadhilah, M.Kes., selaku ketua prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu sekaligus pembimbing I
6. Bapak Ns. Apri Budianto, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Ns. Rita Sari, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak Ns. Heru Supriyatno, S. Kep. M, Kep selaku penguji utama.
9. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen DIII Keperawatan
10. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi semangat khususnya teman teman saya Yessa Yessika Rosalia, Sindi Nadia, Chomala Dewi, Adelia Putri, Silvia Yesi Elfariani, Lilis Widya danteman-teman seperjuangan kelas 3a.
11. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 23
12. Almamater Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

## **RIWAYAT HIDUP**

Indah Fadilawati dilahirkan di Agom, 15 April 2000. Anak pertama dari pasangan bapak Alm. Ahmad Hariri dan ibu Nunung. Penulis Memulai pendidikan di Sekolah Dasar MI AL-Khairiyah Lampung Selatan ditamatkan pada tahun 2012, dan Sekolah Menengah Pertama di MTs Negeri 1 Lampung Selatan ditamatkan pada tahun 2015 dan Sekolah Menengah Atas di SMK Hampar Baiduri Lampung Selatan ditamatkan pada tahun 2018. Kemudian pada tahun 2018 melanjutkan jenjang studi di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu sampai dengan sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “AsuhanKeperawatanPada Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Keperawatan Ketidakseimbangan NutrisiKurang Dari kebutuhan Tubuh Di Upt Puskesmas Pringsewu Pada Tahun 2021”.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M. Epid., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns.Apri Budianto, M.Kep, selaku Pembimbing I
5. Ns.Rita Sari, M.Kep, selaku Pembimbing II
6. Ns. Heru Supriyatno, S. Kep. M. Kep selaku penguji utama.
7. Seluruh dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-22 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Pringsewu, 21 Agustus 2021

INDAH FADILAWATI  
NIM. 144012018027

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan.....	5
E. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit Diabetes Melitus .....	8
B. Konsep Masalah Keperawatan Nutrisi Kurang dariKebutuhan Tubuh .....	29
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Batasan istilah .....	43
C. Partisipan.....	44
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
E. Pengumpulan Data .....	45
F. Analisa Data .....	46
G. Etika Peneliti .....	47

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	49
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Pembahasan .....	64

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	71

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu (mg/dl) .....	14
Tabel 2.2 Kadar Glukosa Darah Puasa (mg/dl) .....	15
Tabel 2.3 Daftar Nilai Indeks Glikemik Bahan Makanan.....	25
Table 2.4 Klasifikasi IMT .....	31
Tabel 2.5 Intervensi /Rencana Keperawatan.....	40
Table 4.1 Identitas Pasien .....	50
Table 4.2 Sumber Informasi.....	50
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan.....	50
Tabel 4.4 Riwayat Psikososial-Spiritual .....	51
Tabel 4.5 Pola Kebiasaan Sehari-Hari .....	53
Table 4.6 Pemeriksaan Fisik .....	54
Table 4.7 Pemeriksaan Fisik Per System .....	55
Table 4.8 Data Fokus .....	57
Table 4.9 Analisa Data .....	57
Table 4.10 Intervensi Keperawatan.....	59
Table 4.11 Implementasi .....	60
Table 4.12 Evaluasi .....	62

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Pathway DM .....	13
Bagan 4.1 Genogram.....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Persetujuan sebagai responden
- Lampiran 3 Format Pengkajian KMB
- Lampiran 4 SOP pemeriksaan gula darah
- Lampiran 5 SOP IMT
- Lampiran 6 Leaflet
- Lampiran 7 Surat pengajuan judul
- Lampiran 8 Lembar konsul
- Lampiran 9 Lembar audients
- Lampiran 10 Surat izin prasurevey
- Lampiran 11 Surat Balasan Prasurevey
- Lampiran 12 Surat Keterangan Lulus Uji Etik
- Lampiran 13 Surat izin pengambilan data
- Lampiran 14 Surat balasan pengambilan data



