

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian adalah model atau yang digunakan peneliti untuk melakukan suatu penelitian yang memberikan arah terhadap jalannya penelitian (Dharma, 2011). Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, yaitu studi yang mengeksplorasi suatu masalah/fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplorasi masalah Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anggota Keperawatan Keluarga Dengan ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Dengan Hipertensi Di Puskesmas Gadingrejo

B. Batasan Istilah

Batasan istilah atau definisi operasional adalah penjelasan tentang hal-hal apa saja yang disajikan indicator untuk mengatur variable, bagaimana mengukurnya alat ukur yang digunakan, skala pengukuran dan data hasil pengukuran (Dharma, 2011)

Tabel 3.1
Batasan Istilah

VARIABEL	BATASAN ISTILAH	CARA UKUR
Hipertensi	Suatu keadaan diaman tekanan darah sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan tekanan diastolic lebih dari 90 mmHg.	Melakukan wawancara dan Pengukuran TTV

Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan	pola pengaturan dan peng integrasian kedalam kebiasaan teraupetik hidup sehari- hari untuk tindakan terupetik terhadap penyakit dan sekuel nya yang tidak memuaskan untuk memenuhi tujuan kesehatan Batasan karakteristik: Gejala penyakit anggota keluarga, kegagalan melakukan tindakan mengurangi faktor resiko, kesulitan dengan terapi penanganan yang ditetapkan, ketidaktepatan aktivitas keluarga untuk memenuhi tujuan kesehatan, dan kurang informasi dari penyakit (SDKI, 2017)	Melakukan observasi, wawan cara dan observasi
--------------------------------------	--	---

C. Partisipan

1 keluarga, dengan kriteria sebagai berikut:

1. Keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita hipertensi
2. Anggota keluarga dengan masalah keperawatan ketidakefektifan manajemen kesehatan
3. Bertempat tinggal di Wilayah kerja Puskesmas Gading Rejo (ditunjukkan dengan identitas diri)
4. Bersedia menjadi responden dengan menandatangani *Informed Consent*

D. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian pada studi kasus ini dilakukan di UPT Puskesmas Gading rejo. Yang telah dilaksanakan pada tanggal 16 - 20 juni 2021.

E. Pengumpulan Data

a) Wawancara

Pada tahap wawancara ini peneliti melakukan wawancara dengan partisipan berkaitan dengan masalah kesehatan yang dialami dimulai dari identitas pasien, keluhan

utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga dan pengkajian secara psikososial.

b) Observasi dan pemeriksaan fisik

Peneliti melakukan observasi terhadap klien dan melakukan pemeriksaan fisik dengan menggunakan TTV: Tekanan darah, suhu, nadi, SOP manajemen Ansietas serta pengukuran ansietas dengan menggunakan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*).

c) Alat dan Bahan Penelitian

Alat yang digunakan yaitu, SOP pengukuran tekanan darah, SOP terapi hipnosis lima jari, leaflet hipertensi, lembar observasi, pengukuran skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*).

d) Studi Dokumentasi

Dalam penelitian ini studi dokumentasi yang digunakan adalah hasil pengkajian fisik.

F. Analisis Data

Analisis data ialah upaya atau cara untuk mengolah data menjadi informasi sehingga karakteristik data tersebut bisa dipahami dan bermanfaat untuk solusi permasalahan, terutama masalah yang berkaitan dengan penelitian.

Urutan dalam analisis data adalah

1. Pengumpulan data

Pengumpulan data yang dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik di rumah partisipan selama 6 hari, hasil wawancara langsung didokumentasi dalam bentuk catatan tertulis kemudian disalin dalam bentuk catatan terstruktur

2. Mereduksi Data

Peneliti menyajikan data wawancara dan dikelompokkan menjadi data subyektif dan objektif, dianalisa berdasarkan hasil pemeriksaan diagnostik kemudian dibandingkan nilai normal

3. Penyajian data

Penyajian data dilakukan dalam bentuk table, gambar, bagan, dan teks naratif. Kerahasiaan klien dijamin dengan jalan mengaburkan identitas dari klien.

4. Kesimpulan

Peneliti menyajikan data kemudian dibahas dan dibandingkan pada hasil penelitian terdahulu secara perilaku dan teori kesehatan. Menarik kesimpulan dengan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait proses keperawatan dari pengkajian diagnosis keperawatan, perencanaan, tindakan, dan evaluasi

G. Etik Penelitian

Etika yang mendasari penyusunan studi kasus, terdiri dari:

1. *Informed consent* (persetujuan menjadi klien) yaitu persetujuan untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian setelah mendapatkan penjelasan yang lengkap dan terbuka dari peneliti tentang keseluruhan pelaksanaan penelitian.

2. *Anonymity*

Peneliti menjaga kerahasiaan identitas partisipan dengan cara nama dalam identitas partisipan menggunakan inisial.

3. *Confidentiality*

Penelitian juga menjaga kerahasiaan mengenai masalah kesehatan kedua partisipan yang hanya digunakan untuk kepentingan partisipan.

obat, dokter yang memberi tugas delegatif, dan masyarakat yang menuntut kemampuan profesional.

4. *Beneficence*

Penelitian berpegang pada prinsip selalu melakukan perbuatan baik dengan berbicara sopan, ramah pada klien dan selalu berusaha untuk tidak merugikan klien