

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU
TAHUN 2021**



Proposal Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :

M. THORIQ AFRIDHO
NIM. 144012018031

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU
TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh :

M. THORIQ AFRIDHO
NIM. 144012018031

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU LAMPUNG
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pada tahun 2016, sekitar 71% penyebab kematian di dunia adalah penyakit tidak menular (PTM) yang membunuh 36 juta jiwa pertahun. Sekitar 80 persen kematian tersebut terjadi di negara berpenghasilan menengah dan rendah. Salah satu penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya adalah stroke. Stroke menempati peringkat ke satu sebagai penyebab kematian, prevalensi kejadian stroke pada 2013 yang terjadi pada tujuh di antara 1.000 penduduk di Indonesia angka tersebut berbeda dengan jumlahnya pada 2018 yang meningkat menjadi 1.900 penduduk yang terserang stroke di Indonesia. Stroke merupakan gangguan peredaran darah otak yang menyebabkan defisit neurologis mendadak sebagai akibat iskemia atau hemoragik sirkulasi saraf otak

Tujuan dari penelitian ini melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami stroke non hemoragik dengan hambatan mobilitas fisik di Puskesmas Rejosari Pringsewu. Desain penelitian ini adalah studi kasus, metodenya menggunakan 1 sample klien yang mengalami stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik, selama 5 kali pertemuan yang berlokasi di Puskesmas Rejosari. Hasil dari implementasi selama 3 kali menunjukkan hasil setelah dilakukan ROM kepada klien selama 3 hari, klien sudah bisa duduk, lemas berkurang, aktivitas pasien dibantu oleh keluarga, pasien tampak mulai menggerakkan bagian tubuh yang kiri. Dari hasil implementasi yang telah dilakukan kepada klien tersebut mengalami perubahan kearah yang baik ketika dilakukannya ROM kepada klien penderita stroke yang mengalami hambatan mobilitas fisik.

Kata kunci : Stroke non Hemoragik, hambatan mobilitas fisik

Daftar Pustaka : 29 sumber (2001 – 2021)

**NURSING CARE FOR CLIENTS WHO HAVE NON-HEMORRALIC STROKE WITH
PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS AT REJOSARI PRINGSEWU
PUSKESMASYEAR 2021**

ABSTRAK

In 2016, about 71% of the causes of death in the world are non-communicable diseases (NCDs) which kill 36 million people per year. About 80 percent of these deaths occur in middle and low-income countries. One of the number one causes of death in the world each year is stroke. Stroke ranks first as a cause of death, the prevalence of stroke in 2013 which occurred in seven out of 1,000 people in Indonesia is different from the number in 2018 which increased to 1,900 people who had a stroke in Indonesia. Stroke is a blood-brain bleeding disorder that causes sudden neurological deficits as a result of ischemia or hemorrhagic brain nerve circulation

The purpose of this study was to carry out nursing care for patients who experienced non-hemorrhagic stroke with physical mobility barriers at the Rejosari Pringsewu Health Center. The design of this research is a case study, the method uses 1 sample of clients who experienced a non-hemorrhagic stroke with nursing problems with physical mobility barriers, for 5 meetings located at the Rejosari Health Center. The results of the implementation for 3 times showed the results after doing ROM to the client for 3 days, the client was able to sit up, reduced weakness, the patient's activity was assisted by the family, the patient seemed to start moving the left body part. From the results of the implementation that has been done to the client, it has changed in a good direction when ROM is done to clients with stroke who experience physical mobility barriers.

Keywords : Non hemorrhagic stroke, physical mobility barriers
Bibliography : 29 sources (2001 – 2021)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji dihadapan TIM Penguji
Karya Tulis Ilmiah

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke
Non Hemoragik Dengan Masalah Hambatan Mobilitas
Fisik Di Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2021
Nama Mahasiswa : M Thoriq Afridho
NIM : 144012018031



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns.Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.Kep.KMB
NIDN. 0225057204

Ns.Cikwanto, M.Kep
NIDN. 0204077801

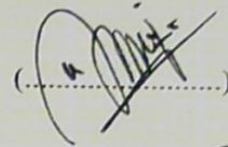
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU
TAHUN 2021

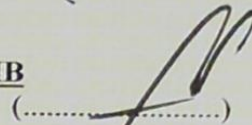
Karya Tulis Ilmiah oleh M.Thoriq Afridho ini telah diperiksa dan dipertahankan
dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal

Tim penguji

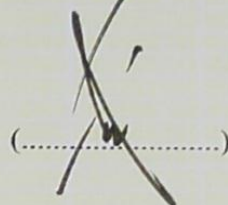
Penguji Utama : Reni Tri Subekti, S.ST., M.Kes
NIDN. 0220107701




Penguji Anggota I : Ns. Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.Kep.KMB
NIDN. 0225057204



Penguji Anggota II : Ns. Cikwanto, M.Kep
NIDN. 0204077801

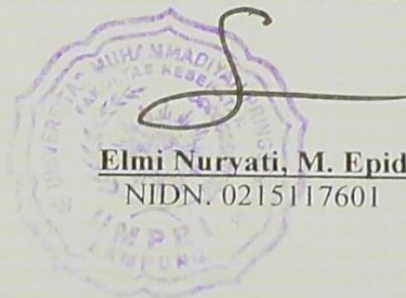



Ketua Program Studi



Nuz Fadhilah, M.Kes
NIDN. 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu



Elmi Nuryati, M. Epid
NIDN. 0215117601

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Thoriq Afridho

Nim : 144012018031

Program studi : D III Keperawatan

Jenis karya : Asuhan Keperawatan KTI

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik Di Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK DI PUSKESMAS REJOSARI PRINGSEWU TAHUN 2021.**

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
pada tanggal : Agustus 2021
Yang menyatakan

(M. Thoriq Afridho)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis di Sukaraja 5, kecamatan Gedongtataan, kabupaten Pesawaran, lahir pada tanggal 27 Maret 2000 , penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Mulkan dan Ibu Tuminem. Pendidikan dasar di, Sekolah Dasar (SDN) 3 Banjar Negeri di tamatkan pada 2012 dan SMP Negeri 1 Waylima di selesaikan pada tahun 2015. Pendidikan berikutnya SMA 1 Kedondong di selesaikan pada tahun 2018 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan pada Program Studi D3 Keperawatan sampai dengan sekarang .

MOTTO

“Tidak ada Kesuksesan melainkan dengan pertolongan allah”

(M. THORIQ AFRIDHO)

PERSEMBAHAN

Dengan menghanturkan puji syukur khadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua di dalamnya, Aamiin.

Dengan segala kerendahan hati , pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doa – doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga selesai pada waktunya
2. Teruntuk orang tua ku tercinta kepada Ayahanda ku Bpk Khamdani & Ibu Nopita sang penyemangatku, yang tak pernah berhenti berdoa untuk keberhasilan ku dan selalu mensupport ku hingga sampai ke tahap ini
3. Untuk keluarga besarku dan saudara saudaraku yang telah menyemangati ku dan memotivasiku
4. Untuk sahabatku grup RBG Rizki Rahman, Aldo Pranata, Didi Yusrizal, Priyo Sulistiyo, dan M Thotiq Afridho terimakasih Karena selalu mensupport ku, dan terimakasih juga untuk penghuni kontrakan Andy Faisal Rahman, Arya Budi Pamungkas, M Agung Febriyansyah, dan Berlian Setia Ananda yang selalu membantuku dikala mengeluh revisian
5. Teman – teman angkatan 23 yang tercinta yang telah menemani perjuanganku dari awal hingga ahir
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Pringsewu Fakultas DIII Keperawatan yang saya banggakan

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna.Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.Akhir kata, peneliti berharap bahwa semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Ynag Mengalami Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik Di Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2021”

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM.,M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Elmi Nuryati, M.Epid.,selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan
4. Ns.Tri Wijayanto, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Pembimbing I
5. Ns.Cikwanto, M.Kep, selaku selaku Pembimbing II
6. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-23 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pringsewu, Juli 2021

M. Thoriq Afridho
NIM. 144012018031

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii

ABSTRAK	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	iv
MOTTO HIDUP	v
PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan	6
E. Manfaat	7

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Stroke	8
B. Konsep Asuhan Keperawatan	17

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	39
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	39
C. Partisipan.....	40
D. Lokasi dan waktu penelitian	40
E. Pengumpulan data.....	41
F. Analisa data.....	42
G. Etika penelitian	43
H. Jalannya Penelitian.....	44

BAB IV HASIL & PEMBAHASAN

A. Hasil	46
B. Pembahasan	66

BAB V KEIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan	72
B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	25
Table 3.1 Batasan Istilah	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	16
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul

Lampiran 2 Surat Izin Pra Survey

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pra Survey

Lampiran 4 Konsep Asuhan Keperawatan

Lampiran 6 SOP ROM

Lampiran 7 Satuan pelaksana ROM

Lampiran 8 Leaflet ROM

Lampiran 9 Lembar Konsul