

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA  
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KETIDAKMAMPUAN  
KOPING KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADINGREJO TAHUN  
2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Oleh :**

**LAILATUZ ZAHARO**

**NIM. 144012018088**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA  
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KETIDAKMAMPUAN  
KOPING KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADINGREJO TAHUN  
2021**



**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan  
(Amd.Kep) Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

**Oleh :**

**LAILATUZ ZAHARO**

**NIM. 144012018088**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PRINGSEWU LAMPUNG 2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA  
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KETIDAKMAMPUAN  
KOPING KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADINGREJO TAHUN  
2021**

Lailatuz Zaharo

Viii + 90 Halaman + 2 Tabel + 1 Bagan + 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Gaya hidup sehat merupakan kebutuhan fisiologis yang hirarki, kebutuhan manusia paling dasar untuk dapat mempertahankan hidup termasuk juga menjaga agar tubuh tetap bugar dan sehat serta terbebas dari segala macam penyakit. Penyakit yang sering muncul akibat gaya hidup yang tidak sehat salah satunya yaitu Hipertensi. Prevalensi Hipertensi di Indonesia sebesar 34,11%. Sementara di Provinsi Lampung mencapai 62,41%, Beberapa masalah yang biasanya muncul pada penderita Hipertensi diantaranya adalah penurunan curah jantung, intoleransi aktivitas, ketidakmampuan koping. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah keperawatan Ketidakmampuan Koping Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2021. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan 1 partisipan pada anggota keluarga yang mengalami Hipertensi dengan masalah keperawatan Ketidakmampuan Koping Keluarga yang diobservasi selama 5 kali kunjungan dari tanggal 23-27 Juni 2021 di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo. Hasil dari penelitian keluarga yang menderita Hipertensi dengan Masalah Ketidakmampuan Koping Keluarga teratasi sebagian dan diharapkan keluarga mampu melakukan secara mandiri teknik Relaksasi Nafas Dalam.

Kata kunci : Hipertensi, Ketidakmampuan Koping, Keluarga.

Daftar Bacaan : 39 (2001-2020)

**FAMILY NURSING CARE WITH FAMILY MEMBERS WHO HAVE HYPERTENSION  
WITH INEFFECTIVENESS PROBLEMS KOPING FAMILY IN THE WORKING  
AREA OF PUSKESMAS GADINGREJO YEAR 2021**

*Lailatuz Zaharo*

*Viii + 90 Pages + 2 Tables + 1 Chart + 11 Appendixes*

**ABSTRACT**

*Healthy lifestyle is a hierarchical physiological need, the most basic human need to be able to maintain life as well as keeping the body fit and healthy and free from all kinds of diseases. Diseases that often arise due to unhealthy lifestyle, one of which is Hypertension. Prevalence of Hypertension in Indonesia is 34.11%. While in Lampung Province reached 62.41%, some problems that usually appear in people with hypertension include decreased cardiac output, intolerance of activity, ineffectiveness of coping. The purpose of this study is to carry out Family Nursing Care with Family Members Who Have Hypertension with Nursing Problems Ineffectiveness of Family Coping in the Working Area of Gadingrejo Health Center in 2021.*

*The design of the study used in this study was a case study with one participant in a family member who had Hypertension with nursing problems The ineffectiveness of Family Koping observed during 5 visits from June 23-27, 2021 in the Working Area of Puskesmas Gadingrejo.*

*The results of the study of families suffering from Hypertension with Family Coping Ineffectiveness Problem are partially resolved and it is expected that the family is able to perform independently the Deep Breath Relaxation technique.*

*Keywords: Hypertension, Ineffectiveness koping, Family.*

*Reference : 39 (2001-2020)*

LEMBAR PERSETUJUAN KTI

Karya Tulis Ilmiah

Telah diperiksa dan disetujui pada tanggal.....

Judul KTI : "Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Ketidakmampuan Koping Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2021"

Nama : Lailatuz Zaharo

NIM : 144012018088



Pembimbing I

Pembimbing II

**Ns Tuti Handayani, M.Kep.**

**Ns. Gunawan Irianto, M.Kep, Sp. Kom**

NIDN. 0222029103

NIDN. 0220117401



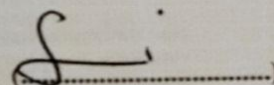
HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA  
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KETIDAKMAMPUAN  
KOPING KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GADING REJO  
TAHUN 2021

Karya Tulis Ilmiah oleh Lailatuz Zaharo ini telah diperiksa dan dipertahankan di  
hadapan TIM penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan lulus  
Pada tanggal

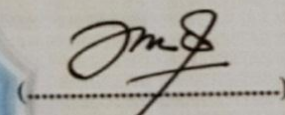
Tim Penguji  
Penguji Utama

: Elmi Nuryati, M. Epid  
NIDN. 0215117601



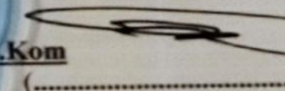
Penguji Anggota I

: Ns. Tutu Handayani, M. Kep.  
NIDN. 0222029103



Penguji Anggota II

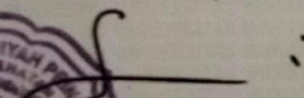
: Ns. Gunawan Irianto, M.Kep., Sp.Kom  
NIDN. 0220117401



Ketua Program Studi

  
Nur Fadhillah, M. Kes  
NIDN. 0220077503

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pringsewu

  
Elmi Nuryati, M. Epid  
NIDN. 0215117601

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lailatuz Zaharo  
Nim : 144012018088  
Program studi : D III Keperawatan  
Jenis karya : KTI  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Ketidakmampuan Koping Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Rejo Tahun 2021

Guna pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan, menyetujui memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung tanpa menuntut ganti rugi berupa materi atas telaah karya tulis ilmiah saya yang berjudul :Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Ketidakmampuan Koping Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Rejo Tahun 2021.

Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung dengan adanya pernyataan ini berhak menyimpan, mengalih mediakan dalam bentuk format yang lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak atas karya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pringsewu  
Pada tanggal : Juli 2021  
Yang menyatakan

**(Lailatuz Zaharo )**

## **MOTTO HIDUP**

**Berbuat baiklah tanpa perlu alasan**

(Lailatuz Zaharo)



## PERSEMBAHAN

Tidak ada kata selain mengucapkan rasa syukur, dengan seizin Allah SWT, yang memberikan segala nikmat-Nya kepada saya untuk menuntut ilmu, semoga ilmu yang hanya sedikit ini dapat bermanfaat bagi orang lain. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Untuk kedua orangtua saya terkhusus Bapak NURWITO dan Ibu SARI yang selalu menyayangi, menyemangati dan mendoakan anak tercintanya dan selalu berharap anaknya sukses dan berguna untuk orang lain.
2. Untuk adikku Khikmal Akbar dan seluruh keluarga yang telah mendukung dan suport saya.
3. Ibu Ns. Tuti Handayani, M.Kep selaku pembimbing I, Bapak Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II, dan Ibu Elmi Nuryati,M. Epid selaku penguji utama
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung khususnya dosen DIII Keperawatan
5. Teman-teman terdekat Sahabat saya yang selalu memberi semangat dukungan dan motivasi khususnya teman-teman saya Asyifah Nur Fauziah, Amelda Putri, Anggis Caritta Ningrum, Ayu Diana, Dhya Ullaya Fadhillah, Putri Wiji Lestari dan teman-teman seperjuangan kelas 3B.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 23

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Lailatuz Zaharo, dilahirkan pada tanggal 14 Maret 2000 di desa Bulusari, putri pertama dari pasangan Bapak Nurwito dan Ibu Sari.

1. Pendidikan Dasar di SDN 3 Bulukarto lulus pada tahun 2012
2. Pendidikan menengah pertama di SMPN 2 Gadingrejo lulus pada tahun 2015
3. Pendidikan menengah atas di SMAN 2 Gadingrejo lulus pada tahun 2018
4. Kemudian pada tahun 2018 melanjutkan studi di Universitas Muhammadiyah Pingsewu Fakultas Kesehatan sampai sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Ketidakmampuan Koping Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Tahun 2021”.

Selama penulisan dan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. Wanawir AM., MM., M.Pd, selaku Rektor Universtitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.
2. Ns. Tuti Handayani, M.Kep selaku pembimbing I
3. Ns. Gunawan Irianto, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing II
4. Elmi Nuryati, M.Epid selaku Dekan Fakultas Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu sekaligus penguji III
5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya serta profesi keperawatan khususnya.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Pringsewu, April 2021

Lailatuz Zaharo

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	
<b>MOTTO</b>	
<b>PERSEMBAHAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Penyakit Hipertensi.....	7
B. Konsep Ketidakmampuan koping keluarga .....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Desain Penelitian .....	47
B. Batasan Istilah .....	47
C. Lokasi dan Waktu .....	48
D. Pengumpulan Data .....	49
E. Analisa Data .....	49
F. Etik Penelitian.....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	60

B. Pembahasan ..... 65

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 89

B. Saran ..... 90

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway.....	30
-----------------------	----



## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Intervensi Keperawatan .....	40
Table 3.1 Batasan Istilah .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Pra Survey

Lampiran 2 Surat Balasan Pra Survey

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data

Lampiran 5 Informed Consent

Lampiran 6 SOP Relaksasi Nafas Dalam

Lampiran 7 Instrumen Pengkajian Ketidakmampuan Koping Keluarga

Lampiran 8 Format Pengkajian Keluarga

Lampiran 9 Leaflet Hipertensi

Lampiran 10 Leaflet Ketidakmampuan Koping Keluarga

Lampiran 11 Lembar Konsul