

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA TN. B YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRINGSEWU TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh:

MARLINA

NIM. 144012018090

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU
LAMPUNG TAHUN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA TN. B YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRINGSEWU TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan

Disusun Oleh:

MARLINA

NIM. 144012018090

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU
LAMPUNG TAHUN 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRINGSEWU TAHUN 2021**

Marlina

Emai: marlina21@gmail.com

Abstrak

Menurut data Kemenkes (2018) menunjukkan bahwa jumlah penderita hipertensi menunjukkan bahwa semakin lama usia seorang semakin berpotensi mengalami hipertensi. Dari data tersebut menunjukkan bahwa seorang dengan usia lebih dari 70 tahun menempati urutan teratas dalam daftar tersebut dengan prevalensi 69.5% di ikuti dengan rentang usia 65-75 tahun dengan prevalensi 63.2% dan di urutan ketiga di tempati oleh rentang usia 55-64 dengan prevalensi 55,2%. Data tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi usia seorang semakin berpotensi mengalami hipertensi. Tujuan: Penulis mampu melakukan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri akut.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus mengeksplorasi suatu masalah Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi masalah keperawatan nyeri akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Tahun 2021.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam pada pasien Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan pathofisiologi penyakit peneliti melakukan evaluasi akhir dan didapatkan data sebagai berikut: Klien mengatakan masih nyeri tetapi tidak seperti yang di rasa saat pertama masuk puskesmas, Skala nyeri 2

Setelah dilakukan asuhan keperawatan peneliti menemukan masalah nyeri akut teratasi yang ditandai dengan skala nyeri berada di rentang tidak mengganggu.

Kata Kunci : Gerontik, Hipertensi, nyeri akut

Sumber : 24 (2011-2021)

ON WITH

*ACUTE PAIN PROBLEMS IN THE WORK AREA OF PRINGSEWU
PUSKESMAS IN 2021*

Marlina

Email: marlina21@gmail.com

Abstract

According to data from the Ministry of Health (2018), it shows that the number of people with hypertension shows that the longer a person's age, the more likely they are to have hypertension. From these data, it shows that a person aged more than 70 years ranks at the top of the list with a prevalence of 69.5% followed by an age range of 65-75 years with a prevalence of 63.2% and in third place is occupied by an age range 55-64 with a prevalence of 55. ,2%. These data indicate that the higher a person's age, the more likely they are to have hypertension. Objective: The author is able to perform gerontic nursing care in the elderly with hypertension with acute pain problems.

The research design used in this study is a case study exploring a problem of gerontic nursing care in the elderly with hypertension, acute pain nursing problems in the Pringsewu Community Health Center Work Area in 2021.

After nursing care for 3 x 24 hours on Hypertensive patients with acute pain nursing problems related to the pathophysiology of the disease, the researchers carried out a final evaluation and obtained the following data: The client said he was still in pain but not as he felt when he first entered the l public health center, Pain scale 2

After nursing care was carried out, the researcher found that the acute pain problem was resolved which was indicated by the pain scale being in the non-disturbing range.

Keywords: Gerontics, Hypertension, acute pain

Source: 24 (2011-2021)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal

Judul KTI : "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Tahun 2021"
Nama Mahasiswa : Marlina
NIM : 14401201809



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Rani Ardina , M.Kep
NIDN. 0205018801

Elmi Nuryati M.Epid
NIDN. 0215117601

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Marlina ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan
TIM Penguji dan dinyatakan lulus pada tanggal Juli 2021

MENGESAHKAN

Tim Penguji:

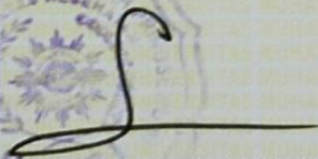
Penguji Utama : Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 0214098602 (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Rani Ardina, M.Kep
NIDN. 0205018801 (.....)

Penguji Anggota II: Elmi Nurvati, M.Epid.
NIDN. 0215117601 (.....)



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu


Elmi Nurvati, M.Epid.
NID. 0215117601

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Marlina

Nim 144012018090

Program Studi : D III Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa semua yang saya tulis dalam karya tulis ini sesuai dengan sumber-sumber aslinya dan penulisannya sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Karya Tulis ilmiah ini merupakan hasil karya saya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis ilmiah ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pringsewu, Juli 2021

Penulis

MARLINA
NIM. 1440120181090

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Marlina

Nim : 1440120181090

Program Studi : D III Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Tahun 2021”

Dengan pernyataan ini Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu berhak menyimpan, mengalihkan mediasi dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Pringsewu, Juli 2021 Yang
menyatakan

MARLINA NIM.
1440120181090

MOTTO

**Jangan tuntutanmu karena tertundanya keinginanmu, tapi tuntutan
dirimu karena menunda adabmu kepada Allah .**

Marlina

RIWAYAT HIDUP

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr. Wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karna atas rahmat dan hidayah-Nya penulis telah diberikan kesehatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul: –Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Tahun 2021l.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas Karya Tulis Ilmiah dalam menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan pada semester 6 di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Selama penulisan dan penyusunan proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Wanawir AM. MM. M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung sekaligus sebagai pembimbing II
3. Nur fadhilah, M.Kes selaku ketua prodi DIII Keperawatan
4. Ns. Rani Ardina, M. Kep., selaku Pembimbing I
5. Ns. Nuria Muliani, M.Kep., Sp. Kep. J selaku Penguji Utama
6. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan ke-23 yang telah membantu dalam penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya dan progresi keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pringsewu, Juli 2021

Marlina

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
MOTTO	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAPSTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Hipertensi	11
C. Konsep Nyeri Akut	20
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	24

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Batasan Istilah	31
C. Partisipan.....	32
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
E. Pengumpulan Data	32
F. Analisa Data	33
G. Etika Penelitian	34
H. Langkah-Langkah Pengumpulan Data Dalam Penelitian	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	38
-------------------------------------	----

B. Hasil	39
C. Pembahasan.....	48

DAFTAR ISI

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	14
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Rencana Keperawatan.....	28
Table 3.1 Batasan Masalah	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin *Pra Survey*
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin *Pra Survey*
- Lampiran 4 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 5 Lembar Konsul
- Lampiran 6 *Informed Consent*