

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM KURANG
PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF PMB Ny. YULI TRIYANA
S.ST DI PODOMORO TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Oleh :

MAULIDA SAYEKTI UTAMI
144012018033

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM KURANG
PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF PMB Ny. YULI TRIYANA
S.ST DI PODOMORO TAHUN 2021**



Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :

MAULIDA SAYEKTI UTAMI
144012018033

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PRINGSEWU LAMPUNG
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM KURANG
PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PMB Ny. YULI
TRİYANA S.ST DI PODOMORO TAHUN 2021**

Maulida Sayekti Utami

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan yang diciptakan khusus yang keluar langsung dari payudara seorang ibu untuk bayi. ASI merupakan makanan bayi yang paling sempurna, praktis, murah dan bersih karena langsung diminum dari payudara ibu. ASI mengandung semua zat gizi dan cairan yang dibutuhkan bayi untuk memenuhi kebutuhan gizi di 6 bulan pertamanya. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Kurang Pengetahuan ASI EKSKLUSIF Di PMB Ny. Yuli Triyana S.ST Podomoro Tahun 2021.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah 1 Partisipan pada Ibu Postpartum. Metode pengumpulan data penelitian kualitatif dalam keperawatan yaitu wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Penelitian studi kasus dilaksanakan di kediaman Ny. L waktu penelitian selama 3 hari mulai dari tanggal 21 juni hingga 24 juni 2021.

Setelah dilakukan penelitian selama 3 hari dengan diberikan penkes mengenai ASI eksklusif, klien memahami manfaat pentingnya pemberian ASI secara eksklusif dimulai dari bayi baru lahir hingga usia 6 bulan. Diharapkan ibu post partum dengan masalah kurang pengetahuan mengenai ASI eksklusif sebaiknya tidak mengikuti kebiasaan zaman dahulu dan tetap mempertahankan untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

Kata Kunci : Post Partum, ASI, Pengetahuan
Daftar Bacaan : 28 (2010-2019)

***NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHERS LACK OF KNOWLEDGE
ABOUT EXCLUSIVE BREAST MILKAT PMB Mrs. YULI TRIYANA S.ST
PODOMORO DISTRICT, 2021***

Maulida Sayekti Utami

ABSTRACT

Mother's Milk (ASI) is a specially created liquid that comes out directly from a mother's breast for a baby. Breast milk is the most perfect, practical, cheap and clean baby food because it is drunk directly from the mother's breast. Breast milk contains all the nutrients and fluids needed infants to meet nutritional needs in the first 6 months. The purpose of this scientific paper is to carry out nursing care for postpartum mothers who lack knowledge about exclusive breastfeeding at PMB Ny. Yuli Triyana S.ST Podomoro in 2021.

The research design used in this study is a case study. The participants used in this study were 1 participant in postpartum mothers. Qualitative research data collection methods in nursing are interviews, observations, and documentation studies. The case study research was carried out at the residence of Mrs. L research time for 3 days starting from June 21 to June 24, 2021.

After doing research for 3 days by being given a health education regarding exclusive breastfeeding, the client understands the benefits of the importance of exclusive breastfeeding starting from newborns to 6 months of age. It is hoped that post partum mothers with problems of lack of knowledge about exclusive breastfeeding should not follow the old habits and continue to maintain exclusive breastfeeding for their babies.

Keywords: Post Partum, ASI, Knowledge

Reading List : 28 (2010-2019)

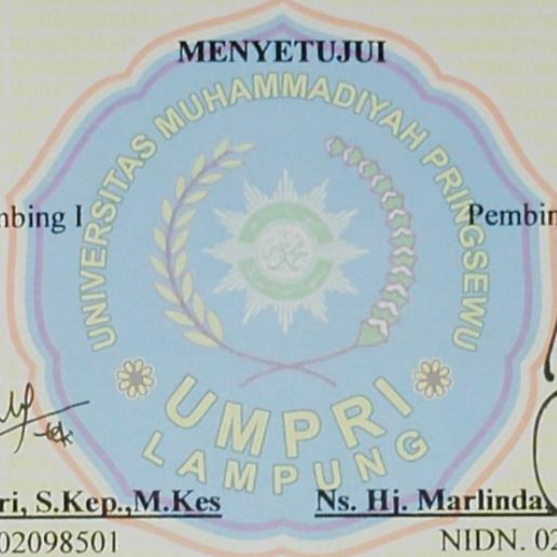
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah
Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 17 Agustus 2021

Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Kurang Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di PMB Ny. Yuli Triyana S.ST Di Podomoro Tahun 2021
Nama Mahasiswa : Maulida Sayekti Utami
NIM : 144012018033

MENYETUJUI

Pembimbing I Pembimbing II



Ns. Yeti Septiasari, S.Kep., M.Kes Ns. Hj. Marlinda, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0202098501 NIDN. 0223037801

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

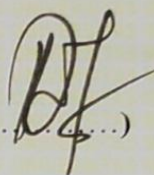
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM KURANG
PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PMB Ny. YULI
TRIYANA S.ST
DIPODOMORO TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Maulida Sayekti Utami ini telah diperiksa dan
dipertahankan dihadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus
Pada tanggal 17 Agustus 2021

MENGESAHKAN

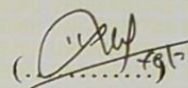
Tim Penguji
Penguji Utama

: Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0224127702

()

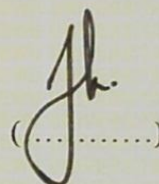
Penguji Anggota I

: Ns. Yeti Sceptiasari, S.Kep.,M.Kes.
NIDN. 0202098501

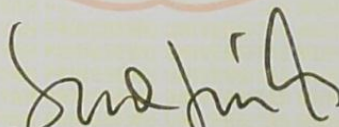
()

Penguji Anggota II

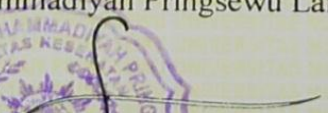
: Ns. Hj. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0223037801

()

Ketua Program Studi
Diploma III Keperawatan


Nur Fadhilah, M.Kes
NIDN. 0220077503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pringsewu Lampung


Elmi Nuryati, M.Epid.
NIDN. 0215117601

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulida Sayekti Utami
Nim : 144012018033
Program studi : D III Keperawatan
Jenis karya : KTI
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Kurang Pengetahuan Tentang ASI Eksklusifdi PMB Ny. Yuli Triyana S.ST Di Podomoro Tahun 2021.

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas karya ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Kurang Pengetahuan tentang ASI Eksklusif Di PMB Ny. Yuli Triyana S.ST Di Podomoro Tahun 2021.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih meniadakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu
Pada tanggal : 17 Agustus 2021
Yang menyatakan

(Maulida Sayekti Utami)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Maulida Sayekti Utami lahir di Sridadi, pada tanggal 24 Juni 2000, penulis merupakan anak pertama dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Sadikin dan Ibu Daliyah.

Pendidikan yang pernah penulis tempuh adalah :

- | | |
|--|------------------|
| 1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal1 Wonosobo | Lulus tahun 2006 |
| 2. SDN 1 Sridadi Wonosobo | Lulus tahun 2012 |
| 3. SMP Muhammadiyah 3 Wonosobo | Lulus tahun 2016 |
| 4. SMKN 1 Kotaagung Barat | Lulus tahun 2018 |
| 5. Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung
Fakultas Kesehatan Prodi DIII Keperawatan | Sedang ditempuh |

MOTTO

Rahasia Kesuksesan Adalah Mengetahui Yang Orang Lain Tidak Ketahui

(Maulida Sayekti Utami)

PERSEMBAHAN

Dengan mengatirkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karta tulis ilmiah dengan sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, dan juga kepada keluarga saya, para sahabat saya, para umatnya termasuk kita semua didalamnya, Aamiin. Dengan ini segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang yang telah meridhoi dan mengabulkan doa-doaku selama proses pembuatan KTI ini berlangsung hingga sesuai pada waktunya.
2. Teruntuk kedua orangtua yang tak pernah bosan dan berhenti untuk berdoa untuk keberhasilanku dan selalu mensupportku hingga sampai ketahap ini.
3. Dr. Pratifi Nurleili sebagai mentor.
4. Temanku Dini, Ayun, Anisa yang telah menyemangatiku dan memotivasiku.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari baik apalagi sempurna. Oleh karna itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah diberikan kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Kurang Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif PMB Ny. Yuli Triyana S.ST Di Podomoro Tahun 2021”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh pendidikan DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Fakultas Kesehatan.

Selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Drs.Wanawir A.M., MM.,M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung,
2. Elmi Nuryati, M.Epid, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung,
3. Nur Fadhilah, M.Kes., selaku ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
4. Ns. Yeti Septiasari, S.Kep.,M.Kes sebagai Pembimbing Pertama.
5. Ns. Hj. Marlinda, M.Kep.,Sp.Kep, Mat., sebagai Pembimbing Kedua.
6. Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep, Mat sebagai penguji
7. Orang tua yang selalu mendukung dan memberikan doa atas kelancaran serta keberhasilanku.
8. Seluruh dosen dan staf Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
9. Teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 23 yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi Keperawatan khususnya.

Pringsewu, 17 Agustus 2021
Penulis

Maulida Sayekti Utami

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIK	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan	7
E. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Postpartum	10
B. Konsep ASI Eksklusif	22
C. Konsep Pengetahuan	35
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	43
B. Batasan Penelitian	43
C. Partisipan.....	44
D. Lokasi dan Waktu	45
E. Proses Pengumpulan Data.....	45
F. Analisa Data.....	47
G. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	54
B. Pembahasan.....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	39
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Pengajuan Judul

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Surat Izin Prasurey

Lampiran 4 Surat Balasan Prasurey

Lampiran 5 Format Pengkajian

Lampiran 6 SOP

Lampiran 7 Lembar Konsul